



**Notizie dalla Mag di Verona
n. 207 – 14 marzo/ 28 marzo 2019**

Ultimo A&P

**Comunità Cooperanti & Mutualismo dell'oggi
Autogestione & Politica Prima
N.1/2019 Gennaio/Marzo 2019**

È uscito il nuovo trimestrale di azione Mag e dell'Economia sociale!

Dal titolo **"Comunità Cooperanti e Mutualismo dell'oggi"**

Ecco il sommario:

- CONTADINI RESISTENTI. Cà Magre, 30 anni di cooperazione agricola biologica
a cura di Giada Bosaro
- CAMBIARE L'EGO-SISTEMA IN ECO-SISTEMA partendo dalla consapevolezza
a cura di Fabiana Bussola
- MUTUALISMO. RITORNO AL FUTURO PER LA SINISTRA. Lo studio di Salvatore Cannavò
a cura di Simonetta Patanè
- SOLDI PUBBLICI: DA DOVE VENGONO E DOVE SONO SPESI
a cura di Tommaso Vesentini
- **ACCORDO DI COOPERAZIONE TERRITORIALE**
- NOMADELFIA, DOVE SI SPERIMENTA L'ECONOMIA COMUNITARIA DA 70 ANNI
a cura di Gemma Albanese
- LA CIVILTA' è NELLE MANI DELLE DONNE. Facciamoci avanti
a cura di Katia Ricci
- FARE UN FIGLIO PER ALTRI
a cura di Daniela Danna
- DONNE DI IERI DONNE DI OGGI: trasformazione sociale e legislativa
a cura di Sara Calabrò
- MATERNITA'. SURROGATA? Nel bazar della vita il prezzo di un figlio? Trattabile
a cura di Pinella Leocata

Invitiamo tutte e tutti a venirci a trovare alla Casa Comune Mag dove sono disponibili gratuitamente copie del trimestrale anche da regalare ad amiche ed amici. Dopo aver apprezzato la nostra rivista (Autogestione e Politica Prima), è possibile sottoscrivere

l'abbonamento al costo di € 25 annui venendo in sede o cliccando al seguente link:
<http://www.magverona.it/partecipa.../abbonati-alla-rivista-ap/>

Per info: contattateci via mail a info@magverona.it o contattateci al numero telefonico 045-8100279.

RI-CIAK! **Cinema di Comunità a Veronetta**

Il Ciak è stato uno **storico cinema di Veronetta**, chiuso da una decina d'anni e che diverse generazioni ricordano ancora con affetto.

Un gruppo composto da cittadine e cittadini con diverse esperienze e competenze ha deciso di unirsi per ridargli vita e trasformarlo in un **luogo di aggregazione e socialità, svago e offerta culturale**.

Il **9/10/2018** il gruppo si è ufficialmente costituito nell'**Assoc. ViveVisioni Impresa Sociale**, con sede in Verona, Via Cristofoli 31/A c/o Mag.

Negli spazi del cinema si realizzeranno: proiezioni cinematografiche, un social-bar, spazi e laboratori a disposizione delle varie realtà del territorio e una futura Accademia delle arti cinematografiche a respiro internazionale.

Il cinema ha bisogno di essere ammodernato e per questo il gruppo si sta attivando su più fronti per trovare risorse, con una raccolta fondi tra cittadini e cittadine che credono nel progetto, con bandi pubblici per il recupero di sale cinematografiche, con il crowdfunding...

Per raggiungere l'obiettivo è importante che siamo in tante e tanti a sostenerlo!

E' partita una **campagna di azionariato popolare** per raccogliere col contributo della comunità 55.000 euro per dare impulso al progetto ed integrare il contributo regionale di euro 47.000.

Puoi partecipare anche tu:

- Donando il tuo tempo e le tue competenze come **volontaria/o**

- Con una **quota di adesione da 55 euro**

Puoi versare la cifra in contanti durante gli eventi di promozione oppure con bonifico sul c/c intestato a:

Ass. ViveVisioni Impresa Sociale **c/o Cassa Padana – Fil. Verona IBAN**

IT870083401170000002100875 Causale (da specificare sempre) "Ri-Ciak quota adesione" (contestualmente inviaci la scheda compilata con i tuoi dati a cinemariciak@gmail.com)

Attualmente siamo 168 soci/e, ne mancano 832:
sottoscrivi anche tu la tua quota!

Scarica la **scheda di adesione** qui:

<https://drive.google.com/open?id=1ug6HqfujR34SBkQukBintUVx00HqZGX->

Per maggiori informazioni: <http://bit.ly/cinericiak>

Sostengono il progetto: Università di Verona - Dipartimento Culture e Civiltà, Accademia di Belle Arti, Mag Verona, Camera di Commercio di Verona e la sua Agenzia t2i, Paolo Valerio e Art&Co.

Contatti:

E-mail: cinemariciak@gmail.com

Cell.: 3479866921

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/riciakverona/>

Accordo di Cooperazione Territoriale

A seguito del percorso biennale del progetto "**Cooperiamo per l'Economia del Buon Vivere Comune**" (finanziato dalla Regione del Veneto, POR FSE 14-20) è stato redatto collettivamente un **ACCORDO DI COOPERAZIONE TERRITORIALE**, documento che si propone di delineare **l'orizzonte politico/simbolico e le strategie** di una aggiornata cooperazione, a cui potranno aderire i diversi soggetti del territorio dando vita al **Laboratorio permanente dell'Economia del Buon Vivere Comune**.

Testo dell'accordo:

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/ACCORDO-DI-COOPERAZIONE-TERRITORIALE.pdf>

Per sottoscrivere l'accordo

Organizzazione del territorio:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNNA10PMzKI6AF9Q1YWqOg15ImBrg9VcaAEDTdRrA7nGpdGQ/viewform>

Cittadini/e:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd7T1o66ppaatIRA5XZ0X7bPavxuQ6mbdR6PGx0myuzi7iqw/viewform>

Condividete con noi le vostre iniziative! La newsletter sarà più ricca e arriverà a tante e tanti

Invitiamo tutte e tutti coloro che promuovono iniziative di condividerle non solo attraverso Facebook, ma anche di inviarcele via posta elettronica: le inseriremo volentieri nella newsletter. Questo ci permetterà di arricchirla grazie ai vostri interessanti e coinvolgenti eventi e di poter dare maggior risonanza e spazio alla ricerca diffusa e alle pratiche creative e autorganizzate nei diversi contesti.

