NEWSLETTER

NR. 15
APRILE 2023

I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare
Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77
(zona San Procolo)

STEPSpoint
Via Taormina, 12
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint
Via Spaziani, 4
(zona Borgo Milano)

STEPSpoint
Via Caprioli, 5
(zona Chievo)

STEPSpoint
Piazza Risorgimento, 15
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"
Via Bassone, 36
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della **3^ Circoscrizione** del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

FESTA DEI FIORI

Sabato, 22 aprile ci ritroviamo di nuovo nelle aree verdi di via Selinunte per un pomeriggio in compagnia. Festeggeremo insieme la fioritura dei bulbi di tulipano seminati durante l'inverno e il bel sole primaverile.
Durante la festa avranno luogo diverse attività, tra cui la passeggiata urbana e i laboratori artistici e creativi per grandi e piccini.

Quando: Sabato 22 aprile, dalle ore 14.30 alle 19.00
Dove: aree verdi di via Selinunte/via Zancle

Ingresso libero!

In caso di pioggia l'evento si terrà nella sala civica di via Trapani n. 10.

Contatti: steps@energiesociali.it I 380-6588503
Organizzatore: Energie Sociali

La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.

EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund

attività in corso

LABORATORIO PERCHÉ NO? #3

Giovedì 6 aprile
ore 20.30-21.30

Perchè no? #3 è un laboratorio di programmazione delle iniziative di animazione e rigenerazione dell'area di Borgo Nuovo.

Tutti i cittadini attivi sono invitati a partecipare!

Ti aspettiamo presso la Sala Civica in Via Trapani, 8-10!

Contatti: steps@energiesociali.it I 380-6588503 & 3792622691
Organizzatore: Energie Sociali

SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di I° grado.

13 aprile: GAMESHAKERS
20 aprile: CINEMA & MERENDA "Monster & Co."
27 aprile: GAMESHAKERS

Appuntamento ogni giovedì, ore 16.30 - 19.00
presso l'auditorium della Scuola "Fainelli-Gandhi", in Via Puglie 7/E

Prenotazione obbligatoria scrivendo a stepspointverona@gmail.com
oppure compilando il modulo online www.bit.ly/scuolaapertaiscrizioni

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale

STUDIAMO INSIEME

Fino al 26 maggio, Energie Sociali e San Vincenzo De Paoli ODV offrono un servizio di supporto allo studio invernale per bambine/i delle elementari (6-10 anni) con personale e/o volontari qualificati del territorio.

Tutti i **venerdì**, dalle 16.30 alle 18.30, presso la sala di via Gela, 17.

Piccolo contributo di responsabilità di 5 euro a bambina/o.

Contatti: steps@energiesociali.it I 379-2622691
Organizzatore: Energie Sociali

A SAN MASSIMO, ADOLESCENTI E ANZIANI INSIEME CONTRO LE SOLITUDINI

...E se un giorno, per sbaglio, ci incontrassimo...

L'iniziativa "Racconti di un tempo presente..." prosegue a San Massimo con grande entusiasmo. Il primo incontro del gruppo composto da adolescenti e anziani della 3^ Circoscrizione si è svolto nelle scorse settimane e ha permesso ai partecipanti di incontrarsi e raccontarsi la propria storia, i propri vissuti di solitudine e il desiderio di superarli, ma soprattutto di creare un canale comunicativo che supera le età e le generazioni: una vera occasione di incontro per superare gli stereotipi.
Nel corso dei prossimi mesi proseguiranno altri incontri, aperti a chiunque desideri partecipare.

Il prossimo incontro tra giovani e anziani avrà luogo
sabato 1 aprile 2023, dalle ore 16.00 alle 18.00
presso **SpazioMio** in **Via Corte Salvi, 4** (zona San Massimo)

Per informazioni e aggiornamenti sull'iniziativa:
www.spaziomioteatro.it/progetto-steps-verona-racconti-di-un-tempo-presente

Contatti: info@spaziomioteatro.it I 373-7575753
Organizzatore: SpazioMio Teatro

INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì, **6 aprile**, ore 20.30-22.30

TEMA: Soluzioni positive per gestire la lamentela

Giovedì, **20 aprile**, ore 20.30-22.30

TEMA: La via della farfalla: Quando la menopausa diventa una nuova vita

Dove: Sala Civica in Via Brunelleschi, 12
Ingresso gratuito previa iscrizione.
Contatti: info@counselingverona.it I 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona

IL CERCHIO DELLE MAMME

A partire dal 26 aprile prende il via una nuova iniziativa di sostegno alla maternità nella 3^ Circoscrizione di Verona. Gli incontri sono ad accesso gratuito e si svolgeranno nel quartiere Navigatori e a San Massimo.

