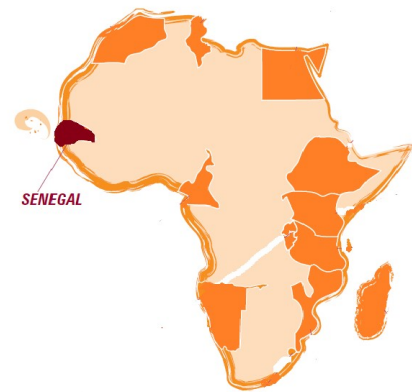


SENEGAL

Dakar, Petite Cote, Saint Louis, Sine Saloum



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL PAESE:

Il Senegal è un paese che oltre ad essere stupefacente con le sue lagune, coste oceaniche deserte e foreste mistiche di **baobab**, è uno degli stati dell'Africa nera più pacifici e più facilmente penetrabili dal punto di vista sociale e culturale. Confina con Mauritania, Mali, La Gambia, Guinea, Guinea Bissau e con l'Oceano Atlantico: a questi luoghi sono legate le sue vicende storiche e da questi luoghi iniziò anche il rapporto tra bianchi occidentali e neri d'Africa, attraverso viaggi esplorativi tramutatisi in spedizioni di guerra e conquista.

Il Senegal ha una popolazione costituita da vari gruppi etnici (17 in totale), ognuno dei quali conserva la propria lingua e la propria identità, ma il legame che unisce tutti è il rispetto dei valori e la tolleranza, la solidarietà.

Questo tour vuole farvi scoprire le realtà umane di un paese dove si dice che «l'uomo è il rimedio dell'uomo».

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

25 settembre: ARRIVO A DAKAR

Partenza con volo di linea per Dakar.

Arrivando a Dakar si avverte immediatamente l'aria sub-sahariana e l'euforica, colorita e calda accoglienza senegalese, la cosiddetta 'Teranga'. Immediatamente si intuisce anche che ci si trova in una terra dove la maniera di relazionarsi tra le persone segue regole molto diverse dalle nostre. Non sarà difficile approcciarsi alla nuova cultura incontrata in quanto i senegalesi sono dei maestri nel trovare mille modi per interagire con l'ospite straniero.

Pernottamento in hotel.

26 settembre: DAKAR – ISOLA GOREE

Prima colazione e partenza per la visita della città di Dakar, capitale del Senegal.

Visita della città e dei suoi aspetti alle volte nascosti: i mercati, cuore della vera città, i distretti residenziali e popolari, la vecchia Medina, popolare, chiassosa e molto accogliente.

La zona centrale si visita facilmente a piedi e ben rappresenta il volto grande, affollato, caotico, ma estremamente affascinante ed entusiasmante del continente nero.

Nel pomeriggio trasferimento all'isola di Goree, l'isola da cui sono partiti la maggior parte degli schiavi verso le Americhe.

Visita dell'isola, monumento Storico e patrimonio Mondiale dell'UNESCO, della famosa "Casa degli schiavi" con la sua "Porta del viaggio senza ritorno", del Museo Storico del Forte con il "Memoriale ai Martiri", e delle viuzze dell'isola.

Cena in famiglia e pernottamento in albergo a Goree.

27 settembre: DAKAR – PIKINE - LAGO ROSA

Prima colazione e partenza per Pikine, principale sobborgo di Dakar.

Visita al quartiere ed incontro con un'associazione di donne che si sono riunite per combattere la precarietà lavorativa e non solo, prendendosi cura di bambini e di diverse attività locali.

Il pranzo presso l'associazione sarà un bel momento di socializzazione.

Nel pomeriggio, partenza per il Lago Rosa passando per Keur Massar.

Qui visiterete il centro di medicina tradizionale creato dai guaritori che si servono di prodotti naturali per curare le persone (erbe, radici, polveri naturali...)

Presentazione della medicina tradizionale in Senegal con visita ai laboratori di erbe naturali.

Continuazione per il Lago Rosa dove si arriverà nel tardo pomeriggio.

