NEWSLETTER

NR. 16
MAGGIO 2023

I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare
Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77
(zona San Procolo)

STEPSpoint
Via Taormina, 12
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint
Via Spaziani, 4
(zona Borgo Milano)

STEPSpoint
Via Caprioli, 5
(zona Chievo)

STEPSpoint
Piazza Risorgimento, 15
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"
Via Bassone, 36
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della **3^ Circoscrizione** del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

INAUGURAZIONE
STEPSpoint Auditorium Saval

Siamo lieti di invitarvi all'inaugurazione del nostro STEPSpoint Auditorium Saval in via Marin Faliero, 77.

Venerdì 5 maggio, dalle ore 15.30

Abbiamo preparato diverse attività per grandi e piccini, tra cui:
-infopoint del Banco di Comunità;
-laboratori creativi per bambini/e;
-laboratorio artistico aperto a tutti/e;

... e poi merenda e divertimento in compagnia!

Ingresso libero!

Contatti: 340-2339406
Organizzatore: Sol. Co. Verona & Banco di Comunità

La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.

EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund

attività in corso

INAUGURAZIONE DEL GIARDINO

Venerdì 12 maggio a partire dalle ore 16.30
in Via Catania 17 - zona Borgo Nuovo

avrà luogo la cerimonia di inaugurazione del giardino della Fondazione DBA. L'attività è ad accesso gratuito e durante il pomeriggio conviviale sarà possibile visitare lo spazio ristrutturato con il supporto del progetto S.T.E.P.S. e partecipare all'aperitivo solidale.

L'invito è esteso a tutta la cittadinanza.

Contatti: segreteria@fondazionedba.org I 347-4400253
Organizzatore: Fondazione DBA Verona

SPAZIO BIMBI A BORGO NUOVO

Fino al 30 maggio, Energie Sociali in collaborazione con i cittadini attivi di Borgo Nuovo e l'Associazione FavolaVa organizza dei pomeriggi in compagnia per i bambini e le bambine dell'età di 6-10 anni, per stimolare la socializzazione, la creatività e per venire incontro alle esigenze dei genitori di conciliazione degli impegni di vita e lavoro.
La partecipazione è gratuita previa iscrizione.

Ogni martedì, dalle 16.30 alle 18.30, presso la Sala Civica di Via Trapani 8-10.

Contatti: steps@energiesociali.it I 379-2622691
Organizzatore: Energie Sociali

IL TE' DELLE DONNE - SAPERI DIVERSI, MANI CREATIVE

Momenti conviviali, di chiacchiera e attività creativa tra donne del quartiere, per conoscersi, parlarsi, confrontarsi.

Cantiere di idee: Costruiamo insieme i contenuti degli incontri!

Quando: 2 & 16 maggio, **dalle ore 16.30 alle 18.30**
Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13
Quando: 11 & 25 maggio, **dalle ore 14.00 alle 16.00**
Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it I 045-9275000
Organizzatore: ACLI Verona

SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di I° grado.

4 maggio: CINEMA & MERENDA "Hocus Pocus"
11 maggio: GAMESHAKERS
18 maggio: CINEMA & MERENDA "Ponyo sulla scogliera"
25 maggio: GAMESHAKERS

Appuntamento ogni giovedì, ore 16.30 - 19.00
presso l'auditorium della Scuola "Fainelli-Gandhi", in Via Puglie 7/E

Prenotazione obbligatoria scrivendo a stepspointverona@gmail.com
oppure compilando il modulo online www.bit.ly/scuolaapertaiscrizioni

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale

INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì, **4 maggio**, ore 20.30-22.30
TEMA: Comunicare: Nulla di più facile, nulla di più difficile

Giovedì, **18 maggio**, ore 20.30-22.30
TEMA: Counseling per migliorare la relazione di coppia

Dove: Sala Civica in Via Brunelleschi, 12
Ingresso gratuito previa iscrizione.
Contatti: info@counselingverona.it I 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona

IL CERCHIO DELLE MAMME: INCONTRI DI SOSTEGNO ALLA MATERNITÀ

Durante gli incontri, le mamme hanno l'opportunità di ritrovarsi e confrontarsi su diverse tematiche, condividendo buone pratiche basate sulla comprensione piena dei vissuti, sul supporto attento e rispettoso di tutti i bisogni, unici e personali.

STEPSpoint Casetta Maritati - NAVIGATORI
Via Pigafetta, 17
Il Mercoledì, dalle 10.00 alle 12.00
Per info e iscrizioni:
349 6418745
cerchimammesteps@gmail.com

Centro Piccoli - SAN MASSIMO
Via Spagnolo, 6
Il Giovedì, dalle 10.00 alle 12.00
Per info e iscrizioni:
338 8774612
cerchimammesteps@gmail.com

Organizzatore: Il Melograno Verona

LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT AUDITORIUM SAVAL

Nel corso del mese di maggio potete beneficiare di diverse attività e servizi offerti dai nostri partner presso lo STEPSpoint Auditorium Saval, in via M. Faliero 77:

Ogni mercoledì, ore 9.00 - 12.00: SPORTELLO WELFCARE

Lo sportello offre aiuto nelle pratiche quotidiane (Isee, 730, richiesta bonus, spid, iscrizioni a scuola, cedola libraria, assegno unico, ecc.), attività di ascolto e di supporto alle famiglie, attività di informazione tutto nell'ottica della conciliazione vita lavoro.

