



## In partenza il corso blu sugli aspetti psicologici dell'invecchiamento

Chôra Associazione Culturale in collaborazione con Associazione OMNIA Impresa Sociale organizza un percorso rivolto agli uomini sopra i 60 anni e alle donne sopra i 50. Il corso, di 20 ore totali, inizierà **martedì 15 ottobre** e proseguirà tutti i martedì dalle h. 10 alle 12. Il corso è realizzato in collaborazione con gli psicologi di Associazione OMNIA Impresa Sociale.

Gli argomenti del corso:

- La depressione nell'anziano
- L'accettazione della fase di invecchiamento
- La sfera sessuale nell'invecchiamento
- La riscoperta della terza età tramite la socializzazione e l'attività
- Insicurezza ed autonomia: come cambiano le funzioni cognitive e sensoriali nell'invecchiamento
- Come si modifica il cervello nell'invecchiamento
- La figura dei nonni: riconoscerne il ruolo fondamentale e dare un supporto nell'approccio con le nuove generazioni
- Allenamento del talento creativo e delle potenzialità personali attraverso il coaching umanistico e gli esercizi pratici alla scoperta della filosofia Ikigai

Vi aspettiamo per il primo incontro e l'iscrizione

**MARTEDI' 15 OTTOBRE**

al **CENTRO TOMMASOLI**

via Perini 3, Borgo Venezia

h 10 - 12

E' gradita la preiscrizione al n. telefonico 347 5327665  
oppure alla mail [prevenirecurare@choracultura.it](mailto:prevenirecurare@choracultura.it)