Sistemazione al lodge per cena e pernottamento.

28 settembre: LAGO ROSA – MEKHE – SAINT-LOUIS km 264 (5 ore)

Al mattino, dopo la colazione, giro in fuoristrada intorno al Lago Rosa e nel villaggio Fulani.

Questo lago speciale si trova a poche centinaia di metri dall'oceano nel mezzo di un paesaggio di dune e cespugli.

Durante le ore più calde del giorno le sue acque si riscaldano e assumono una colorazione magenta dovuta alla presenza di particolari microrganismi che vengono attirati in superficie dalla luce del sole. Nella piccola salina sulla sponda del lago, il sale viene raccolto dagli abitanti del posto nelle acque poco profonde, caricato sulle barche, ammucciato e messo in vendita sulle sponde del lago.

In tarda mattinata, partenza dal Lago Rosa per la cittadina rurale di Mekhe.

Lungo il tragitto si visiterà la città di Thies col suo mercato di arazzi e tessuti stampati, di erbe medicinali e di spezie.

Arrivo a Mekhe, dove le donne si dedicano all'artigianato delle stoffe di cotone e gli uomini all'artigianato del cuoio. Visita delle officine e incontro con gli artigiani.

Pranzo presso l'associazione delle donne artigiane.

Nel pomeriggio continuazione per Saint-Louis dove si arriverà a fine giornata.

Cena e pernottamento in hotel.

29 settembre: SAINT LOUIS – LANGUE DE BARBARIE – SAINT LOUIS

Prima colazione in hotel.

In mattinata si andrà alla scoperta del parco ornitologico della "Langue de Barbarie", lingua di terra tra il fiume Senegal e l'oceano Atlantico. Qui vivono migliaia di uccelli, fenicotteri, aironi, anatre d'Egitto, aquile pescatrici... in un vero paradiso naturale.

Visita alla riserva di Guembel (gazelle, facoceri, l'antilope elan di Derby).

Ritorno sulla terra ferma, pranzo al Lodge Ocean et Savane e relax.

Nel pomeriggio, giro della città di Saint-Louis.

Visita della città passando per Ghet Ndar, il quartiere di pescatori chiassoso, pittoresco ed accogliente. Visita del mercato centrale. Visita in calesse del centro storico ammirando le case coloniali dai balconi di ferro forgiato o di legno colorato.

Cena in hotel e scoperta della Saint-Louis notturna (balli con ritmi Senegalesi).

Pernottamento in hotel.

30 settembre: SAINT-LOUIS – KAOLACK - PALMARIN

Dopo la colazione, partenza per la regione del Sine Saloum e le isole del Saloum classificate dall'UNESCO tra i polmoni verdi più importanti della terra.

Lungo il percorso ci sarà la possibilità di visitare i mercati rurali settimanali sempre pittoreschi e vivaci.

Arrivo a Kaolack, la capitale delle arachidi.

Dopo pranzo, visita del mercato caratteristico (prodotti agricoli, prodotti d'artigianato, medicina delle erbe ecc) e visita delle immense distese di arachidi.

Continuazione per Palmarin nel Sine Saloum.

Sistemazione al ecolodge nella tranquillità di una natura vergine.

Cena e pernottamento.

1 ottobre: ISOLE DEL SALOUM

Prima colazione al lodge

Partenza per la scoperta delle isole del Saloum, dei suoi siti ornitologici, della sua mangrovia carica di banchi di ostriche.

Incontro con i pescatori Niominka e socializzazione con loro per conoscere le loro condizioni di vita in questa natura incantata.

Pranzo su una delle isole (barbecue di pesce in un'isola inabitata).

Pomeriggio visita di altri villaggi.

Ritorno all'ecolodge. Cena e pernottamento.

2 ottobre: PALMARIN

Prima colazione al Lodge.

Giornata libera a Palmarin.

Pernottamento in ecolodge.

3 ottobre: PALMARIN – JOAL - SALY

Prima colazione al Lodge.