L'accesso ai servizi è gratuito, previa appuntamento, inviando un'e-mail a saval.stepspoint@gmail.com

Ogni giovedì su appuntamento & ogni venerdì, ore 10.00-12.00

Il Banco di Comunità è presente con il suo Sportello di Prossimità per informazioni, iscrizioni, scambi di beni, tempo e conoscenze, venendo incontro ai bisogni dei cittadini.

Durante il mese di maggio è possibile prendere un appuntamento per fare la dichiarazione del 730 precompilano e non.

Prenota il tuo posto vicino a casa, inviando un'e-mail a:

STEPSpoint di Casetta Maritati in via Pigafetta 17
casetta.stepspoint@gmail.com

STEPSpoint Auditorium Saval in via M. Faliero 77
saval.stepspoint@gmail.com

Organizzatore: Sol. Co. Verona

GINNASTICA ADATTA A TUTTE/I

Procedono le attività di ginnastica gratuità estese a tutta la cittadinanza.

Ogni giovedì **dalle ore 15.30 alle 16.30** ci troviamo presso la sala collettiva del primo piano del condominio di **via Spagnolo, 8** a **San Massimo.** I tutor sono a disposizione per orientarvi e adattare gli esercizi alle esigenze di ogni persona, promuovendo la salute e gli stili di vita attivi attraverso il movimento.

Al Parco dei Merli riprende l'attività motoria all'aperto:
il **martedì** e il **giovedì dalle ore 15.00 alle 16.00**

Uscite di cammino: il **venerdì dalle 9.00 alle 10.30** con partenza dallo STEPSpoint Casetta Maritati in via Pigafetta 17 e
il **sabato dalle 9.30 alle 11.00** con partenza dall'area verde di via Zancle.

La partecipazione alle attività è gratuita.

L'iscrizione si effettua in loco poco prima dell'inizio dell'attività motoria.

Per informazioni, chiamare il 349-7125375 (Carlotta)
oppure scrivere a doriana.rudi@univr.it

Organizzatori: Università degli Studi di Verona

NUOVE CORSO: L'ABC DEL BILANCIO FAMILIARE

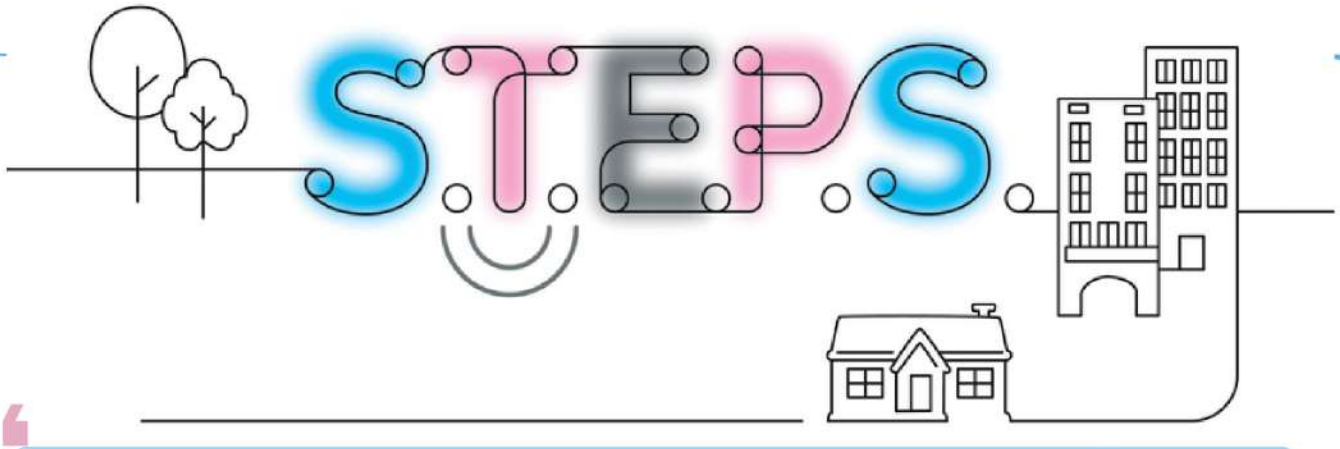
Ti sembra di spendere troppo?
Vuoi imparare a gestire meglio le tue entrate?

