



Notizie dalla Mag di Verona
n. 105 – 12 dicembre 2014/8 gennaio 2015

MondoMag

CASA COMUNE MAG: Al via la campagna di Crowdfunding con mattoncini da 50 euro e tocheti de maton da 20 euro tu puoi completare l'opera !

La **CASA COMUNE MAG** per l' Economia Sociale e la Finanza Solidale è all' ultimo step. Molte persone ed enti hanno contribuito alla sua realizzazione con i preziosi mattoni da 500 euro e siamo ai 2/3 dell' obiettivo: ad oggi la sottoscrizione è di **712** mattoni, per un valore di euro 356.000,00; ne mancano **238**.

Ora si tratta di **COMPLETARE L'OPERA**. Così abbiamo lanciato una **CAMPAGNA DI CROWDFUNDING** via **WEB** per l'acquisto di "mattoncini solidali" da 50 euro e di "tocheti de maton" da 20 euro. Mancano gli ultimi 179.000 euro che includono un piccolo investimento per il risparmio energetico e alcune spese sopraggiunte anche per migliorie ai bagni e ad altre infrastrutture della **CASA**.

Aggiungiamo insieme nuova energia relazionale alla **CASA COMUNE MAG**!

Per partecipare clicca qui : mattoni.magverona.it e

seguici su facebook

<https://www.facebook.com/pages/Mag-Verona/165752456792853?ref=ts&fref=ts>

Rete del Buon Vivere On-line!

Gruppi dell'Economia Sociale e Solidale, realtà autorganizzate della Società Civile ed oltre, espongono beni, servizi, idee e progetti per scambi e sinergie con donne e uomini che desiderano riferirsi, anche per i loro bisogni ed acquisti, ad un' **Economia di Giustizia e di Condivisione**.

Per farne parte potete compilare la scheda [CLICCANDO SU QUESTO LINK](#)
Info:

Tel. 0458100279

<http://www.magverona.it/rbv/> - formazione.progetti@magverona.it
www.retebuonvivere.org

Sportello di Microcredito di Mag Verona

Ricordiamo che Mag Verona ha attivo uno **Sportello di Microcredito** per l'erogazione di piccoli prestiti a chi ne ha bisogno per far fronte a **problemi economici temporanei** (importo massimo 3.500 euro) o per **avviare un'attività d'impresa** (massimo 20.000 euro). Il Microcredito è riservato a chi, a causa di situazioni personali e/o lavorative critiche, non riesce ad ottenere prestiti dalle banche tradizionali.

Caratteristica fondante del Microcredito è quella di dare **ascolto, fiducia e accompagnamento** alle persone. In particolare si offre anche un supporto nella **gestione del bilancio familiare** e nell'**elaborazione del progetto d'impresa**.

Dal 2013, poi, è stato avviato anche un **progetto** di Microcredito specifico **per lavoratori dell'edilizia**, in collaborazione con i Sindacati di categoria (FILCA-CISL, FILLEA-CGIL e FENEAL-UIL) e con la Cassa Edile.

Info:

<http://www.magverona.it/sportello-di-microcredito/>

Tel. 0458100279 – mail: microcredito@magverona.it

Il Comitato per il Co-Housing muove altri passi

Proseguendo l'attività del **comitato per il co-housing denominato "Cittadella del Vivere Consapevole"**. La **prossima riunione a cui è possibile partecipare sarà il 17 dicembre alle ore 17:00 presso la Casa Comune Mag**. L'obiettivo è creare un ambiente che favorisca l'instaurazione di relazioni cooperative tra vicini/e di casa, anche attraverso una **sobrietà** di fondo. Cruciale è la **mescolanza tra generazioni**, con la rivalutazione del ruolo dell'anziano/a. L'architettura del luogo permetterà di ricreare la struttura della piazza, luogo di incontro negli spazi comuni, che costituiscono aspetto fondamentale del progetto. Negli spazi adiacenti a quelli abitativi sono previste **attività e servizi di microeconomia**. Si vuole pertanto sviluppare un progetto che sia inclusivo, ma che abbia come valore aggiunto un migliore **accesso ai servizi** e ad una rete di **mutuo aiuto**.