Nel corso degli incontri, le mamme avranno l'opportunità di ritrovarsi e confrontarsi su diverse tematiche, condividendo buone pratiche basate sulla comprensione piena dei vissuti, sul supporto attento e rispettoso di tutti i bisogni, unici e personali.

STEPSpoint Casetta Maritati - NAVIGATORI
Via Pigafetta, 17
Il Mercoledì, dalle 10.00 alle 12.00
Per info e iscrizioni:
349 6418745
cerchimammesteps@gmail.com

Centro Piccoli - SAN MASSIMO
Via Spagnolo, 6
Il Giovedì, dalle 10.00 alle 12.00
Per info e iscrizioni:
338 8774612
cerchimammesteps@gmail.com

Organizzatore: Il Melograno Verona

IL TE' DELLE DONNE – SAPERI DIVERSI, MANI CREATIVE

Momenti conviviali, di chiacchiera e attività creativa tra donne del quartiere, per conoscersi, parlarsi, confrontarsi.

E' primavera: Creazioni floreali per rinnovare la nostra casa!

Quando: 4 aprile, **dalle ore 16.30 alle 18.30**
Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13
Quando: 13 aprile, **dalle ore 14.00 alle 16.00**
Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

La mia casa: Suggerimenti e spunti per una casa sana e pulita nel rispetto della natura!

Quando: 18 aprile, **dalle ore 16.30 alle 18.30**
Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13
Quando: 20 aprile, **dalle ore 14.00 alle 16.00**
Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it I 045-9275000
Organizzatore: ACLI Verona

INCONTRI PER CHI E' IMPEGNATO NEL LAVORO DI CURA

Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro.

Tema: Strumenti ed esercizi di rilassamento per il proprio benessere

Quando: Giovedì 6 aprile, **dalle ore 14.30 alle 16.30**

Dove: Sala comunale in via Don G. Trevisani, 3/d (zona San Massimo)

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it I 045-9275000
Organizzatore: ACLI Verona

GINNASTICA ADATTA A TUTTE/I

Tutti i giovedì dalle 15.30 alle 16.30 presso la sala collettiva del primo piano del condominio di via Spagnolo, 8 a **San Massimo**, i laureati in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Verona proporranno attività di ginnastica gratuita, adatta alle esigenze di ogni persona per promuovere la salute e gli stili di vita attivi attraverso il movimento.

La partecipazione alle attività è gratuita ed estesa a tutta la cittadinanza.

L'iscrizione si effettua prima dell'inizio dell'attività motoria.

Ti aspettiamo nella sala collettiva in via Spagnolo, 8 (primo piano)!

Per informazioni: chiamare il 349-7125375 (Carlotta)
oppure scrivere a doriana.rudi@univr.it

Organizzatori: Università degli Studi di Verona & Energie Sociali

BANCO DI COMUNITA' DI VERONA

Tema dell'incontro: ABC DELL'AGRICOLTURA

Sabato, 15 aprile dalle ore 10.00 alle 12.00 avrà luogo l'incontro dedicato all'ABC dell'agricoltura, che concentrerà sulla difesa fitosanitaria, sull'impiego dei fitofarmaci e sulle concimazioni. L'incontro promuove la condivisione di conoscenze e pratiche in materia di coltivazione biologica, compostaggio e tanto altro.

STEPSpoint Economia Circolare in Via Scarabello, 18 - Verona

L'incontro è aperto a tutta la cittadinanza.

