



*Notizie dalla Mag di Verona*  
n. 106 – 9 gennaio 2015/22 gennaio 2015

## MondoMag

\*\*\*

### **CASA COMUNE MAG: Al via la campagna di Crowdfunding con mattoncini da 50 euro e tocheti de maton da 20 euro Tu puoi completare l'Opera !**

La **CASA COMUNE MAG** per l' Economia Sociale e la Finanza Solidale è all' **ultimo step**.  
**Molte persone ed enti hanno contribuito alla sua realizzazione con i preziosi mattoni da 500 euro e siamo ai 2/3 dell' obiettivo: ad oggi la sottoscrizione è di **715** mattoni, per un valore di euro 357.500,00; ne mancano **235**.**

**Ora si tratta di COMPLETARE L'OPERA. Così abbiamo lanciato una CAMPAGNA DI CROWDFUNDING anche via WEB per l'acquisto di "mattoncini solidali" da 50 euro e di "tocheti de maton" da 20 euro. Mancano gli ultimi 179.000 euro che includono un piccolo investimento per il risparmio energetico e alcune spese sopraggiunte anche per migliorie ai bagni e ad altre infrastrutture della CASA.**

**La nuova campagna è stata avviata l'11 dicembre e ad oggi abbiamo raccolto 4.504 euro grazie 74 donatori.**

Aggiungiamo insieme nuova energia relazionale alla CASA COMUNE MAG!

Per partecipare clicca qui : [mattoni.magverona.it](http://mattoni.magverona.it) e

seguici su facebook

<https://www.facebook.com/pages/Mag-Verona/165752456792853?ref=ts&fref=ts>

oppure

IBAN IT 88 K 08315 60031 000010005575

c/c intestato : Mag Soc. Mutua per l'Autogestione - Causale: **Casa Mag**

\*\*\*

### **IL POTENZIALE SOCIALE DEL RISPARMIO ESPERIENZE ALTERNATIVE**

Quando facciamo delle scelte sulla **destinazione dei nostri risparmi**, è importante ricordare che anche con essi possiamo **contribuire allo sviluppo di un' economia più giusta, solidale e mutualistica**.

Se ne parlerà **mercoledì 14 gennaio, dalle ore 18.30 alle ore 20.00** con **Patricia Rodriguez Pulido di ACAF Italia e Gemma Albanese ed Enrico Veronese di Mag Verona presso la Casa Comune Mag** in via Cristofoli 31/A Verona (zona stadio).

L' Associazione delle Comunità AutoFinanziate (ACAF) promuove lo sviluppo di piccoli gruppi in cui il risparmio della comunità viene utilizzato per aiutare i membri che ne abbiano bisogno, recuperando l' ottica del mutualismo e superando le logiche bancarie tradizionali.

Sono esperienze molto affini a quelle di Mag, che fin dalla sua origine ha sempre lavorato per orientare gli associati a ripensare l'uso del denaro privato e ad indirizzarlo ad attività sociali e mutualistiche.

Info:

<http://www.magverona.it/potenziale/>  
[microcredito@magverona.it](mailto:microcredito@magverona.it) - 0458100279

\*\*\*

## **Proposta formativa: due corsi finanziati dalla Regione Veneto per Coprogettare in Rete e per Gestire i Beni Comuni**

Nell'ambito del progetto **"Approccio Lean alla RSI in Verona"**, finanziato dalla Regione Veneto sulla DGR 448/2014, Mag Verona propone due percorsi formativi preziosi che rispondono alle esigenze dell'oggi emerse nella rete delle Imprese Sociali Mag.

- **"Co-progettiamo la rete per l'innovazione sociale nei servizi educativi e di cura"**: Il corso si propone di accompagnare la creazione di una "rete snella" tra cooperative sociali, associazioni e imprese sociali educative e di cura per "aggiornate linee guida" di presenza nei territori e nelle comunità. Il percorso è volto a condividere un patto costituente di rete fondato su: *mutualità, reciprocità, autoimprenditorialità e cura dei legami, dentro e fuori il mondo cooperativo e associativo*. Il corso si terrà **nei giorni 04/02, 18/02, 04/03, 18/03, presso la sede di MAG, con orario 9.00-13.00 e 14.00-18.00**.  
Per approfondire: [http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/volantino\\_corso\\_coprogettazionecooperativa\\_CON-DATE.pdf](http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/volantino_corso_coprogettazionecooperativa_CON-DATE.pdf)
- **"Gestione condivisa dei Beni Comuni per nuovi lavori e servizi"**: sempre più progrediscono, anche se spesso silenziosamente, cambiamenti economici e politici dal basso, connessi ad una rinnovata **presa di coscienza del valore dei Beni Comuni**. Rispondendo anche alle sollecitazioni giunteci da più soggetti, abbiamo pensato di proporre un percorso sulla Gestione dei Beni Comuni, mirando a formare una **Figura Professionale di Animatore di Comunità e di Gestore di Beni Comuni**. Tale figura si sta rivelando fondamentale nei progetti e nei processi in atto di **rigenerazione di beni dismessi, di difesa di beni da tutelare, rivitalizzazione e rivalorizzare di servizi di nuovo welfare**, che sono sempre più diffusi nel mondo dell'Economia Sociale e dintorni. Il corso si terrà **nei giorni 11/02, 25/02, 11/03, 25/03, presso la sede di MAG, con orario 9.00-13.00 e 14.00-18.00**.  
Per approfondire: [http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/volantino\\_corso\\_managerbenicomuni\\_CON-DATE.pdf](http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/volantino_corso_managerbenicomuni_CON-DATE.pdf)

Possono aderire ad entrambi i percorsi appartenenti a **cooperative, cooperative sociali, altre imprese**, ma anche ad **onlus, associazioni, fondazioni e altri enti, purché titolari di partita iva**.

**Per partecipare** è necessario manifestare il proprio interesse **entro il 23 gennaio 2014** inviando il modulo che trovate in allegato ai volantini ai link sopra indicati alla mail [formazione.progetti@magverona.it](mailto:formazione.progetti@magverona.it) o al numero di fax 045575213.