Info:

info@magverona.it – 0458100279

Expo: nutrire il pianeta, energia per la vita. Un gruppo di donne di Verona raccoglie la sfida

"È possibile assicurare a tutta l'umanità un'alimentazione buona, sana, sufficiente e sostenibile?"

È questa l'interrogazione alla base dell'Esposizione Universale di Milano del 2015.

Stiamo **co-progettando un'iniziativa a nostra misura da tenere il 1° maggio 2015 a Verona, connessa con iniziative femminili di tutto il mondo tramite il sito dedicato**.

Miria Pericolosi, Paola Capri, Laura Bortolazzi, Cristina Cominacini, Elisa Vantini, Gabriella Errico, Germana Sammarone, Ancilla Rizzotti, Nazarena Braioni, Emanuela Gamberoni, Rosa Rizzi, Corinna Albolino, Silvana Framba, Gabriella Giacon, Marisa Bongiarelli, Rosanna Boschetti, Marina Kholodenova, Carol Schulthess, Ablavi Assragbo, Jessica Cugini, Maria Rita Bertoldi, Marta Tomezzoli, Lucia Fiorio, Loredana Aldegheri aspettano altre che possano aggiungersi il **21**

gennaio ore 18.00 presso la Casa Comune Mag a Verona, via Cristofoli 31/a per pensare con **maggior creatività** la qualità dell'iniziativa a matrice femminile.

Mag e dintorni

Sciopero Generale nazionale

Per il lavoro. Per un futuro migliore c'è bisogno di dignità del presente

Proclamato da CGIL ed UIL

12 dicembre 2014

Nel dare l'informativa che abbiamo ricevuto sullo Sciopero Generale esprimiamo la **condivisione MAG** sull'obiettivo della giornata che sottolinea l'esigenza di dare **vera dignità alle lavoratrici e ai lavoratori** ascoltando innanzitutto **le loro parole** ed il **loro grido di aiuto** che passa anche attraverso le loro rappresentanze.

Condividiamo particolarmente **l'auspicio di politiche pubbliche** di contrasto alla povertà, il varo di un piano straordinario che metta in sicurezza il territorio dal rischio ambientale promuovendo occasioni di lavoro per i giovani, una precisa lotta alla corruzione, all'evasione, agli sprechi, agli appalti al massimo ribasso e all'economia illegale e altro ancora.

Per info: <http://www.cgil.it/News/PrimoPiano.aspx?ID=22723>

BILANCIO DEL BENE COMUNE

Per la nascita di un nuovo sistema economico

12/12 ore 17.00 c/o CASA COMUNE MAG

Terra Institute, in collaborazione con l'associazione di promozione sociale **MDF Verona** e il giornale online **VeronaGreen.it**, invitano al **primo incontro informativo con i responsabili del Norditalia** per il nuovo Bilancio del Bene Comune il **12 dicembre alle ore 17.00** presso la CASA COMUNE MAG (Via Cristofoli 31/a -37138 Verona)

L'elemento centrale dell'Economia del Bene Comune è il **Bilancio del Bene Comune**, che misura il contributo delle aziende al benessere della comunità. È un'analisi della propria organizzazione che pone le basi per tracciare un **percorso di ridefinizione e di apprendimento**. Allo stesso tempo aiuta l'organizzazione a trovare le risposte alle domande riguardo al senso del proprio operato e stimola la motivazione, l'effettività e la produttività, nonché l'integrazione con il proprio territorio. (Per maggiori informazioni: www.economia-del-bene-comune.it/it/about_it.php)

Per info: eliana@veronagreen.it

Per il volantino dell'iniziativa:

<http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2014/12/Invito-BILANCIO-DEL-BENE-COMUNE-12-dicembre.pdf>

LIBRE!

Venerdì 12 dicembre, dalle ore 18, accoglieremo Graziano Turrini e il suo bel libro "DI SANGUE E DI SOGNO", appena pubblicato da Panda Edizioni.

Sabato 13 dicembre, dalle ore 17, PoeticaLaboratorio e Ida Travi incontrano Sartoria Utopia, una "capanna editrice" di poesia contemporanea.
Tutti i libri sono pezzi unici cuciti e realizzati a mano dalle Sante Sarte Tope Utopiche Manuela Dago e Francesca Genti.

Martedì 16 dicembre, dalle ore 18, verrà a trovarci Matteo Cristani con il suo libro "I posti del cuore", appena pubblicato da Pierluigi Perosini, uno dei nostri appassionati editori "a filiera corta".

Giovedì 18 dicembre, dalle ore 18, presenteremo il libro "Guardie a Verona", con i suoi autori Pasquale Marchetto, Antonio Mazzei, Paolo Valer, e Giorgio Montolli di Smart Edizioni.

Sabato 20 dicembre, dalle ore 18, affronteremo il tema a noi molto caro delle iniziative "dal basso" con Luigi Pozza e il suo libro "Domani non sarò più re", appena pubblicato da Mimisol.

Parteciperà anche MAG che ci racconterà i suoi trentasei anni di lavoro e impegno da levatrice di tante piccole imprese a Verona, una di queste è Libre!

Martedì 23 dicembre, dalle ore 18, incontreremo Mauro Lovato e il suo libro "Il regno delle anime" dell'editore Albatros. «Andrea, magazziniere in difficoltà economiche, accetta di condividere con alcuni immigrati brasiliani un lavoretto per arrotondare. Conoscerà loro e il luogo dove vivono, si innamorerà di una "Mae de santo" una sacerdotessa di un culto afrobrasiliano e verrà coinvolto in un mondo di riti e spiritualità. Toccherà con mano il regno delle anime.»

Per info:

www.libreverona.it

www.facebook.com/LibreVerona

Patronato Acli COLF per i diritti dei lavoratori stranieri

In occasione del S. Natale 2014, il Circolo Acli Colf vi invita ad un incontro di informazione e di festa il prossimo 14 dicembre alle ore 14.30 presso la CASA COMUNE MAG dal titolo "**I DIRITTI DEI LAVORATORI STRANIERI QUI E NEL PAESE D'ORIGINE**". Interverrà **Nicola Savioli, direttore Nazionale del Patronato ACLI in Moldavia** per: Presentare i progetti che sta attuando in alcuni paesi extra-europei per informare e assistere i lavoratori stranieri sui diritti del lavoro, della previdenza, di cittadinanza, accompagnandoli nel disbrigo delle pratiche e coniugando il servizio con i valori dell' accoglienza e della solidarietà. Inoltre racconterà l'esperienza del Patronato Acli che, in collaborazione con il Ministero del Lavoro e la Casa de Asegurari Sociali (Inps moldavo), sta compiendo per offrire orientamento alle lavoratrici e ai lavoratori moldavi che intendono inserirsi nel mercato del lavoro italiano in modo legale, per garantire le prestazioni pensionistiche per i lavoratori che rientrano definitivamente in Patria e per quelli che restano in Italia.

Per info: CIRCOLO ACLI COLF DI VERONA Via Interrato Acqua Morta 22 37129 Verona

Libreria delle Donne di Milano

Presentazione e discussione del numero 111 di Via Dogana "Le donne sono ovunque" sabato 13 dicembre dalle ore 18.00 presso la Libreria delle Donne di Milano.

Per info :

<http://www.librieriadelledonne.it/via-dogana-111/>

ASSOCIAZIONE QUINTA DIMENSIONE

Domenica 14 dicembre ore 15.00-18.00: DANZE MEDITATIVE - LA VERITÀ DEL CUORE con Daniela Costantini. Questo mese la natura ci porta sempre più nelle profondità della Terra, il buio è al suo apice, ma è proprio qui che il seme, i nostri progetti futuri iniziano a sentirsi, a prendere forma. Attraverso le Danze proveremo a trovare contatto con il nostro Cuore, a sentire la sua Verità, a sentire i nostri desideri e portali alla Luce affinché essi si concretizzino. Costo 25 euro + 12 di tessera associativa (per nuovi soci o tessere scadute). L'incontro si terrà con un minimo di partecipanti! Iscrizioni entro venerdì 12 dicembre al n. 347 6693623 o all'indirizzo mail info@quintadimensione.net

Per Info:

Tel. 347 6693623

www.quintadimensione.net

Il Counseling OpenDay

A VENEZIA E A VERONA IN CONTEMPORANEA

Un ricco evento informativo e formativo finalizzato alla divulgazione del Counseling per la promozione del Ben-Essere e della Qualità della Vita. Una giornata rivolta a quanti vogliono conoscere o approfondire le nostre offerte formative in un clima accogliente e creativo.