Per informazioni: scrivere a verona@bancodicomunita.it oppure contattare il numero 347/6355992

Organizzatori: Rete CAUTO & Banco di Comunità di Verona

LABORATORIO DELLA MEMORIA A SAN MASSIMO

Il Laboratorio è un luogo accogliente dove professionisti e volontari propongono agli anziani attività di stimolazione cognitiva, ginnastica e musicoterapia al fine di favorire il mantenimento delle abilità, contrastare la solitudine e offrire momenti di socializzazione.

Gli incontri sono ad accesso gratuito e hanno luogo
ogni lunedì dalle ore 9.30 alle 11.30 e ogni giovedì dalle 15.30 alle 17.30.
Il ritrovo è presso **la Sala Polifunzionale di San Massimo in Via Anselmi, 7**.

Contatti: info@alzheimerverona.org | 3486373776
Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona

GIARDINAGGIO AL SAVAL

Se sei interessato/a a fare giardinaggio con altre persone che condividono questa passione contattaci, stiamo formando un gruppo che pianterà fiori ed erbe aromatiche **durante il mese di aprile.**
Raccogliamo iscrizioni!

Contattare: savalinsieme@gmail.com | 351/5144648
Organizzazione: Associazione ProWin

FAB REPAIR CAFE': NUOVI CORSI DI BRICOLAGE

CORSO 1: Lavorazione ceramica con decoro

Lunedì, 3 Aprile: Busta lettere porta bigliettini
Lunedì, 17 Aprile: Angelo in ceramica con fiorellini su base in legno
Lunedì, 24 Aprile: Angelo in ceramica con fiorellini su base in legno

Dalle ore 16.30 alle 18.30 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 2: Decoriamo con la carta (Scrapbooking e oggetti 3D)

Giovedì, 6 Aprile: Decorazione Pasquale con coniglietti e pulcini
Giovedì, 20 Aprile: Angioletto con Nappina
Giovedì, 27 Aprile: Angioletto con Nappina

Dalle ore 15.30 alle 17.30 presso lo STEPSpoint di Via Scarabello, 18

CORSO 3: Creazioni con la pasta polimerica

Venerdì, 7 Aprile: Orecchini effetto lavoro a maglia
Venerdì, 14 Aprile: Cornice decorata stile THUN
Venerdì, 21 Aprile: Vasetto con piantina grassa
Venerdì, 28 Aprile: Profumatore con ornamenti floreali

Dalle ore 16.30 alle 18.30 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 4: Corso base uncinetto con realizzazione finale collana

Mercoledì, 12 Aprile: Punti base uncinetto (I parte)
Mercoledì, 26 Aprile: Punti base uncinetto (II parte)

Dalle ore 16.00 alle 18.00 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 5: Creiamo con il feltro

Mercoledì, 12 Aprile: Cornice con il feltro
Mercoledì, 19 Aprile: Ghirlanda con fiori
Mercoledì, 26 Aprile: Ghirlanda con fiori

Dalle ore 16.00 alle 18.00 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

CORSO 6: Bijoux realizzati con la stoffa e cristalli

Giovedì, 6 Aprile: Collana con stoffa riciclata, cristalli e perle (I parte)
Giovedì, 13 Aprile: Collana con stoffa riciclata, cristalli e perle (II parte)
Giovedì, 20 Aprile: Collana con stoffa riciclata, cristalli e perle (I parte)
Giovedì, 27 Aprile: Collana con stoffa riciclata, cristalli e perle (II parte)

Dalle ore 16.00 alle 18.00 in Via Catania, 15/17 (zona Borgo Nuovo)

Ingresso libero, previa registrazione chiamando/scrivendo al numero 339-4030177

Organizzatori: Verona FabLab & Fondazione DBA

SOCIAL:
Progetto Steps Verona

SITO WEB:
Scansiona il QR Code oppure **cerca "S.T.E.P.S." su comune.verona.it**

Contatti:
Comune di Verona
Direzione Progetti e Politiche Europee, Coesione Territoriale e Terzo Settore
Piazza Bra, 1 .- 37121 Verona
tel: 045 8077853
politichecomunitarie@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

Comune di Verona · Aribandus · ATER · CAUTO · Energie Sociali · MAG Mutua per l'Autogestione Coop. Soc. · SOL.CO. · Università di Verona · Verona FabLab