Partenza per Joal Fadiouth, villaggio tipico dell'etnia serer con una parte costituita da un'isola lagunare.

Visita al cimitero delle conchiglie, ai granai su palafitte e visita dell'Isola di Fadiouth dove andrete a far visita al Consiglio degli Anziani.

Pranzo a Joal.

Nel pomeriggio, incontro con le donne che lavorano agli essiccatoi di pesce ed agli affumicatoi di pesce dei quali sono proprietari e che le permettono di aiutare i mariti a occuparsi della famiglia.

Arrivo a Saly a fine pomeriggio.

Pernottamento in hotel.

4 ottobre: SALY

Giornata libera al mare.

Pernottamento a Saly.

5 ottobre: PARTENZA

Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 1840 € + volo aereo

Calcolato su 4-6 persone: 1710 € + volo aereo

Calcolato su 8 persone: 1650 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da € 550

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 650 xof.
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

La quota di partecipazione comprende:

- Tutti i pernottamenti, come da programma
- Tutti i pasti
- Transfer da/per aeroporto e tutti i trasferimenti interni, come da programma
- Guide locali in lingua italiana per tutta la durata del viaggio
- Tutte le spese legate alle visite, come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- tutte le bevande (anche durante i pasti!)
- escursioni facoltative
- eventuale supplemento singola
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

CAPITALE: Dakar

RELIGIONI: musulmani sanniti; cristiani; animisti/credenze tradizionali africani

LINGUA: la lingua ufficiale è il francese, è comunque molto diffuso anche l'inglese e l'italiano, oltre alle molte lingue locali (wolof, peul, serer, mandengue, djolà, ecc.)

DOCUMENTI: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso.

VACCINAZIONI: CONSIGLIATA la vaccinazione contro la febbre gialla.

CLIMA: subtropicale, la stagione secca va da novembre ad aprile/maggio.

VALUTA: La moneta utilizzata è il franco Cfa (xfo).
E' largamente accettato l'Euro, meno i dollari Usa.

DIFFERENZA ORARIA: 1 ora in meno rispetto all'Italia, 2h ore quando in Italia è in vigore l'ora legale

BAGAGLIO/ABBIGLIAMENTO: si consiglia di portare con se abiti pratici di cotone, pantaloni lunghi e corti di tela, calzature comode, maglia di cotone per la sera e giacca, oltre ad un impermeabile per la pioggia. Inoltre è consigliabile portarsi sempre cappello, occhiali da sole, crema protettiva solare, farmacia personale, repellente per insetti e costume da bagno.

ELETTRICITÀ: corrente a 220 volt con spine di tipo circolare.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO: Viaggio effettuato con accompagnatore locale. Per tutta la durata dell'itinerario i viaggiatori saranno accompagnati da guide locali parlanti italiano (dovrà esserne verificata la disponibilità, in caso di non disponibilità ci saranno guide parlanti francese e inglese).

PASTI: I piatti nazionali sono il Thiebudieun (riso al pesce con verdure) e lo Yassa (piatto unico di riso con pollo al timo, lime, cipolle e verdure). Si mangia molto pesce fresco e riso. Le bevande che si consumano prevalentemente sono the verde, the alla menta, Karkadè e Ginger. Tra la frutta locale troviamo mango, papaia, ananas, ecc.

TRASPORTI: L'itinerario è effettuato con mezzi locali privati e pubblici (minibus, traghetto), percorrendo strade in zone pianeggianti, in parte asfaltate, in parte in terra battuta, ma comunque sufficientemente agevoli.

Durante il viaggio occorre essere flessibili di fronte ad eventuali disguidi e ritardi.

Alcune tappe sono lunghe e impegnative e possono dunque risultare faticose, specie nel periodo delle piogge, quando alcune strade sono talvolta inagibili e costringono a deviazioni. Talora ci sono controlli a qualche posto di blocco che possono essere lunghi e richiedono quindi pazienza, soprattutto in corrispondenza della frontiera.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 - 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it