Per info:

<http://www.magverona.it/co-progettare-in-rete-e-gestire-i-beni-comuni-due-corsi-formativi/formazione.progetti@magverona.it> - 0458100279

\*\*\*

## **Sportello di Microcredito di Mag Verona**

Ricordiamo che Mag Verona ha attivo uno **Sportello di Microcredito** per l'erogazione di piccoli prestiti a chi ne ha bisogno per far fronte a **problemi economici temporanei** (importo massimo 3.500 euro) o per **avviare un'attività d'impresa** (massimo 20.000 euro). Il Microcredito è riservato a chi, a causa di situazioni personali e/o lavorative critiche, non riesce ad ottenere prestiti dalle banche tradizionali.

Caratteristica fondante del Microcredito è quella di dare **ascolto, fiducia e accompagnamento** alle persone. In particolare si offre anche un supporto nella **gestione del bilancio familiare** e nell'**elaborazione del progetto d'impresa**.

Dal 2013, poi, è stato avviato anche un **progetto** di Microcredito specifico **per lavoratori dell'edilizia**, in collaborazione con i Sindacati di categoria (FILCA-CISL, FILLEA-CGIL e FENEAL-UIL) e con la Cassa Edile.

Info:

<http://www.magverona.it/sportello-di-microcredito/>

Tel. 0458100279 – mail: [microcredito@magverona.it](mailto:microcredito@magverona.it)

\*\*\*

## **Expo: nutrire il pianeta, energia per la vita. Un gruppo di donne di Verona raccoglie la sfida**

**“È possibile assicurare a tutta l'umanità un'alimentazione buona, sana, sufficiente e sostenibile?”**

È questa l'interrogazione alla base dell'Esposizione Universale di Milano del 2015.

Stiamo **co-progettando un'iniziativa a nostra misura da tenere il 1° maggio 2015 a Verona, connessa con iniziative femminili di tutto il mondo tramite il sito dedicato.**

Miria Pericolosi, Paola Capri, Laura Bortolazzi, Cristina Cominacini, Elisa Vantini, Gabriella Errico, Germana Sammarone, Ancilla Rizzotti, Nazarena Braioni, Emanuela Gamberoni, Rosa Rizzi, Corinna Albolino, Silvana Framba, Gabriella Giacon, Marisa Bongiarelli, Rosanna Boschetti, Marina Kholodenova, Carol Schulthess, Ablavi Assragbo, Jessica Cugini, Maria Rita Bertoldi, Marta Tomezzoli, Lucia Fiorio, Loredana Aldegheri aspettano altre che possano aggiungersi il **21 gennaio ore 18.00 presso la Casa Comune Mag a Verona, via Cristofoli 31/a** per pensare con **maggior creatività la qualità dell'iniziativa a matrice femminile.**

\*\*\*

## **Mag e dintorni**

\*\*\*

## **Presentazione del libro L'ULTIMO CEPPO di Otto Wörgl**

**Elephants Books** vi invita alla presentazione del libro **L'ULTIMO CEPPO di Otto Wörgl** pubblicato da edizioni Pentàgora.

La presentazione si terrà presso la libreria in via Roma 106 a Caselle di Sommacampagna (fronte chiesa) **a partire dalle ore 18,00 di Venerdì 9 Gennaio 2015.**

Saranno presenti sia l'autore che l'editore i quali saranno felici di condividere le proprie impressioni con i lettori e gli appassionati di storie di montagna.

---

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - [www.magverona.it](http://www.magverona.it)

Seguirà piccolo rinfresco.

Per informazione vedi la locandina:

<http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/presentazione8worgl2.pdf>

\*\*\*

## **Corsi e laboratori allo Studio di Espressione Motoria LUCE**

A partire dal 12 gennaio riprendono le attività per bambini allo Studio Luce!

### **LABORATORI DI PSICOMOTRICITÀ BAMBINI**

*Mercoledì o venerdì pomeriggio.*

*16.20-17.20 LABORATORIO BABY 3/5 anni*

*17.30-18.30 LABORATORIO YOUNG 6/10 anni*

Il laboratorio si propone di favorire lo sviluppo delle capacità espressive del bambino sia a livello corporeo che verbale.

Mediante il gioco ed il movimento i bambini possono:

- trovare occasioni che favoriscano comportamenti disponibili all'incontro e al confronto, in un clima fisico ed emotivo di distensione ed accettazione
- rinforzare la propria immagine, attraverso la valorizzazione delle iniziative individuali
- esprimere la propria creatività ed originalità come affermazione di sé
- rapportarsi in maniera diversa con la realtà, sperimentando le proprie possibilità ed i propri limiti
- esprimere desideri, emozioni, sentimenti...

...e in cantiere LABORATORIO TEEN 11/13 anni!!!

Per info ed iscrizioni contattaci.

### **LABORATORIO DI YOGA per bambini**

*Lunedì o giovedì pomeriggio ore 16.30-17.45*

*Sabato mattina ore 11.00 - 12.15*

*Laboratorio YOUNG (6-10 anni)*

Attraverso lo yoga il bambino acquisisce strumenti per entrare in contatto con se stesso ,migliorare l'attenzione e la concentrazione, conoscere il respiro ,migliorare la forza e la resistenza, la coordinazione, la flessibilità, l'agilità.

Impara a rilassarsi a conoscere le emozioni, ad ascoltarsi e sperimenta la calma, la lentezza e i suoi ritmi.

Lo yoga coinvolge il corpo ,il respiro ,la voce, la creatività, l'attenzione ,l'equilibrio, la visualizzazione in una sinergia che aiuta a sviluppare maggior salute fisica, serenità mentale, integrazione di energie e sviluppo delle potenzialità di ciascuno.

Praticando yoga i bambini diventano più attenti, ricettivi, sono più sensibili nei confronti degli altri e capaci di momenti di silenzio; migliorano l'attenzione e la concentrazione, la coordinazione motoria , la flessibilità del corpo, imparano ad ascoltarsi e a rilassarsi.

### **LABORATORIO DI COUNTRY DANCE per bambini**

*Il martedì pomeriggio*

*16.30-17.30 LABORATORIO BABY 6/10 anni*

*17.30-18.30 LABORATORIO YOUNG 11/17 anni*

in collaborazione con ALLFORONE country dance club

La country line dance è una disciplina che può essere inserita nei balli di gruppo coreografici in

quanto i ballerini , disposti in file parallele, si muovono in sincronia ma indipendenti gli uni dagli altri.

Le coreografie passano da un livello base di pochi passi alla complessità della combinazione "frasata" che si adegua maggiormente alla musicalità del brano proposto.

Gli stessi brani spaziano in vari generi musicali: folk, pop, rock.

Imparare a ballare la line dance sviluppa la memoria, la sincronia e lo spirito di gruppo!

Indicato per sviluppare la coordinazione e il ritmo, nonché la concentrazione e la logica.

Per info:

**Studio di espressione motoria LUCE**

Via Vespucci 13- 37012 Bussolengo – Verona

**Per info ed iscrizioni telefonare a Silvia Cordioli tel. 346-0800848**

\*\*\*

**LIBRE!**

**DA 0 A 120 ANNI E RITORNO**

**Libre! a partire dal prossimo 17 gennaio organizza un Laboratorio di arti visive a cura di Cristina Pancini con 3 incontri destinati ai bambini e 3 agli adulti.**

Cosa succede quando a un bambino si chiede di immaginarsi adulto? E invece, quando si invita un adulto a fare il bambino? Verrà scoperto solo alla fine del percorso.

Un laboratorio di arti contemporanee per bambini e uno per adulti, ben separati tra sé, ma le cui attività saranno le stesse. **Incontri di carattere teorico e pratico** in cui attingere a fonti disparate, per epoca e provenienza, alternando momenti di ricerca e riflessione condivisi a pratiche del tutto personali. Un laboratorio di sperimentazione la cui ambizione sarà quella di trasporre buone prassi nella sfera del sociale. Attraverso i **linguaggi delle arti**, verranno percorse alcune **rappresentazioni delle forme del bambino e dell'adulto dall'antichità all'oggi**. Un percorso denso di chiacchiere e fantasticherie, ricordi e sogni, fitto di confidenze, un fluire di storie, in cui, soprattutto, si intenderà l'arte come forma attiva di percepire e operare all'interno della realtà. Il laboratorio permetterà di calarsi nei panni di volta in volta delle due sponde, quella del bambino e quella dell'adulto e, in un continuo rimando di ruoli, renderemo eloquenti e concrete le reciproche proiezioni. Attraverso un'azione corale pubblica, finalmente, le faremo incontrare.

**DESTINATARI:** Bambini dai 4 agli 11 anni. Genitori/adulti dai 30 ai 70 anni.

**SVOLGIMENTO:** tre appuntamenti per i bambini, della durata di due ore ciascuno:

Sabato 17 gennaio, h 16.00 – 18.00

Sabato 31 gennaio, h 16.00 – 18.00

Sabato 14 febbraio, h 16.00 – 18.00

tre appuntamenti per gli adulti, della durata di due ore ciascuno:

Sabato 24 gennaio, h 10.00 – 12.00

Sabato 07 febbraio, h 10.00 – 12.00

Sabato 21 febbraio, h 10.00 – 12.00

**Per informazioni su iscrizioni e costi scrivete a [libreverona@gmail.com](mailto:libreverona@gmail.com) oppure telefonate in orario negozio (dal martedì al sabato, 10 – 13 e 16 – 20) al 0458033983**

Per info:

[www.libreverona.it](http://www.libreverona.it)

[www.facebook.com/LibreVerona](https://www.facebook.com/LibreVerona)

\*\*\*

**Riparte HOMEteatro, il teatro nelle case!**

---

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A – 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - [www.magverona.it](http://www.magverona.it)

L'Associazione Culturale **BALDOfestival** di Caprino V.se ha presentato il **calendario 2015 di HOMEteatro, la rassegna di teatro nelle case** che allietterà cinque domeniche tra gennaio e maggio. Gli incontri si terranno il pomeriggio, alle 18.00, e lo spettacolo sarà seguito da un ricco buffet.

Il primo appuntamento si terrà **domenica 18 gennaio a Caprino V.se**, in loc. Perottine, e sarà un **incontro con... la guerra e le fate**, con le attrici **Linda Bobbo e Miranda Cortes**.

**La prenotazione è obbligatoria, preferibilmente entro il venerdì precedente, dato il ridotto numero di posti disponibili**; per non rischiare di perdere un'occasione per partecipare è necessario comunicare quanto prima la propria adesione al numero 3335821964 o alla mail [hometeatro@baldofestival.org](mailto:hometeatro@baldofestival.org)

Maggiori info:

<http://baldofestival.org/temi/hometeatro>

\*\*\*

## **ASSOCIAZIONE QUINTA DIMENSIONE**

- **Venerdì 9 gennaio ore 21.00: MEDITAZIONE SONORA con Luca Donini**  
Esperienze di un viaggio nei suoni attraverso il corpo. Un viaggio nel corpo attraverso i suoni: gong, campane tibetane e di cristallo, Sax, Flauti, Conchiglie, Tamburi, Rainmakers, Digeridoo...  
Ingresso ad offerta libera + 12 euro di tessera associativa (per nuovi soci o tessere scadute). La serata si terrà con un minimo di partecipanti, iscrizioni al n. 347 6693623 o all'indirizzo mail [info@quintadimensione.net](mailto:info@quintadimensione.net)
- **Da giovedì 15 gennaio ore 9.30-11.30: PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA con Francesca Zangrandi ed Elena Lunardi**  
Un viaggio per assaporare i cambiamenti di un momento unico nella vita della donna, per scoprire competenze innate e per credere nelle proprie capacità. Esperienze interiori per conoscere e vivere il mistero della nascita.  
La nascita di un bambino per ogni donna, per ogni coppia e per ogni creatura che viene al mondo è un evento unico e irripetibile, indelebile e sacro. È un evento insieme culturale, ma anche innato, spontaneo, inevitabile e infine anche involontario. È la vita che si ripete, si rinnova, si moltiplica e diventa eterna attraverso le generazioni. È un evento da rispettare, di cui avere riguardo e cura, da coltivare e amare come ogni seme che permette al mondo di continuare ad esistere.  
Per il programma dettagliato potete contattarci! Il corso partirà con un minimo di partecipanti, iscrizioni entro martedì 13 gennaio al n. 347 6693623 o all'indirizzo mail [info@quintadimensione.net](mailto:info@quintadimensione.net)
- **Venerdì 16 gennaio ore 21.00: CERCHIO DI TAROT con Paola Luce Rossin**  
Un cerchio, al centro una candela proietta la sua ombra danzante sui muri candidi. Il suono lento e ritmato del tamburo che ci porta lontano, oltre questo spazio tempo... Chi sono io? Da dove provengo e dove sto andando? Sono nella via maestra della mia Anima? Con leggerezza, giocando tra il sacro ed il profano, cercheremo di trasformare in parole, sentimenti, emozioni quanto la visione delle immagini coloratissime dei Tarot farà affiorare in noi, ottenendo risposte a quesiti illusoriamente insondabili, protetti, rafforzati e stimolati dalla forza del Cerchio...  
Costo: 15 euro + 12 euro di tessera associativa (per nuovi soci o tessere scadute). La serata si terrà con un minimo di partecipanti, iscrizioni entro mercoledì 14 gennaio al n. 347 6693623 o all'indirizzo mail [info@quintadimensione.net](mailto:info@quintadimensione.net)
- **Da lunedì 19 gennaio ore 10.30-12.00: CORSO MASSAGGIO INFANTILE con Elena Lunardi**  
5 incontri per stare con il proprio bambino. Con il massaggio si può accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del bambino. È un mezzo privilegiato per

comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino; è un'esperienza profonda di legame affettivo.

Il corso si terrà con un minimo 3 partecipanti e massimo 5. Costo 60 euro + 12 di tessera associativa (per nuovi soci o tessere scadute). Iscrizioni entro venerdì 16 gennaio al n. 347 6693623 o all'indirizzo mail [info@quintadimensione.net](mailto:info@quintadimensione.net)

Per Info:

Tel. 347 6693623

[www.quintadimensione.net](http://www.quintadimensione.net)

\*\*\*

## **Corso di formazione con Antonietta Potente Lectures Sapienziali dei Vangeli**

**ASPASIA (Associazione per la consulenza filosofica di trasformazione)** organizza un corso di formazione a cura della Teologa **Antonietta Potente** presso la sede di Vicolo S. Fermo in Cortalta 4 a Verona.

Si tratta di una rilettura e reinterpretazione dei testi dei Vangeli, testi storici e sacri, che attraverso la sapienza e l'esperienza, possono restituire il significato ed ispirare qualcosa di bello per vivere la realtà quotidiana.

**Il corso inizierà il 14 gennaio dalle ore 20.00 alle ore 22.00 con cadenza settimanale.**

**Quota d'iscrizione 100 euro.**

Prenotazione necessaria via e-mail: [info@aspasiadimileto.org](mailto:info@aspasiadimileto.org) entro il 12 gennaio.

Per programma dettagliato vedi la locandina:

[http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/POTENTE\\_VANGELI.png](http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/POTENTE_VANGELI.png)

\*\*\*

## **Il Counseling OpenDay A VENEZIA E A VERONA IN CONTEMPORANEA**

Un ricco evento informativo e formativo finalizzato alla divulgazione del Counseling per la promozione del Ben-Essere e della Qualità della Vita. Una giornata rivolta a quanti vogliono conoscere o approfondire le nostre offerte formative in un clima accogliente e creativo.

Tre buoni motivi per partecipare:

- Per una crescita Personale
- Per una crescita Professionale
- Per diventare esperto: "Agevolatore nella relazione di Aiuto"

### **ATTENZIONE:**

L'OpenDay si svolgerà in contemporanea nelle sedi di Venezia e Verona con delle lievi differenze

### **PROGRAMMA a MESTRE**

**(presso: ASPIC via Carducci, 13 - Mestre VE)**

09.30 Accoglienza - Registrazione Partecipanti

09.45 - 11.15 Presentazione del Master "Gestalt Counseling"

11.30 - 13.00 Presentazione del libro:

**"CRESCITA PERSONALE**

**tra desiderio e accettazione, come godersi il percorso"**

**a cura del dott. Elvino Miali, medico psicoterapeuta**

13.00 - 13.30 Informazioni sui corsi e conclusione.

[info@aspicvenezia.org](mailto:info@aspicvenezia.org) - **Tel. 041-950942**

## **PROGRAMMA a VERONA**

**(presso: Istituto Sacra Famiglia, via Nascimbeni - Verona )**

09.45 - 10.00 Accoglienza - Registrazione Partecipanti

10.00 - 11.15 Presentazione del Master "Gestalt Counseling"

11.30 - 13.30 Laboratorio esperienziale

a cura di Counselors formati presso la sede di Verona

13.30 - 14.00 Informazioni sui corsi e conclusione.

**LA PARTECIPAZIONE AL COUNSELING OPEN DAY È GRATUITA!**

[info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it)

**INFO E ISCRIZIONI:** Per aderire invia una mail a Segreteria ASPIC

Per la sede di

**VENEZIA MESTRE:**

[info@aspicvenezia.org](mailto:info@aspicvenezia.org) - Tel. 041-950942

[www.aspicvenezia.org](http://www.aspicvenezia.org)

Sede dell'evento: **ASPIC via Carducci, 13 - Mestre VE**

Per la sede di

**VERONA:** [info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it)

Sede dell'evento: **Istituto Sacra Famiglia, via Nascimbeni - Verona**

**ORARI:** sabato 13 Dicembre 2014 - ORE 9.45 - 13.30

**Counseling Open Day , 10 Gennaio 2015**

ASPIC COUNSELING E CULTURA - Via Carducci, tel. 041 950942

30172, Mestre, Italy, P. IVA 03503640272

\*\*\*

## **UNA COMUNITA' CHE EDUCA**

**LUNamica, laboratorio di cultura ed intercultura, e l'ass. il Germoglio ONLUS** vi propongono **quattro serate** per *imparare a conoscere meglio i figli ed interagire con loro in modo positivo.*

Gli **incontri si terranno il prossimo 14 e 28 gennaio, 11 febbraio e 4 marzo alle ore 20.45** presso la Sala Vantini della **Parrocchia di San Massimo a Verona.**

L'obiettivo primario è quello di formare intorno ai ragazzi, che sono sempre di più bersagliati da stimoli dispersivi, a volte poco o nullo valore educativo, un cerchio di adulti che si sforzano di intervenire nella vita del ragazzo/a in modo coeso, seguendo principi basilari comuni, sia che vengano applicati in famiglia, a scuola, a catechismo, perfino nella pratica sportiva. La finalità va poi ben oltre e si situa in un ambito di prevenzione precoce dei comportamenti a rischio sociale, ai quali i preadolescenti sono particolarmente esposti. Partendo da un'età il più possibile precoce è possibile rafforzare i fattori di protezione dei ragazzi e indebolire i fattori di rischio, insegnando quelle che sono le abilità di vita che ognuno di noi possiede e può incrementare.

\*\*\*

## **POLITICAMENTE S/CORRETTO**

### **Che genere di linguaggio: come cambia il linguaggio della politica oggi**

La fine della separazione tra pubblico e privato ha fatto sì che il linguaggio politico si avvicinasse a quello quotidiano, diventasse comprensibile e sintetico. Scenario innovativo e dissacrante, ma con conseguenze impreviste: la battuta, il turpiloquio, l'insulto hanno sostituito la tenzone ideologica argomentata. Ruolo non trascurabile quello delle nuove tecnologie di comunicazione: i social network hanno fatto irruzione sulla scena politica con la modalità dialogica e il lessico estremamente semplice e stringato, ma anche superficiale. Altro tema, le cariche ricoperte da

---

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - [info@magverona.it](mailto:info@magverona.it) - [www.magverona.it](http://www.magverona.it)



donne sono ancora declinate al neutro maschile, le stesse ministre sindache deputate senatrici soffrono di un pregiudizio di fondo che attribuisce al termine declinato al femminile una minore autorevolezza. Ne consegue la continua non-rappresentazione del femminile nella società e la persistenza degli stereotipi di genere.

Dopo l'incontro 10 dicembre 2014 continuano gli incontri con il seguente calendario:

**14 gennaio 2015** 16.30-19.00 **I cambiamenti dei significati semantici**  
**Graziella Priulla** Sociologia della comunicazione e della cultura, Università di Catania

**28 gennaio 2015** 16.30-19.00 **Il linguaggio politico- giornalistico e i nuovi media**  
**Stefania Spina** Metodologie della ricerca linguistica e sociolinguistica, Università per Stranieri di Perugia

**11 febbraio 2015** ore 16.30-19.00 **Il sessismo nel linguaggio della politica**  
**Marina Sbisà** Filosofia del linguaggio, Università di Trieste

**SOCIETA' LETTERARIA DI VERONA**  
Sala Montanari p.tta Scalette Rubiani 1

[www.filodiariannaverona.it](http://www.filodiariannaverona.it)

\*\*\*

## Inaugurazione "NUOVO" Museo Africano

**Venerdì 16 gennaio inaugurazione ufficiale del MUSEO AFRICANO**, che si presenta con un rinnovato allestimento. Attraverso percorsi tematici la collezione permanente, ricca di arte e testimonianze etnografiche e con i contenuti video multimediali ( 9 monitor) che mostrano immagini di Africa contemporanea, industriale, digitalizzata, ma allo stesso tempo ancora legata a radici economiche e culturali ancestrali.

Di seguito il programma:

- ore **16.30** Accoglienza nella sala Africa
- ore **17.45** Benvenuto di **P. Venanzio Milani**, direttore del Museo Africano  
**Lorenzo Spinato: il Museo nella Fondazione Nigrizia Onlus**  
**Massimiliano Troiani: il perché di una ristrutturazione**  
**Marco Aime, Antropologo: i valori di un museo Africano**
- ore **19.00** Visita al Museo
- ore **20.00** Buffet di cucina africana
- ore **21.00** Proiezione del Film festival di cinema africano

Si prega di dare conferma di partecipazione al buffet per questioni organizzative entro il 12 gennaio : Padre Venanzio Milani tel. 8092100; [milanven@gmail.com](mailto:milanven@gmail.com).

\*\*\*

## Iniziative di gennaio alla Libreria delle Donne di Bologna

**Riprendono con il nuovo anno le iniziative della Libreria delle Donne di Bologna (Via San Felice 16/A a Bologna). Ecco il programma:**

**Venerdì 16 gennaio** ore 17,00

**Vogliamo festeggiare Etty Hillesum.** In occasione del centenario della nascita per esprimerle la nostra gratitudine. Conversiamo con Wanda Tommasi, filosofa e docente dell'Ateneo Veronese, con Paola Elia Cimatti e il guppo di lettura e di approfondimento da lei condotto.

**Sabato 24 gennaio** ore 16,30

Proiezione: **Margarethe Von Trotta, Hannah Arendt** (Feltrinelli, libro+dvd). Sarà presente Raffaella Lamberti, studiosa e profonda conoscitrice della filosofa.

**Venerdì 30 gennaio** ore 18,30

Presentazione del libro **Il corpo psichico - Il linguaggio della vita nei malati prossimi al morire**. Converseremo con l'autrice Cristina Endrizzi, con Rosa Maria Govoni, psicoterapeuta, e con Flavia Russillo, psichiatra e psicoterapeuta. In collaborazione con il Movimento Danza Terapia.

\*\*\*

## **ASSOCIAZIONE ARCHEONAUTE** **Visite guidate speciali a Corte Sgarzerie**

In occasione della mostra "LE ISTITUZIONI DI GAIO E GLI ANTICHI CATASTI DI VERONA", che si terrà presso la Biblioteca Capitolare di Verona dal 17 al 30 gennaio 2015, **l'associazione Archeonauta Onlus** organizza nei giorni di **sabato 17 e 24 gennaio, alle ore 10.30 e alle ore 15.00**, visite guidate speciali all'area archeologica di Corte Sgarzerie (luogo di rinvenimento delle tavole catastali) e visita guidata all'esposizione.

Contributo di partecipazione 4 euro (comprensivo di visita al sito più ingresso e visita alla mostra).

Per info e prenotazioni: [archeonauta@gmail.com](mailto:archeonauta@gmail.com), oppure tel. 324.0885861 e 347.7696088

Per il volantino dell'iniziativa clicca qui:

[http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/archeonauta\\_visite\\_speciali\\_mostra\\_catasti.pdf](http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/archeonauta_visite_speciali_mostra_catasti.pdf)

\*\*\*

## **RIOT CLOTHING SPACE**

**Simone Villa vi aspetta presso RIOT CLOTHING SPACE (Via Filippini 10 a Verona)**, un **laboratorio artigianale di abbigliamento ed accessori** con vendita diretta, ma con anche una connotazione di **luogo di incontro per chi ama il fare artigianale**, orientato verso una ricerca stilista di originalità e verso un prodotto alternativo concepito in un'ottica green.

Ecco i prossimi eventi del mese di gennaio:

**Sabato 17 gennaio:** *il tea delle 5 Saturday Special* \_ spazio a disposizione per chi vuole venire a lavorare a maglia o uncinetto, con possibilità di poter bere una tazza di te/tisana calda!! dalle 15.30 alle 19.30!! Si può portare il proprio lavoro o iniziarne uno nuovo chiaccherando in compagnia!!

**Sabato 24 gennaio:** *corso base di uncinetto con Veruska*\_ corso per chi vuole iniziare a lavorare con l'uncinetto!! Il corso ha una durata di 5 ore, dalle 14.30 alle 19.30, ed un costo di 55 €.

Programma:

breve introduzione ai vari tipi di fibre, all'anatomia dell'uncinetto e ai vari tipi di tecnica (tradizionale, tunisino, forcella)

posizione delle mani, del filo e dell'uncinetto

catenella

lavorazione in piano (righe di andata e ritorno)

maglia bassa

maglia alta

maglia alta doppia

aumenti

diminuzioni

lettura delle abbreviazioni più comuni

**Sabato 31 gennaio:** *corso base di resina artistica con Michela Gruppach!!* corso per chi vuole imparare i principi fondamentali della lavorazione della resina! durata del corso 2 ore, dalle 15.30 alle 17.30, costo 45 €.

Programma:

teoria della resina

colata su stampo pre esistente per la creazione di bottoni, ciondoli o portafoto

colorazione, inclusione e sfumatura del lavoro

I progetti necessitano di un tempo di asciugatura di almeno 12 ore, per tanto saranno ritirabile nei giorni seguenti al corso.

Per info ulteriori scrivete a [riot.clothing@hotmail.com](mailto:riot.clothing@hotmail.com) / per iscriversi ai corsi recatevi presso la spazio RIOT CLOTHING SPACE in via Filippini 10 (da martedì al sabato 10.00-13.00 / 15.30-19.30)

Sito web: [www.riot-clothing-space.com](http://www.riot-clothing-space.com)

\*\*\*

## **Riflessologia Facciale Dien Chan**

### **Corso Base di Riflessologia Facciale Dien Chan**

**Sabato 17** (dalle 9,30 alle 17,00) e **Domenica 18 Gennaio 2015** (dalle 9,00 alle 13,00)  
Presso il **Centro Culturale di San Giovanni Lupatoto (Verona)**

Il Dien Chan è uno straordinario metodo di riflessologia facciale che arriva dal Vietnam e che è stato sviluppato dal Prof. Dr. Bui Quoc Chau e la sua equipe medica nel 1980. Con questa tecnica è possibile, lavorando su sé stessi o altri, recuperare e mantenere lo stato di buona salute. Le sue basi operative si basano su tecniche di massaggio o pressione effettuate su specifici punti del viso. Questi punti vengono determinati utilizzando delle mappe dei riflessi, che sono state verificate in più di 30 anni da terapeuti in oltre 35 paesi del mondo.

### **Programma:**

- Storia della riflessologia facciale vietnamita
- Come mappare i punti di riflesso
- Tecniche e strumenti base di riflessologia facciale
- Gli schemi più semplici da applicare subito
- I 6 massaggi di linfodrenaggio
- I 12 esercizi mattutini e serali
- Pratica

Per info e adesioni:

Elisa Guerra, Cell 3404007242

Email [info@artedellariflessologia.it](mailto:info@artedellariflessologia.it) - [www.artedellariflessologia.it](http://www.artedellariflessologia.it)

\*\*\*

## **PERCORSI FEMMINILI DI ARTETERAPIA**

*Risorse creative e vitali del "tempo per sé"*

La situazione in cui viviamo noi donne è ogni giorno più pressante.

Siamo più soggette allo stress ma anche più indipendenti, più dinamiche e più consapevoli di quanto possiamo incidere noi stesse sul nostro benessere.

Perché allora non prenderci un po' di tempo per migliorare la qualità di vita personale?

Le attività proposte ci metteranno in contatto con il nostro mondo interiore nel "qui ed ora" per trovare un buon equilibrio psicofisico.

I colori, i segni e le forme ci aiuteranno a far scorrere l'energia nel canale creativo per aumentare benessere e armonia.

---

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - [info@magverona.it](mailto:info@magverona.it) - [www.magverona.it](http://www.magverona.it)

Il ciclo di 6 incontri serali, di due ore ciascuno, si terrà a Verona presso lo Studio Laboratorio di Verona - Via Puglie.

E' possibile concordare giorno e orario, nonché la partecipazione in piccoli gruppi o individuale.

Iscrizione e prenotazione obbligatoria.

Non sono necessarie competenze artistiche per partecipare.

Per informazioni e iscrizione, telefonare al 348.4116286 oppure inviare una mail a: [paola.chiopris@gmail.com](mailto:paola.chiopris@gmail.com)

Paola Chiopris - Arteterapeuta e Psicomotricista

[www.paolachiopris.it](http://www.paolachiopris.it)

\*\*\*

## CANARIN

Abbiamo scelto di **FARE** e di **FARE ASSIEME**.

Questo spazio è un **luogo di espressioni di progetto attive, creative**, che coinvolgono quanti hanno deciso di partecipare a questa scommessa di convivenza. Il Canarin è un laboratorio di contaminazioni. Le realtà che condividono questo spazio sono frutto della rete di relazioni e progetti che negli ultimi anni sta caratterizzando fortemente la vita associazionistica e di nuove imprese giovani di Verona. Intendiamo dare sostanza a questa rete vivendoci fianco a fianco, certi che questa vicinanza, prima intellettuale e poi fisica, possa diventare una sana e proficua fonte di fertilità progettuale.

Al nostro spazio di **coworking**, il Canarin in **zona Porta Vescovo**, ci sono un po' di postazioni di lavoro disponibili a **150 € l'una + IVA**, alcune già **dal mese di dicembre**. La quota comprende la scrivania e le spese inerenti (luce, gas, wi-fi comprese). Il parcheggio è interno, è previsto l'utilizzo della cucina e c'è un ampio giardino nel quale è possibile godere le varie pause.

Ci piace condividere progetti, lavori e idee in questo spazio e favoriamo l'incontro tra chi vive abitualmente il Canarin con degli incontri mensili.

Per info:

<http://www.reverselab.it>

\*\*\*

## SPAZIO PSICHE

Il prossimo **15 gennaio alle ore 20.00** (Via Salvo D'Acquisto, 5 a Mozzecane) si terrà una **serata di presentazione gratuita** "Percorso di bioenergetica: esercizi per sentire" condotta dalla Dott.ssa Maria Rosaria Riccio, psicologa specializzata in bioenergetica.

L'incontro sarà l'occasione di presentare un percorso che si terrà da gennaio a maggio con cadenza settimanale.

Per maggiori informazioni sull'iniziativa:

<http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2015/01/ESERCIZI-2015-AGGIORNATO-RICCIO.pdf>

**L'amore e la paura gruppo di crescita per adulti di domenica ore 10.00–17.00**  
**5 incontri, da novembre a maggio**

Le iscrizioni sono aperte fino al 31/12/2014

Il Viaggio dell'eroe dentro di noi: un percorso esperienziale di individuazione e cura di sé, alla scoperta dei modelli (Archetipi) che influenzano scelte di vita e relazioni e di come possiamo renderli nostri alleati.

Energeticamente, la polarità opposta dell'amore non è l'odio, ma la paura. Nell'amore sperimentiamo uno stato di espansione; nella paura invece siamo contratti, non possiamo fluire. E l'espansione non è uno stato di grazia che compare magicamente, all'improvviso: è piuttosto il frutto di un processo di consapevolezza durante il quale impariamo a dare valore a tutte le parti di noi e ad integrarle in modo che possano rivelarci il loro tesoro nascosto.

Info e costi:

<http://spaziopsiche.altervista.org/programma-deicorsi-2014-2015.html>

### **Esercizi di Bioenergetica in gruppo, tutti i giovedì ore 20.00–21.30 da ottobre a maggio**

Frequenza settimanale

La nostra vitalità e il nostro benessere sono profondamente influenzati dallo stato energetico del nostro corpo.

Ogni stress produce uno stato di tensione che, se diventa cronica, si struttura nel corpo come contrazione muscolare che disturba la salute emotiva e può nel tempo generare malessere psico-fisici anche profondi. Gli esercizi di bioenergetica intervengono sulle nostre tensioni e, senza implicare sforzi fisici eccessivi, sono particolarmente indicati per:

- entrare in contatto e sciogliere le proprie tensioni muscolari
- acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo e senso di radicamento
- favorire una respirazione più profonda
- facilitare sensazioni più intense, più vitalità e spontaneità
- favorire un maggior equilibrio tra emozioni e razionalità

Info e costi:

<http://spaziopsiche.altervista.org/pagina-769255.html>

### **Genitori Insieme un'occasione di confronto creativo e sostegno tra genitori di martedì ore 20.00–22.00 frequenza mensile da ottobre a maggio**

Essere genitori è un compito impegnativo e a volte difficile. Non sempre la famiglia riesce ad affrontare in modo creativo la sfida al cambiamento posta dagli eventi della vita.

Il gruppo rappresenta uno spazio di ascolto privo di giudizio, un percorso esperienziale e dinamico per aiutare i genitori che attraversano un momento di difficoltà con i loro figli e si propone di offrire strumenti creativi per modificare in modo positivo dinamiche relazionali che sono diventate fonte di sofferenza per tutta la famiglia.

Info e costi:

<http://spaziopsiche.altervista.org/pagina-769305.html>

**Maria Rosaria Riccio** — Psicologa specializzata in Terapia Bioenergetica – Mozzecane, Verona  
045 6340296 — 345 9264959 [spaziopsiche@altervista.org](mailto:spaziopsiche@altervista.org) - [www.spaziopsiche.com](http://www.spaziopsiche.com)

\*\*\*

## **Un gruppo di Lettori Volontari legge ad alta voce in Ospedale PROGETTO VOLONTARI PER LA LETTURA**

In collaborazione con "Il Circolo dei lettori" di Verona e i reparti di Dialisi e Oncologia dell'**Azienda ULSS 20 VERONA Ospedale "G. FRACASTORO" San Bonifacio (VR)**, a partire dal prossimo Febbraio 2014, l'Associazione Il Cigno darà inizio a un progetto di volontariato molto atteso: i lettori che vorranno mettere a disposizione qualche ora del proprio tempo e la propria voce, potranno condividere delle letture con i pazienti sottoposti a dialisi e chemioterapia presso il day hospital dei reparti su citati.

"Il Cigno" (sede di Lavagno-VR) associato al progetto del *Circolo dei lettori* di Verona e in collaborazione con la **Biblioteca del Comune di Lavagno (VR)**, si attiva per "reclutare" alcuni volontari che ogni settimana potranno leggere ad alta voce per i pazienti e le loro famiglie negli

---

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - [www.magverona.it](http://www.magverona.it)

spazi comuni dei reparti ospedalieri nominati.

È un' **esperienza unica**, nata dalla volontà di trasformare la lettura ad alta voce in un autentico momento di socialità, spazio di condivisione dell'ascolto e dell'immaginazione.

Verrà messo a disposizione, dei day hospital individuati, un repertorio di libri che, due volte alla settimana, i lettori volontari offriranno ai pazienti.

Le letture saranno suggerite dai lettori o richieste dai pazienti stessi che potranno ascoltare, per un'ora circa, pagine di storie, racconti, poesie.

Ogni Volontario per la Lettura che aderisce a questo progetto è mosso da una **diversa motivazione**, dall'amore per i libri e la lettura, dalla voglia di stare con gli altri e di donare qualcosa di sé.

Il progetto "Volontari per la Lettura" è aperto a tutti: chi volesse partecipare può contattare

**Margherita Bellomi** al **340-7904659**; oppure mandare una mail a [mrqy54@alice.it](mailto:mrqy54@alice.it) e per c.c. a [info@ilcigno.net](mailto:info@ilcigno.net)

\*\*\*

## Adotta la CASA FAMIGLIA del C.A.M.

La casa famiglia del Centro Accoglienza Minori O.N.L.U.S vive con il sussidio economico proveniente dall'Ente Locale – Comune ma, per poter svolgere al meglio il proprio servizio, ricorre costantemente a "persone di buona volontà" che con il loro sostegno ne migliorano la qualità. Con **adotta la casa-famiglia** l'associazione ha scelto la forma di adozione del servizio, escludendo ovviamente l'adozione di un bambino. **Adottare la casa-famiglia** significa ritenersi impegnati alla migliore riuscita del servizio, consentendo che lo stesso venga erogato con criteri di adeguatezza, di qualità e professionalità e non dovendo mensilmente lottare per la sopravvivenza.

*Ti proponiamo la seguente modalità di azione:* un contributo mensile per la durata di sei mesi o un anno da effettuare sul **conto corrente bancario n° 7215599 intestato all'Associazione "Centro Accoglienza Minori O.N.L.U.S."**

**IBAN: IT 19 D 02008 11727 000007215599**

- \_ 20 Euro Al Mese
- \_ 40 Euro Al Mese
- \_ 50 Euro Al Mese
- \_ 100 Euro Al Mese
- \_ altro \_\_\_\_\_

Qualora tu aderisca alla proposta ti preghiamo, se vuoi, di comunicarci i tuoi dati al nostro indirizzo e-mail [ca.minori@libero.it](mailto:ca.minori@libero.it) ; per tenerci in contatto e renderti partecipe delle attività dell'Associazione.

\*\*\*

## La FEVOSS ricerca volontari

L'estate è alle porte, ma la **Fevoss – Federazione dei Servizi di Volontariato Socio Sanitario** non va in vacanza ed è alla **ricerca di volontari autisti, accompagnatori, addetti alla segreteria e al centralino per il progetto "Solidarietà in movimento"**: persone che aiutino a svolgere e coordinare, anche durante il periodo estivo, le attività del servizio di trasporto che la onlus mette a disposizione dei cittadini non autosufficienti. Tra i servizi che la Fevoss garantisce sul territorio cittadino e provinciale, quello dei trasferimenti è sicuramente uno tra i più richiesti nonché impegnativi da gestire. i trasferimenti di persone non autosufficienti verso i luoghi di cura, studio e lavoro sono passati infatti **dai circa 13 mila del 2012 ai 19.424 dello scorso anno per un totale di 223.076 chilometri percorsi soltanto nel 2013** dai pulmini della sede centrale, cui si aggiungono quelli delle sedi territoriali.

---

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - [www.magverona.it](http://www.magverona.it)

Tra i requisiti dei volontari, oltre alle indispensabili capacità organizzative, sono richiesti **attitudine all'ascolto, autonomia nel gestire un calendario di appuntamenti, capacità di lavorare in squadra, sensibilità, generosità e predisposizione ad avvicinarsi al prossimo sofferente.**

Per informazioni, chiamare il numero 045 8019833 e chiedere di Liliana.

\*\*\*

## **Frutta e Verdura Biologica**

**BioSol** è un progetto della Rete di Economia Solidale Naturalmente Verona – Arcipelago SCEC che si concretizza attraverso l'operatività di una **rete di imprenditori, aziende agricole, realtà della Società Civile, volontari, semplici cittadini riuniti in Gruppi di Acquisto.**

**BioSol** propone la **distribuzione di Frutta e Verdura Biologica a km zero per tutti.** Sono previste **consegne a domicilio per incontrare le esigenze di piccoli gruppi organizzati** che volessero aderire al progetto. Altrimenti, si può trovare la stessa qualità recandosi presso il punto vendita più vicino.

Per maggiori info:

Cel. 3240565739

Sito [www.biosol.it](http://www.biosol.it)

\*\*\*

## **Salviamo il Paesaggio Difendiamo i Territori**

Il **Coordinamento di Verona** del Forum nazionale "**Salviamo il Paesaggio Difendiamo i Territori**" propone alcune **iniziative per l'estate**, in particolare si prevede di svolgere un **breve corso di disegno o pittura del paesaggio all'aperto con Daria Ferrari**. Il corso è in fase di elaborazione e si prevede di effettuare **5 incontri all'aperto di mezza giornata** in località da definire. Il corso è **sia per adulti sia per bambini** e **Daria Ferrari, in qualità di Coordinatrice per Verona Nord e Valpolicella, vi invita a contattarla per poter così programmare questo corso** cercando di conciliare le esigenze del maggior numero di partecipanti. Per motivi di assicurazione e responsabilità civile si richiede la presenza dei genitori dei bambini.

**I luoghi privilegiati al disegno saranno la Spianà, Villa Pullè e Boscomantico.**

Vi invitiamo a contattare:

**Daria Ferrari**

Cell. 3295990797

Per ulteriori info:

<http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2014/06/SALVIAMO-IL-PAESAGGIO-DIFENDIAMO-IL-TERRITORIO.doc>



**MAG**  
CASACOMUNE

diamo spazio  
all'Economia Sociale  
e alla Finanza Solidale!

acquista ora il mattoncino da 50€ o il "tochetto de maton" da 20€...  
completiamo l'opera!

<http://mattoni.magverona.it>

**ATTENZIONE:** Per arricchire e divulgare le news di Mag Verona e dintorni aspettiamo nuove mail da cooperative, associazioni e tutti quelli che vogliono segnalarci iniziative. Se hai iniziative e progetti da comunicare, MAG NEWS è a tua disposizione. Inviaci le informazioni tramite e-mail, le inseriremo nel prossimo numero della newsletter. Si ricorda che la Newsletter Mag ha cadenza quindicinale e viene spedita il venerdì: per permetterci l'inserimento delle iniziative è necessario farcene pervenire una breve notizia a [info@magverona.it](mailto:info@magverona.it) entro il mercoledì precedente la data dell'invio (si veda il sottotitolo della newsletter).

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali forniti, essendo informato che i medesimi saranno utilizzati esclusivamente per il fine per cui sono forniti e per l'invio di informazioni sulla realizzazione futura di analoghe iniziative. I dati saranno trattati da Mag Società Mutua per l'Autogestione (Titolare del Trattamento) con mezzi manuali ed informatici. Il conferimento dei dati è facoltativo, in mancanza non sarà però possibile dar corso al servizio richiesto. Sono informato dei miei diritti e delle modalità per avvalermene, così come specificato nel sito [www.magverona.it](http://www.magverona.it).

Chi non volesse più ricevere questa newsletter può inviare una e-mail a [info@magverona.it](mailto:info@magverona.it) con oggetto: "cancellazione newsletter Mag Verona".

**MAG Società Mutua per l'Autogestione  
MAG Servizi Società Cooperativa**

Via Cristofoli 31 scala A, 37138 Verona (stadio)

tel: 045 8100279 – 045 573011

fax: 045 575213

e-mail: [info@magverona.it](mailto:info@magverona.it)

web: [www.magverona.it](http://www.magverona.it)

facebook: [Mag Verona](https://www.facebook.com/MagVerona)