Ricordiamo che la Newsletter Mag ha cadenza quindicinale: la prossima verrà inviata giovedì 31 gennaio quindi **per permetterci l'inserimento delle iniziative è necessario farcene pervenire un breve testo a info@magverona.it entro il 26 marzo.**

Scrivete a: info@magverona.it; tel. 045-8100279 – Giulia Pravato

MondoMag

CASA COMUNE MAG
La campagna mattoni prosegue
con i caldi mattoni da 500 euro!

La **CASA COMUNE MAG** per l'Economia Sociale e la Finanza Solidale è all'ultimo step. **Molte persone ed enti hanno contribuito alla sua realizzazione con i preziosi mattoni da 500 euro** e siamo oltre **2/3 dell'obiettivo: ad oggi la sottoscrizione è di 846 mattoni**, per un valore di euro **423.500,00**; ne mancano **104**. Ora si tratta di **COMPLETARE L'OPERA**. Mancano **gli ultimi euro** che includono un piccolo investimento per il risparmio energetico e alcune spese sopraggiunte anche per migliorie ai bagni e ad altre infrastrutture della **CASA**.

Aggiungiamo insieme nuova energia relazionale alla CASA COMUNE MAG!

Seguici su facebook

<https://www.facebook.com/pages/Mag-Verona/165752456792853?ref=ts&fref=ts>

IBAN IT 88 K 08315 60031 000010005575

c/c intestato : Mag Soc. Mutua per l'Autogestione - Causale: Casa Mag

Progetti di Microcredito e di Bilancio personale e familiare

Vi ricordiamo che presso lo **Sportello di Microcredito di Mag** sono attivi vari progetti per erogare **piccoli prestiti a persone che si trovano in una temporanea difficoltà economica, o che desiderano avviare una loro attività d'impresa**. Il Microcredito si rivolge a quanti e quante sono esclusi dal sistema bancario cosiddetto "tradizionale", perché hanno **situazioni lavorative o personali precarie o complesse**, che difficilmente sono prese in considerazione dalle banche. Caratteristica fondante del Microcredito è quella di dare **ascolto, fiducia e accompagnamento** alle persone in stato di necessità.

Per dettagli sul **Microcredito alle persone, alle famiglie e all'avvio d'impresa**, in convenzione con la Valpolicella Benaco Banca: http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/Brochure-microcredito_NEW.pdf

Per dettagli sul Microcredito in convenzione con Cassa Padana (**per chi risiede nella Bassa Veronese**): http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/Brochure-microcredito-CASSA-PADANA_DEF.pdf

È attivo il progetto **"Microcredito Sociale e Relazionale"** per lavoratrici/tori **disoccupati, in mobilità, in cassa integrazione, lavoratori/trici autonomi che hanno cessato l'attività, lavoratori/trici sottoccupati, o dipendenti di aziende in stato di crisi**, che siano **residenti nei Comuni aderenti** (Fumane, Grezzana, Legnago, Ronco all'Adige, San Bonifacio, Sant'Ambrogio di Valpolicella, Sona e Valeggio sul Mincio). Il progetto prevede l'erogazione di **microcrediti di massimo 3.500 euro, a tasso zero**.

Per dettagli: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/04/Locandina-Microcredito-Sociale-e-Relazionale-MAG.pdf>

Per **lavoratori/trici del settore Edile** è attivo uno specifico progetto di Microcredito, con condizioni diverse, per poter supportare anche chi è temporaneamente disoccupato, si trova in cassa integrazione, in mobilità, o lavora ad orario ridotto.

Per dettagli: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/VOLANTINO-MICROCREDITO-LAVORATORI-EDILI.pdf>

Altro progetto dello Sportello di Microcredito è **"Non di solo pane"**, che prevede percorsi di **accompagnamento nella gestione del proprio bilancio familiare e nella riflessione**

sugli stili di vita. Si tratta di percorsi individuali della durata di un anno (7 incontri).

Per maggiori informazioni e per appuntamenti: microcredito@magverona.it; tel. 045-8100279

Mag e dintorni

LIBRERIA DELLE DONNE DI MILANO

Ecco le prossime iniziative alla Libreria delle Donne di Milano:

- **Sabato 16** marzo alle ore **18.00**, film: **Amori che non sanno stare al mondo**
L'Associazione **Lucrezia Marinelli** presenta il film **Amori che non sanno stare al mondo** di **Francesca Comencini** (Italia, 2017, 92'). Tra sorriso e riflessione, la regista-scrittrice costruisce una commedia acida e brillante.

- **Sabato 23** marzo alle ore **18.00**: **Susan Sontag, Rinata. Diari e taccuini 1947-1963** (nottetempo 2018).

Susan Sontag è stata una grande mente libera e anticonformista, in questo primo volume dei suoi diari racconta una donna che ha voluto tenacemente creare, "inventare" sé stessa.

- **Sabato 30** marzo alle ore **18.00**: **Donne della Rive Gauche, Shari Benstock, Parigi 1900-1940**(Somara!edizioni 2018).

Protagoniste una generazione di donne che abitarono i primi decenni del secolo scorso, uno studio magistrale del Modernismo di cui queste donne sono state interpreti e protagoniste.

Per ulteriori informazioni:

Libreria delle donne di Milano

Via Pietro Calvi 29

20129 Milano

Tel: 0270006265 Fax 0271093653

e-mail: info@libreriadelledonne.it

Sito: <http://www.libreriadelledonne.it/contatti/>

INCONTRI DI LIBRE!

Ecco le prossime iniziative di LIBRE:

- **Lunedì 18** marzo alle ore **20.00**: **Progetto Ringana – linea bio.**

Una serata per te dal tema "mangio con la testa e mi rimetto in forma", ricca di riflessioni, spunti detox, strategie per liberarti del gonfiore addominale e della sensazione di pesantezza. Una serata all'insegna della freschezza, della depurazione e del vivere sano in consapevolezza! Per riservarsi il posto è necessario contattare: Cindy efloravita@gmail.com tel. 3331699142 oppure a Cristina lineabio360@gmail.com tel.3497122041.

<http://www.libreverona.it/progetto-ringana-linea-bio/>

- **Giovedì 21** marzo alle ore **18.00**: **Buon compleanno Ferlinghetti!**

Un omaggio al grande poeta della Beat Generation per il suo centesimo compleanno, con aperitivo e poesie lette a voce alta.

<http://www.libreverona.it/buon-compleanno-ferlinghetti/>

- **Sabato 23** e **domenica 24** marzo dalle ore **9.30** alle **18.30**: **PAROLE DI FAMIGLIA, seminario di Bioscrittura**, la scrittura che cura, con **Fulvio Fiori**. A cura del **Circolo dei Lettori di Verona**.

Per informazioni e prenotazioni: 3383541720 – silvanaceruffi@libero.it

<http://www.libreverona.it/parole-di-famiglia-seminario-di-bioscrittura-la-scrittura-che-cura/>

- **Venerdì 22** marzo alle ore **18.00**: **Anche gli architetti vanno all'inferno** (Fabbrica dei Segni 2019) con l'autore **Tomàs Bonazzo**.

<http://www.libreverona.it/anche-gli-architetti-vanno-allinferno-con-tomas-bonazzo/>

- **Giovedì 28** marzo alle ore **18.00**: **Ho ballato di tutto** (Albatros Il Filo 2019) con l'autore **Paolo Butturini**.

Anacleto è un giornalista romano che viene inviato a Verona per indagare su un possibile scandalo. Un noir padano nell'eldorado del nordest, venato di ironia e di empatia per i perdenti.

<http://www.libreverona.it/ho-ballato-di-tutto-con-lautore-paolo-butturini/>

- **Venerdì 29** marzo alle ore **18.00**: **Corpi impuri. Il tabù delle mestruazioni** (Odoya 2017) con l'autrice **Marinella Manicardi**.

Oggi per molte donne le innominabili mestruazioni sono una scocciatura, se non un'imbarazzante vergogna. Gli uomini non ne vogliono nemmeno sentir parlare. Se il sangue mestruale provenisse da un braccio, forse non sarebbe coperto da censure. Ma quel sangue proviene da dove ha origine la vita. E lì, in quel punto, attorno al sesso femminile, si è scatenata una battaglia esilarante e tragica.

<http://www.libreverona.it/corpi-impuri-il-tabu-delle-mestruazioni/>

Libre! Società Cooperativa

Orari: dal martedì al sabato 10 - 13 e 16 - 20

Via Interrato dell'Acqua Morta 38, 37129 Verona tel: 0458033983

www.libreverona.it - www.facebook.com/LibreVerona

LIBRATI

Libreria delle donne di Padova

Ecco le prossime iniziative alla Libreria delle Donne di Padova:

- **Venerdì 15** marzo alle ore **18.00**, presentazione del volume: **Matrilineare, Madri e figlie nella poesie italiana dagli anni Sessanta ad oggi**. Un volume a cura di **Loredana Magazzeni, Fiorenza Mormile, Brenda Porster e Anna Maria Robustelli**. Prefazione di Maria Teresa Carbone e postfazione di Saveria Chemotti.

http://www.libreriadelledonnepadova.it/evento/matrilineare/?instance_id=1794

- **Sabato 16** marzo dalle ore **9.30** alle **13.00**: **La sensualità della parola. Percorso letterario espressivo sui sensi** condotto da **Carla Stella**.

La poesia, la prosa poetica, il racconto attivano canali sensoriali altrimenti sopiti: è come se le nostre percezioni fossero potenziate.

http://www.libreriadelledonnepadova.it/evento/la-sensualita-della-parola-laboratorio-2/?instance_id=1805

Il costo del workshop è di **50,00 euro**. Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a libreriadelledonnepadova@gmail.com

- **Venerdì 22 marzo** alle ore **18:00: Il paese di calce** di **Bibi Tomasi**. Introducono **Piera Bosotti, Pat Carra, Antonella Cunico**.

Con un linguaggio luminoso e vibrante, affinato dalle molte riscritture, Bibi Tomasi ci racconta una storia cruciale della sua vita.

http://www.libreriadelledonnapadova.it/evento/il-paese-di-calce/?instance_id=1795

- **Sabato 23 e domenica 24** marzo dalle ore **10.00** alle **13.00** e dalle **14.00** alle **17.00**
La strada di casa. Paesaggi autobiografici. Laboratorio di scrittura autobiografica con **Barbara Buoso**.

Il laboratorio è un corso intensivo di **12 ore** di teoria e pratica della scrittura in cui si approfondirà il tema del "luogo" come dimensione materiale e simbolica della propria storia. Il laboratorio costa **140,00** euro (più 20 euro di tessera Virginia Woolf 2019), per iscriversi inviare una email a libreriadelledonnapadova@gmail.com

http://www.libreriadelledonnapadova.it/evento/la-strada-di-casa-laboratorio-di-scrittura-autobiografica/?instance_id=1798

- **Domenica 24** marzo alle ore **10.00** : **Ci sono parole che sono silenzi. Pratiche di giustizia femminista.**

Nuovo appuntamento del gruppo di riflessione politica. In uno spazio di ascolto autentico si ragionerà a partire da noi, dalle nostre esperienze, sulle ingiustizie e sulle pratiche femministe che mettiamo in campo.

http://www.libreriadelledonnapadova.it/evento/ci-sono-parole-che-sono-silenzi-pratiche-di-justizia-femminista/?instance_id=1806

- **Martedì 26** marzo dalle ore **17.00** alle **18.00** nuovo appuntamento con i thé letterari di **Librati**, i grandi capolavori delle donne. In questa lezione si discuterà delle poesie di **Emily Dickinson**.

Ingresso **5 euro** (con tessera Virginia Woolf 2019, costo 20,00).

http://www.libreriadelledonnapadova.it/evento/emily-dickinson-poesie/?instance_id=1802

- **Venerdì 29 marzo** alle ore **18.00: Mettendo in guardia le stelle .Vita e poesia di Anne Sexton** una serata dedicata alla poeta americana Anne Sexton. A partire dalle sue poesie e dal bellissimo romanzo ,che si ispira alla sua vita, si approfondirà una delle voci più ispirate e originali della poesia del Novecento.

http://www.libreriadelledonnapadova.it/evento/mettendo-in-guardia-le-stelle-omaggio-ad-anne-sexton/?instance_id=1804

Per maggiori informazioni sui vari eventi:

<http://www.libreriadelledonnapadova.it/eventi/>

via San Gregorio Barbarigo 91 35141 - Padova

Tel. 049 8766239

E-mail: libreriadelledonnapadova@gmail.com

CIRCOLO DELLA ROSA

Ecco le prossime iniziative del Circolo della Rosa:

- **Sabato 23** marzo alle ore **18.00**
La solitudine della donna

Si terrà la presentazione del libro *La solitudine della donna* di **Sarantis Thanopulosi**, che ne discuterà con **Cristina Faccincani** psichiatra e **Annarosa Buttarelli** filosofa. I testi raccolti in questo libro corrispondono all'impegno di uno psicanalista che tenta di sviluppare un'amicizia politica e intellettuale con le donne di oggi, soffrendo egli stesso per quella che intende essere la solitudine, senz'altro colta per empatia anche attraverso i racconti delle sue pazienti, oltre che ricavata dall'attuale forma della società.