Il 9 maggio 2023 inizia il **terzo ciclo formativo** dedicato all'**ABC dell'educazione finanziaria e del bilancio familiare**. Puoi beneficiare di un accompagnamento personalizzato, volto a far riflettere su una gestione consapevole e responsabile delle risorse. Il corso è costituito da 5 incontri tematici, con cadenza settimanale, ogni martedì dalle ore 18.30 alle 20.30 e si svolge presso la Casa Comune Mag, in Va Cristofoli 31/a - Verona

E' possibile partecipare anche ai singoli moduli, facendone richiesta nell'apposita domanda sul modulo al momento dell'iscrizione.

Date: 9, 16, 23, 30 Maggio e 6 Giugno, orario 18.30/20.30
Modalità di iscrizione: https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7

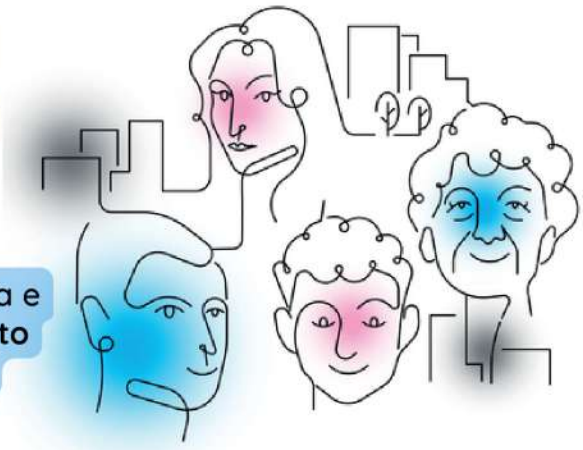
Per informazioni: microcredito@magverona.it I 045-8100279
Organizzatore: MAG Verona



"Durante il corso ho imparato prima di tutto ad **essere consapevole nella gestione dei soldi** e ad ascoltare i miei veri bisogni prima di acquistare o chiedere prestiti, a dare valore all'informazione prima di prendere una **decisione**, qualsiasi essa sia, ad avere più sensibilità su come spendo. L'aspetto relazionale per me è stato molto soddisfacente."
La testimonianza di Marco, partecipante al primo corso del 2023

"Dopo il percorso mi sento molto **risollevato**, ero molto in ansia nel gestire il mio denaro e con il vostro aiuto ho imparato ad essere più **sereno** e a controllare la situazione attraverso il **bilancio**."
La testimonianza di Francesco

"è stato un incontro essenziale, un dono. La guida e la presenza che ci serviva. Un **accompagnamento** per intraprendere il cammino verso la giusta direzione nel gestire le nostre **risorse**."
La testimonianza di Pietro



FAB REPAIR CAFE': NUOVI CORSI DI BRICOLAGE

CORSO 1: Lavorazione ceramica con decoro

Lunedì, 8 Maggio: Collana con perle vuote con inserti in plastica
Lunedì, 22 Maggio: Porta carte con decoro ad incisione

Dalle ore 16.30 alle 18.30 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 2: Decoriamo con la carta (Scrapbooking e oggetti 3D)

Giovedì, 11 Maggio: Biglietto auguri festa della mamma
Giovedì, 25 Maggio: Scatola per piccoli regali

Dalle ore 15.30 alle 17.30 presso lo STEPSpoint di Via Scarabello, 18

CORSO 3: Creazioni con la pasta polimerica

Venerdì, 12 maggio: Bracciale

Dalle ore 16.30 alle 18.30 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 4: Corso base uncinetto con realizzazione finale collana

Mercoledì, 17 e 24 Maggio e 7 Giugno (corso diviso in 3 giornate)
Creazione collana ad anelli

Dalle ore 16.00 alle 18.00 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 5: Divertiamoci con il feltro

Mercoledì, 10 Maggio: Segnalibri
Venerdì, 26 Maggio: Contenitore in feltro

Dalle ore 16.30 alle 18.30 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 6: Bijoux realizzati con la stoffa e cristalli

Giovedì, 4 Maggio: Orecchini in stoffa e cristalli

Dalle ore 16.30 alle 18.30 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 7: Corso con macchina ricamatrice

Giovedì, 4 Maggio: Workshop con macchina ricamatrice
Giovedì, 18 Maggio: Workshop con macchina ricamatrice

Dalle ore 15.30 alle 17.30 presso lo STEPSpoint in Via Scarabello, 18

Ingresso libero, previa registrazione al link: http://bit.ly/3TTLU3D

Contatti: fabrepaircafe@veronafablab.it I 338-3823468
Organizzatori: Verona FabLab & Fondazione DBA

SOCIAL:
Progetto Steps Verona

SITO WEB:
Scansiona il QR Code oppure **cerca "S.T.E.P.S." su comune.verona.it**

Contatti:
Comune di Verona
Direzione Progetti e Politiche Europee, Coesione Territoriale e Terzo Settore
Piazza Bra, 1 .- 37121 Verona
tel: 045 8077853
politichecomunitarie@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO