



To leggo di GUSTO

Labolettture animate
per piccoli cuochi

A partire dalla lettura animata da alcuni bellissimi libri per l'infanzia che parlano di cibo ogni incontro coinvolgerà i piccoli in un laboratorio a tema. Scopriremo insieme che le parole sono ingredienti, cucinati e conditi con fantasia e creatività. Saranno le parole dei libri a guidarci in un'avventura che ci porterà a conoscere e riconoscere un cibo sano e nutriente, a scegliere i prodotti migliori, ad usare prodotti ed ingredienti insoliti.

Cibo da Favola

Cosa mangiano i personaggi delle favole? scopriilo con noi...

Insieme ad un simpatico bruco mai sazio, inizieremo un viaggio alla scoperta di frutta e verdura per imparare che non solo fanno bene, ma possono diventare divertenti stampini.

Venerdì 23 Gennaio 2015
dalle 17.00 alle 18.30

Mangiare a crepapelle

per educarsi alla quantità, qualità e al gusto

Chi l'ha detto che il minestrone non piace ai bambini? Un lupo furbetto ci aiuta a cucinare una deliziosa zuppa divertendosi con i suoi nuovi amici.

Venerdì 6 Febbraio 2015
dalle 17.00 alle 18.30

Viva la pappa col pomodoro

Verdure protagoniste di un laboratorio dai mille colori

Ogni verdura ha il suo colore, divertiamoci insieme per conoscerle e creare un arcobaleno di verdure.

Venerdì 20 Febbraio 2015
dalle 17.00 alle 18.30

L'iniziativa è riservata ai bambini da 4 a 10 anni dei genitori iscritti al corso "A TAVOLA CON TE..."

Per partecipare è necessario compilare l'apposito modulo disponibile presso lo Spazio Famiglie o sul sito del Comune di Verona (cercando Spazio Famiglie)