Per maggiori informazioni:
Via S.Felicità, 13 – 37121 VR
045 8010275
circolodellarosavr@libero.it
info@circolodellarosavr.org
www.circolodellarosavr.org

AIUTARE AD ESSERE D'AIUTO con l'Associazione INDIPENDENZE

LE DIPENDENZE: VIVERCI ACCANTO... perché ANCHE I FAMILIARI HANNO BISOGNO D'AIUTO!

È difficile stare vicino a chi ha un problema di dipendenza, sia che si tratti di gioco d'azzardo, internet, alcol o droghe. Come partner, genitori e amici si cerca di essere d'aiuto ma spesso ci si accorge di non avere gli strumenti, di non sapere in che direzione andare, cosa fare, a chi rivolgersi. Si sente crescere la sensazione di impotenza e frustrazione quando, pur dandosi tanto da fare, sembra di non ottenere risultati. Crescono la rabbia e il senso di colpa quando, nonostante gli sforzi, sembra che non cambi nulla.

Indipendenze ha pensato al progetto **AIUTARE AD ESSERE D'AIUTO** proprio per offrire sostegno psicologico a familiari ed amici di persone con problemi di dipendenza, per aiutarli ad essere a loro volta efficacemente d'aiuto.

Le attività:

- 1 sportello mensile per informarsi sui migliori percorsi di cura per il proprio familiare.
- 8 colloqui di supporto individuali per parlarne, diminuire lo stress legato al problema, migliorare la comunicazione, agevolare il percorso di cura del familiare con dipendenza.
- 3 serate informative per approfondire il tema e per presentare il progetto (date in via di definizione)

Tutti gli incontri sono gratuiti grazie al supporto di Fondazione Just Italia Onlus.

Per info e partecipazione contattare:

<http://www.indipendenze.com/eventi/le-dipendenze-viverci-accanto>

MODUS Programma spettacoli di marzo

Ecco i prossimi eventi teatrali, ma non solo, previsti questo mese:

- Venerdì 15 marzo dalle ore 21.15 alle 22.45 presso il Teatro Impiria.

Bon Mariage: commedia illuministica sul matrimonio. Un classico vaudeville in costume basato sul pensiero dei più grandi filosofi, per sorridere su uno dei comportamenti più farseschi dell'uomo. Regia di **Laura Murari** e **Andrea Castelletti**.

Ingresso: € 12,00. Lo spettacolo verrà replicato per 11 serate, per visualizzare il calendario e maggiori informazioni: https://modusverona.it/evento/la-commedia-del-matrimonio-2/?wcs_timestamp=1552684500

- **Giovedì 21** marzo alle ore **20.30**

Corso di Veneto. Condotto dott. **Alessandro Mocellin.**

Ultimo appuntamento del ciclo d'incontri dedicati al dialetto veneto, in cui si terrà la **Divina Commedia in lingua Veneta**, traduzione del 1875. Lo spettacolo è aperta a tutti.

https://modusverona.it/evento/corso-di-veneto/?wcs_timestamp=1553126400

- **Martedì 26** marzo dalle ore **18.30** alle **19.30**

Conciliazione, dimissioni in bianco, tutela per le molestie di genere: è possibile instaurare rapporti di lavoro più virtuosi? Relatrice: **Avv. Nicoletta Ferrari**

Verrà affrontato l'argomento della discriminazione di genere sul luogo di lavoro, per fornire gli strumenti per fermarla sul nascere, ed instaurare rapporti di lavoro che tutelino la donna.

https://modusverona.it/evento/conciliazione-dimissioni-in-bianco-tutela-per-le-molestie-di-genere-e-possibile-instaurare-rapporti-di-lavoro-piu-virtuosi/?wcs_timestamp=1553625000

Per info e prenotazioni:

MODUS Piazza Orti di Spagna, 37123 Verona

www.modusverona.it

COLTIVARE UNA ROSA BIANCA

Ciclo di incontri cultural/musicali ad ingresso gratuito, a cura di **Enrico de Angelis** in collaborazione con spazio **Modus** e **Movimento Nonviolento**, su antimilitarismo e nonviolenza attraverso sei grandi cantautori italiani.

Programma incontri:

- lunedì **18 marzo** ore 21.00 Sergio Endrigo
- mercoledì **10 aprile** ore 21.00 Edoardo Bennato
- mercoledì **24 aprile** ore 21.00 Caparezza

L'ingresso è gratuito ma è necessario prenotarsi:

info@modusverona.it

<https://modusverona.it/>

392 3294967

TEATRO SCIENTIFICO-TEATRO LABORATORIO

Ecco i prossimi eventi teatrali previsti per questo mese:

- **Sabato 16** marzo alle ore **21.00: Noi robot.**

Ispirato all'Uomo Bicentenario e altri lavori di Isac Asimov di **Andrea Brunello**, compagnia **Artditodesio**.

- **Venerdì 22** marzo alle ore **21.00: La signorina Felicità ovvero la Felicità.**

Uno spettacolo di **Lorena Senestro** e di **Guido Gozzano**, coproduzione **Teatro Stabile di Torino**, **Teatro Nazionale/Teatro della Caduta**.

- **Martedì 26** marzo alle ore **17.30: Italo Calvino.**

La scrittura perfetta: **Le città invisibili** (1972). A cura di **Mario Allegri** professore di letteratura Italiana moderna.

- **Mercoledì 27** marzo alle ore **21.00 : Senza Pudore.**

Rassegna cinematografica, 4° appuntamento.

Per maggiori informazioni:
<https://www.teatroscientifico.com/>
info@teatroscientifico.com
0458031321- 3466319280

WORKSHOP ARTEDO

Danzamovimentoterapia Expression Primitive in contesti clinici

Workshop a cura di Federico Caporale, organizzato dalla scuola d' Arteterapia Artedo, a Verona nei giorni 16 e il 17 marzo.

Il corso è accessibile a tutti, non sono richieste particolari conoscenze nell'ambito della danza, ma è consigliato a gruppi numerosi. Il lavoro prevede fasi esperienziali alternate a momenti di approfondimento teorico, metodologico e procedurale. Il percorso permetterà ai partecipanti di sperimentare il proprio assetto posturale, il radicamento e quale rapporto c'è tra il nostro corpo, il ritmo, lo spazio, il peso e il flusso. Filo conduttore principale dell'esperienza sarà il ritmo e la voce, accompagnati da stimoli sonori.

Per visualizzare la locandina: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2019/03/ARTEDO-Danzamovimentoterapia.jpg>

La Tecnica del mandala intuitivo in Arteterapia

Workshop a cura di **Ilaria Caracciolo**, organizzato dalla scuola d' Arteterapia **Artedo**, a **Verona** nei giorni **23** e il **24 marzo**.

La parola Mandala deriva dal sanscrito e significa centro, circonferenza ma anche cerchio magico, per Carl Gustav Jung fu quindi semplice associare tale descrizione pittorica al concetto di Sé, inteso come il centro della totalità della personalità.

Per visualizzare la locandina: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2019/03/ARTEDO-Mandala.jpg>

Per iscrizioni e info:
Dott.ssa Pamela Palomba
Tel. 349 7314462
info@verona.artiterapie-italia.it
http://www.artiterapie-italia.it/verona_artedo.html
<https://it-it.facebook.com/Artedoverona/>

Quattro passi attorno Verona

Nasce una nuova iniziativa, nata dalla collaborazione tra le associazioni **Motus Mundi a.s.d.**, **Lizard** e **AICS Verona** dal nome **4 Passi Attorno a Verona**.

Un ciclo di escursioni attorno a Verona che si svolgeranno il sabato pomeriggio nei mesi di Aprile, Maggio, Settembre Ottobre e Novembre.

Si andrà alla scoperta di luoghi vicini alla città e si avrà l'occasione di conoscere, in alcune escursioni, produttori locali che permetteranno di gustare i loro prodotti. L'inaugurazione di questo nuovo ciclo di attività aperto a tutti, si terrà **giovedì 14 marzo** alle **17.30** presso il **forte Gisella** sede di **AICS Verona in via Mantovana 117**, con un momento conviviale e di presentazione degli itinerari, che permetterà di approfondire il programma con gli organizzatori e accompagnatori, di questo nuovo e interessante ciclo di escursioni. La serata è a ingresso libero ma per questioni organizzative **è necessario confermare la presenza.**

Per visualizzare il calendario e gli itinerari: https://www.lizardfootwear.com/it-it/iniziativa/4_passi_attorno_a_verona/4_passi_attorno_a_verona_-27493.aspx

Contatti:

Motus Mundi a.s.d

<http://www.ginnasticanaturale.it/>

Lizard

<https://www.lizardfootwear.com/it-it/home/home-24325.aspx>

AICS

<http://www.aicsverona.it/chi-siamo.html>

Mediazione umanistica dei conflitti

Martedì 19 marzo dalla ore **9.30** alle **18.00** il gruppo di mediatori umanistici propone uno Stage di formazione sulla **Mediazione umanistica dei conflitti**, tenuto dalla Prof.ssa **Jacqueline Morineau**, fondatrice del Centro di Mediazione e Formazione alla Mediazione di Parigi, che si terrà presso **l'Istituto San Bernardino** in **Stradone Provolo, 28** - Verona.

Per informazioni e iscrizioni:

Valeria 3486940406 / marchesini.vale@gmail.com

Consultorio VR Nord: consfam.vrnord@virgilio.it

Riparare le Relazioni. Tessere relazioni è arte

Si inaugurerà **sabato 23** marzo alle ore **18.30** presso la galleria **Hortus Artieri** di **Trento** in **Vicolo dei Birri 7** l'installazione "**Riparare le Relazioni. Tessere relazioni è arte**" di **Donatella Franchi** e **Adriana Sbrogiò**, che sarà visibile **fino al 20 aprile**. Sarà visitabile nei giorni: giovedì, venerdì 10:30/12:30 - 17:00/19:00 e sabato 10:30/12:30 o su appuntamento.

Per maggiori informazioni sul progetto, e sulla precedente installazione di Spinea:

<http://ripararelerelazioni.netsons.org/>

Contatti:

39 0461 1594140

39 333 9368666

hortusartieri.it@gmail.com

ARTE DELL'IO E UMANITA'

L'io impara a suonare le corde dell'anima: i tre settenni 21-42 come metamorfosi dei primi tre

Sabato 23 dalle ore **8.30** alle **19.30** si terrà la prima giornata del seminario intitolato **L'io impara a suonare le corde dell'anima: i tre settenni 21-42 come metamorfosi dei primi tre**, a cura di **Paola Forasacco** e **Silvia Brandolin**.

Domenica 24 dalle ore **8.30** alle **17.00**, **La voce abita il corpo e si manifesta nel mondo** a cura di **Elisa Benassi**. Entrambe le giornate sono organizzate dall'associazione **Arte dell'Io e Umanità** e si svolgeranno presso il **Centro Studi Educativi Kèleuthos** in via dei **Reti 18, Parona (VR)**.

In modo molto individuale nel 21° anno d'età nasce l'Io. La sua nascita accresce la volontà di prendere decisioni in modo autonomo, di cercare, osare e metamorfosare ciò che è avvenuto nei primi tre settenni di vita senza la sua partecipazione cosciente. Così facendo l'Io impara a suonare le corde dell'anima affrontando le prove della vita, compiendo errori da cui apprende, creando nuovi motivi per le proprie azioni, destando l'anelito alla libertà interiore per divenire partecipe sempre più consapevole del divenire dell'umanità.

Per visualizzare l'intero programma di entrambe le giornate: <http://www.artedellio.it/wp-content/uploads/2019/03/marzo-23-24-Corde-dellanima.pdf>

Contatti:

Associazione Arte dell'Io e Umanità

Via Rotaldo, 11 - 37123 Verona

info@artedellio.it / artedellio@legalmail.it

Cell. 328 55 78 313

www.artedellio.it

www.facebook.com/artedellioassociazione/home

Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie

Il **21 marzo** si terrà la **XXIV edizione** della **Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie**, promossa da **Libera** e **Avviso Pubblico**, si svolgerà a **Padova**, scelta come piazza principale, ma coinvolgerà il Veneto, Friuli Venezia Giulia e le province autonome di Trento e Bolzano. Padova sarà così il centro dell'iniziativa nazionale che per la prima volta non coinvolgerà una sola regione, ma tre – Veneto, Friuli Venezia Giulia e Trentino Alto Adige – in rete per i principali obiettivi della giornata: la vicinanza ai familiari di vittime della violenza mafiosa e la traduzione della memoria viva in responsabilità e impegno.

Nel corso della giornata si terranno anche nove seminari tematici per il quale è necessario iscriversi.

Per visualizzare l'intero **programma della giornata** e l'**elenco dei seminari**:

<http://www.libera.it/schede-727->

[padova piazza principale della giornata della memoria e dell impegno](http://www.libera.it/schede-727-padova-piazza-principale-della-giornata-della-memoria-e-dell-impegno)

Per maggiori info:

Libera: <http://www.libera.it/schede-11-contatti>

Avviso Pubblico: <https://www.avvisopubblico.it/home/home/cosa-facciamo/formare/contatti/>

PADRI DEPORTATI **La presenza di un'assenza**

Mercoledì 27 marzo alle ore **17.30** presso la **Biblioteca Civica Sala Nervi**, si terrà l'ultimo incontro del ciclo *Padri deportati, la presenza di un'assenza*, realizzati dalla collaborazione tra le associazioni **Il Melograno** e **Aned**.

27 marzo: Il padre comandante partigiano Vincenzo, medaglia d'oro al valor militare, ucciso alla Risiera di San Sabba Trieste, raccontato da **Miuccia Gigante** a partire da Mai più lontani. Antifascismo e Resistenza visti con gli occhi di una bambina. Ricordo di Vincenzo Gigante di Miuccia Gigante e Patrizia Pozzi.

Biblioteca Civica, via Cappello 43, 37121 Verona
tel. 0458079700 e-mail: bibliotecacivica@comune.verona.it

Per info:

Il Melograno:

Via del Bersagliere, 16, 37123 Verona VR;

tel: 045 8300908 / 349 6418745;

e-mail: info@melogranovr.org

Aned associazione nazionale ex deportati nei campi nazisti:

segreteria@aned.it

tel: +39 02 683342 <http://www.deportati.it/contatti/>

MINORI MIGRANTI **L'istruzione come ponte di accoglienza**

Venerdì 22 marzo il **Dipartimento di Scienze Giuridiche dell'università di Verona**, in collaborazione con la **rete Tante Tinte** e con il **Cestim**, nell'ambito delle iniziative della XV settimana antirazzismo, organizza una **tavola rotonda interdisciplinare** dalle ore **9.00** alle **13.00** e un **seminario di approfondimento giuridico** dalle ore **14.30** alle **16.30** sul tema Minori migranti: l'istruzione come ponte di accoglienza.

L'evento è gratuito ed è aperto a tutti, in particolare ai dirigenti scolastici, docenti, personale ATA di segreteria e mediatori linguistico culturale. Per chi frequenterà l'intera giornata di lezione, verrà rilasciato un attestato di partecipazione per via iscrizione tramite mail al seguente indirizzo: <http://survey.univr.it/index.php/266741?lang=en>

Per visualizzare l'intero programma della giornata:

<https://docs.univr.it/documenti/Iniziativa/dall/dall809954.pdf>

Per maggiori informazioni:

<https://www.univr.it/it/home>

Università degli Studi di Verona

Via dell'Artigliere, 8 37129, Verona

Isacco il figlio imperfetto

Giovedì 21 marzo alle ore **20.45** si terrà presso la **chiesa di Marcellise**, la presentazione del libro **Isacco il figlio imperfetto** di **Gianni Marmorini**.

Un appuntamento per tutti coloro che hanno a cuore il tema della disabilità, per i familiari di fratelli e sorelle che vivono la fragilità psichica e fisica; un incontro per crescere insieme nella "fatica dell'amore", nella accettazione del limite e dell' imperfezione, nella lode alla Vita, alla cura e alla tenerezza dell'accoglienza!

Per visualizzare la locandina: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2019/03/Gianni-Marmorini-Isacco-il-figlio-imperfetto.jpg>

Ci prenderemmo cura di noi. Voci sul mutuo soccorso femminile

Sabato 30 marzo dalle ore **9.00** presso il **Collegio Artigianale Salotto delle idee Torino** in **Corso Palestro 14**, si terrà un incontro organizzato dalla **Regione Piemonte, CRPO** che partendo da quello che è stato il ruolo delle donne nel mutualismo delle origini e nella creazione del welfare, vuole portare a immaginare una serie di proposte su possibili nuove forme di solidarietà a favore del mondo al femminile.

Per visualizzare l'intero programma: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2019/03/ci-prenderemmo-cura-di-noi.jpg>

Allargare il cerchio L'apprendimento e la cura come pratiche politiche

Giovedì 11 dalle ore **9.30** alle **19.00** e **venerdì 12** dalle ore **9.45** alle **16.30** **aprile**, presso il **Polo Zanotto aula T1 dell'Università di Verona**, si terrà una conferenza per condividere modalità d'incontro e di convivenza che risultano generatrici di legami comunitari, organizzato da **Laboratorio Saperi Situati**.

All'interno del dibattito attuale sulla migrazione, sui limiti e le forme di accoglienza, si gioca un conflitto politico tra paesi europei e, in Italia, il discorso pubblico è manipolato da una contrapposizione artificiale tra 'buonisti' e securitari che acuisce il senso sociale di insicurezza e diffidenza, autorizzando l'espressione di sentimenti razzisti.

In questo scenario fa la differenza ascoltare le voci che prendono forza dai luoghi di incontro e di mediazione vivente, spazi abitati politicamente dalle donne che trasformano in sapere, *saper-vivere*, le contraddizioni e le esperienze che toccano l'esistenza di ciascuna. Lì si generano pratiche che ancorano alla comune umanità.

Questi luoghi hanno accompagnato molte nell'elaborazione di passaggi di vita, vissuti di crisi, violenze e momenti di vulnerabilità. Quali forze a favore della collettività vi possono essere rintracciate? Come tenere in conto le voci di donne esperte d'esperienza può rinnovare il tessuto sociale?

In che modo questi saperi possono dialogare con il mondo professionale della cura e trasformare le pratiche educative?

Riconoscere valore alle modalità relazionali inventate negli spazi abitati politicamente dalle donne propone pratiche non violente e femministe per orientarsi nei conflitti sociali.

Questi spazi sono scuole di confronto, spesso laceranti, espressione della vitalità della ricerca che fa pulsare il possibile del femminile quando la parola circola libera da un dover essere e un

dover fare. Per quanto le differenze possano renderci distanti, la forma del cerchio - di parola, di canto e di cura - permette di riconoscere la convergenza verso un centro in comune. Grazie a questa forma si posso trovare parole per venire a capo dell'intreccio inestricabile di esigenze materiali e bisogni dell'anima, per fare fronte alle tendenze individualiste.

Abitano questi spazi adulte, ragazze e ragazzi, neonati e bambini che si rivolgono alla parte migliore di noi e incoraggiano a riflettere su cosa significhi prendersi cura del presente di cui siamo parte.

Allargare il cerchio è il titolo di un libro che raccoglie testi di **Nora Giacobini**, fondatrice del movimento di cooperazione educativa.

Per visualizzare l'intero programma di entrambe le giornate:

<https://www.facebook.com/saperisituati/photos/gm.614634112320914/2248898292092035/?type=3&theater>

Contatti:

marialivia.alga@univr.it

rosanna.cima@univr.it

TAM TAM PER GLI ARTIGIANI

Manufatto organizza in via **G.Oberdan 14 VR** nelle giornate del **11, 12, 13 maggio** un **mini festival dell'artigianato**, in cui si potranno acquistare e ammirare splendidi oggetti realizzati a mano.

Se sei un artigiano e vuoi esporre le tue opere e avere maggiori informazioni è necessario contattare le organizzatrici a questi numeri: **045 222331 / 340 2483491**

Per visualizzare la locandina: <https://artigianato-artistico-manufatto.business.site/posts/2312810392498399933?hl=it>

Contatti:

m.me/manufattoverona

hello@manufattoverona.it

<http://artigianato-artistico-manufatto.business.site>

Comitato "E' STATO IL VENTO" RACCOLTA FONDI PRO-RIACE

Il **Comitato per la Costituzione** della futura **Fondazione di Partecipazione** può contare finalmente su un sito www.estatoilvento.it/ ; un codice fiscale, un iban IT48P050180100000016787921 intestato a Comitato **"E' Stato il vento"**.

Il Comitato si propone di svolgere un ruolo di impulso e mediazione con le associazioni presenti nel territorio di Riace e con chiunque in Italia e in Europa abbia a cuore questa straordinaria esperienza per riprendere e strutturare le attività solidali che hanno reso il modello Riace famoso a livello internazionale attraverso una Fondazione di partecipazione. La scommessa è impegnativa: far ripartire l'accoglienza dei rifugiati, riaprire le botteghe, il ristorante, la fattoria didattica, il turismo solidale.

www.comunisolidali.org coordinamento@comunisolidali.org

sede legale Recosol -Comune di Carmagnola - piazza Manzoni 10-10022 Carmagnola TO
segreteria 012248934-011 9724236 -Cod Fis.94048430014 - Partita Iva 08764760016

Emporio fai da noi

L' **Emporio fai da noi** è servizio a favore della comunità elaborato da *Leroy Merlin* e gestito dalla *Cooperativa Sociale Azalea* presso lo **Spazio di Piazza Brodolini** (Piazza Giacomo Brodolini, dietro al Discount Di-più).

L'Emporio fai da noi è una **biblioteca di prestito e di donazione di utensili e materiali per piccole ristrutturazioni, decorazioni e manutenzioni**. L'altro più grande (dove sono disponibili anche attrezzature come levigatrici e un grande spazio di lavoro) è gestito invece dalla **Cooperativa Sociale Gramigna presso il Giarol Grande in Via Belluno 26 a Verona**.

L'Emporio è aperto a tutti e tutte gli e le abitanti del quartiere/della città nonché alle scuole alle associazioni.

La comunità può a sua volta donare agli empori (es. Vernici o materiali di costruzione).

Inoltre presso lo Spazio è presente anche il Servizio SOS fai da noi, sempre di Leroy Merlin, che mette a disposizione una serie di "Portieri di quartiere" e, per lavori più complessi, il personale di Leroy Merlin.

Locandina dell'iniziativa: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/orari-apertura-emporio-fai-da-noi-.pdf>

UNA BORSA DI STUDIO PER MATEO Promossa da PONTI ONLUS

L'**associazione PONTI ONLUS** in vista delle prossime festività natalizie vorrebbe assegnare una **BORSA DI STUDIO a Mateo** il protagonista di **CHICO MIGUEL** il cortometraggio prodotto e diretto dal socio dell'associazione Maximiliano Subiela per l'impegno e il talento espresso nel cortometraggio.

Lo scorso ottobre, Mateo, ha vinto il primo premio come miglior attore protagonista di *Chico Miguel* al 6° Festival de Cine Esteban Echeverria Buenos Aires. Nello stesso Festival il cortometraggio ha vinto il premio del pubblico e al Festival CINE VALOR in Perù il premio come Miglior Cortometraggio Latinoamericano, inoltre è stato selezionato in altri 20 festival nel mondo facendo conoscere anche la vocazione artistica di Ponti.

La situazione economica familiare di Mateo, orfano del padre, è difficile e problematica e PONTI onlus da il via ad **una campagna di raccolti fondi** con una vostra anche piccola donazione (fiscalmente detraibile) tramite un bonifico bancario:

UNICREDIT BANCA- IBAN: IT88X 02008 11705 000040523496

o tramite **Paypal**: [paypal.me/pontionlus](https://www.paypal.me/pontionlus)

Causale: BORSA DI STUDIO PER MATEO

Per maggiori info:

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/UNA-BORSA-DI-STUDIO-PER-MATEO.pdf>

"R.accolti"

Verdure Bio a San Massimo ALLA RICERCA DI VOLONTARI

R.ACCOLTI è un progetto di Agricoltura Sociale che nasce dalla collaborazione tra la Cooperativa Sociale "*Il Samaritano*" onlus, espressione della Caritas Diocesana e l'Associazione Onlus "*Gli Orti di san Giuseppe*" con l'obiettivo di associare l'aspetto produttivo proprio di un'azienda agricola con la ricerca di percorsi nuovi a sostegno di "misure di inclusione sociale attiva e partecipata" a favore di persone vulnerabili.

Il progetto, partito a fine 2015, si sviluppa su un ampio appezzamento ricevuto in concessione dal Comune di Verona e sito nel cuore del quartiere di San Massimo. Qui, guidate da un agronomo volontario e sostenute da un educatore, un gruppo di persone in svantaggio sociale coltivano verdura di stagione in pieno campo con metodi naturali cioè senza l'uso di macchinari agricoli e con l'impiego solamente di prodotti autorizzati per le colture biologiche. La produzione viene venduta direttamente sul campo, tutte le mattine, mentre si lavora e sono già disponibili le insalate, fagiolini, zucchine, pomodori oltre a cumarazzi e barattieri. Queste ultime sono due verdure pugliesi poco note a Verona; in pratica sono cetrioli digeribili...

Venite a trovarci per acquistare i nostri prodotti o anche solo per conoscerci, ogni mattina, **dal lunedì al venerdì: dalle ore 8.30 alle ore 13.00.**

L'indirizzo è via Brigata Aosta, 8/B – S. Massimo (Verona).

R.Accolti è un progetto sperimentale di Agricoltura Biologica Sociale che nasce dalla collaborazione tra la Cooperativa Sociale "*Il Samaritano*" e l'Associazione "*Gli Orti di san Giuseppe*" onlus.

L'obiettivo è di associare l'aspetto produttivo con la ricerca di percorsi di inclusione sociale attiva a favore di persone vulnerabili e "differentemente" svantaggiate.

SI RICERCANO VOLONTARI PER LE SEGUENTI POSIZIONI :

Accoglienza operai agricoli

Addetti al punto vendita

Promotori di gruppi di acquisto

Per informazioni contattare :

Adriano Merlini 348 247 3134

Per info: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/CERCHIAMO-VOLONTARI.pdf>

Mercato della Terra di Slow Food Sommacampagna ogni prima domenica del mese

È stato inaugurato il 1° luglio 2018 il **Mercato della Terra di Sommacampagna** (VR). Si svolgerà **ogni prima domenica** del mese in Piazza della Repubblica, cuore della città, **dalle ore 9.00 alle ore 13.00**. Si tratta di un progetto dell'Associazione *Slow Food* per promuovere la cultura del cibo "buono, pulito e giusto" e la tutela della biodiversità. Un luogo di scambio che difende un'agricoltura basata sulla sostenibilità, salvaguarda la biodiversità, sostiene l'economia locale, crea consapevolezza in chi acquista e punta ad una migliore educazione alimentare dei consumatori.

Saranno presenti piccoli agricoltori, produttori e artigiani del cibo selezionati in base ai principi di *slow food*, che venderanno i loro prodotti, tutti provenienti da un raggio massimo di 40 chilometri, quindi da un'area che comprende la provincia di Verona e le provincie limitrofe.

Saranno integrati da ospiti di altri territori, di volta in volta, sempre e comunque selezionati in base con gli stessi criteri e alla stagionalità dei loro prodotti: quindi non tutti i produttori potranno essere sempre presenti.

Per ulteriori informazioni:

Email gardaveronese@slowfoodveneto.it

<https://slowfood.metooo.io/e/mercato-della-terra-di-sommacampagna>

<https://www.fondazioneSlowFood.com/it/cosa-facciamo/mercati-della-terra-slow-food/>

Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice Apertura Ufficio Immigrati

La *Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice* (Via Pieve di Cadore 12, Zona Borgo Trento -Verona) ha attivato un **Ufficio Immigrati** per aiutare gli immigrati a trovare lavoro e nello stesso tempo soddisfare le esigenze delle famiglie.

Potete contattarci per servizi di: badante, babysitter, lavapiatti, pulizie, lavori pesanti e preparazione pasti.

Per info: Tel. 329 2037268

"Lampemusa" canzoni e racconti sull'isola di Lampedusa

Lampemusa nasce dalla ricerca di *Giacomo Sferlazzo* sulla storia dell'isola di Lampedusa e dall'esperienza diretta del cantautore che dal 2009, insieme al *Collettivo Askavusa*, è stato attivo sull'isola occupandosi di temi come le migrazioni, la militarizzazione del territorio, i disastri provocati dal turismo di massa e la gestione di servizi di base.

Dopo anni di ricerca indipendente, di rappresentazioni teatrali e di attivismo politico, l'intenzione è quella di realizzare un libro con allegato un **DVD**. Chi sosterrà il progetto avrà una copia del libro/DVD e sarà citato nei ringraziamenti.

Per maggiori info: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/05/LAMPEMUSA-libro+-DVD-PRESENTAZIONE-mini.pdf>

Piccola Biblioteca del Bosco con Motus Mundi

È nata la **Piccola Biblioteca del Bosco**, in collaborazione con *Motus Mundi Associazione Sportiva Dilettantistica*, uno spazio che ha come temi fondamentali la **Natura** e il **Movimento**.

Attraverso l'esperienza della biblioteca si vuole ridare una voce a questi libri, in un'ottica di condivisione di un bene comune di valore, che riguarda essenzialmente i due temi di Natura e Movimento.

Per poter prendere in prestito o consultare un libro della Piccola Biblioteca del Bosco è necessario prendere un appuntamento scrivendo a info@ginnasticanaturale.it oppure chiamare Elena (3400703008). I libri possono essere presi in prestito per 30 giorni e solo in alcuni casi (libri fuori edizione, edizioni rare...) il prestito durerà 10 giorni.

Per consultare il catalogo dei libri:

<https://ginnasticanaturale.files.wordpress.com/2017/03/catalogo3.pdf>

Per maggiori informazioni in merito alla Piccola Biblioteca del Bosco:

<https://ginnasticanaturale.wordpress.com/2017/03/26/piccola-biblioteca-del-bosco/>

Arbes Associazione per la Ricerca del benessere

Arbes Associazione per la Ricerca del Benessere – propone nella sede staccata di Grezzano di Mozzecane alcuni corsi:

- **Gruppo rivolto a soli adolescenti:** per ragazzi e ragazze che hanno voglia di confrontarsi e condividere argomenti legati alla propria crescita, alla scuola e alle difficoltà che a volte si affrontano con gli amici o con i grandi;

- **Gruppo aperto ai Genitori di bambini e adolescenti:** essere genitori è un "mestiere" molto difficile e diventa più facile se ci si confronta con altri genitori e si impara e si cresce

INSIEME

- **Prendersi Cura di Sé:** allenarsi in gruppo all'ascolto interiore e coltivare i propri talenti per conoscere il Potere Personale è un invito a conoscere ed amare noi stessi facendo emergere le nostre potenzialità più autentiche.

- **Gruppo di auto mutuo aiuto:** rivolto a persone che stanno vivendo un lutto in famiglia. Il percorso di elaborazione del lutto può essere molto difficile e doloroso, per attraversarlo nel modo meno soli si è aperta questa opportunità. Condividere è cominciare a guarire.

- **Danza Araba:** sentimenti in forma di Movimento. Conoscere e ri-conoscere il nostro potenziale femminile dando ascolto e movimento alle nostre forze interiori. Danzatrice: Claudia Leyes

- **Corso di cucina Naturale:** imparare a cucinare con ingredienti sani e saporiti è la base della prevenzione e il mantenimento della salute. Sapore, salute, colore e compagnia sono gli ingredienti di questo percorso verso la salute e il benessere proposto da Diego Bertoncelli cuoco e appassionato di prevenzione in cucina.

Per info:

Dott.ssa Alessandra Pezzutti [3455926194](tel:3455926194) Dott.ssa Giorgia Montorio [3426778021](tel:3426778021) <http://www.arbes.it/Home.aspx>

Biosol frutta e verdura biologica

BioSol è un progetto della Rete di Economia Solidale Naturalmente Verona – Arcipelago SCEC che si concretizza attraverso l'operatività di una **rete di imprenditori, aziende agricole, realtà della Società Civile, volontari, semplici cittadini riuniti in Gruppi di Acquisto.**

BioSol propone la **distribuzione di Frutta e Verdura Biologica a km zero per tutti.** Sono previste **consegne a domicilio per incontrare le esigenze di piccoli gruppi organizzati** che volessero aderire al progetto.

Per informazioni e per gli ordini:

Sito www.biosol.it

Cell. Andrea Tronchin 3240565739 - Francesco Badalini 3404915732