Tre buoni motivi per partecipare:

- Per una crescita Personale
- Per una crescita Professionale
- Per diventare esperto: "Agevolatore nella relazione di Aiuto"

ATTENZIONE:

L'OpenDay si svolgerà in contemporanea nelle sedi di Venezia e Verona con delle lievi differenze nel programma che trovi qui di seguito:

Solo a Mestre:

"Come vivere più felici"

Conferenza e Laboratorio esperienziale a cura del dott. Elvino Miali, medico psicoterapeuta

PROGRAMMA a MESTRE

(presso: Istituto Berna, via Bissuola, 93)

09.45 - 10.00 Accoglienza - Registrazione Partecipanti

10.00 - 11.15 Presentazione del Master "Gestalt Counseling" Consegna dei diplomi e testimonianze degli allievi

11.30 - 13.00 **"Come vivere più felici"** Conferenza e Laboratorio esperienziale a cura del dott. Elvino Miali, medico psicoterapeuta

13.00 - 13.30 Informazioni sui corsi e conclusione.

PROGRAMMA a VERONA

(presso: Istituto Sacra Famiglia, via Nascimbeni - Verona)

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - www.magverona.it

09.45 - 10.00 Accoglienza - Registrazione Partecipanti
10.00 - 11.15 Presentazione del Master "Gestalt Counseling"
11.30 - 13.30 Laboratorio esperienziale a cura di Counselors formati presso la sede di Verona
13.30 - 14.00 Informazioni sui corsi e conclusione.

LA PARTECIPAZIONE AL COUNSELING OPEN DAY È GRATUITA!

INFO E ISCRIZIONI: Per aderire invia una mail a Segreteria ASPIC

Per la sede di

VENEZIA MESTRE: info@aspicvenezia.org - Tel. 041-950942 www.aspicvenezia.org

Sede dell'evento: **Istituto Berna, via Bissuola, 93 - Mestre VE**

Per la sede di

VERONA: info@counselingverona.it

Sede dell'evento: **Istituto Sacra Famiglia, via Nascimbeni - Verona**

ORARI: sabato 13 Dicembre 2014 - ORE 9.45 - 13.30

Per info;

ASPIC COUNSELING E CULTURA - Via Carducci, tel. 041 950942

30172, Mestre, Italy, P. IVA 03503640272

RIOT CLOTHING SPACE

Sabato 20 Dicembre alle ore 16:00, inaugura RIOT CLOTHING SPACE, un laboratorio artigianale di abbigliamento ed accessori con vendita diretta, ma con anche una connotazione di luogo di incontro per chi ama il fare artigianale, orientato verso una ricerca stilista di originalità e verso un prodotto alternativo concepito in un'ottica green.

Simone Villa, titolare dell'impresa, descrive così il suo progetto:

"L'idea nasce dal bisogno di conoscere culture ed epoche diverse dalla mia, e conoscerle attraverso i materiali utilizzati.

Dalla voglia di ridare nuova vita a materiali smessi o abbandonati, a vecchi vestiti, a materiali aziendali di scarto, un up-cycling che non si limita alla trasformazione di una sola categoria merceologica ma che guarda ai materiali più disparati. La finalità è di creare un prodotto che sia fruibile per il mercato attuale, ma che al tempo stesso abbia una storia da raccontare attraverso i materiali di cui è composto.

L'impresa, mentre da un lato valorizza i saperi artigiani ridando slancio anche al piccolo commercio locale, dall'altro contribuisce alla tutela ambientale, ridando vita a materiali di scarto che altrimenti diverrebbero rifiuti da smaltire."

Simone Villa proviene da un percorso formativo accademico da stilista di moda, ed ha un'esperienza decennale nel settore dell'abbigliamento e dell'accessoristica di moda. Ha avuto modo di sviluppare le sue competenze stilistiche in vari settori del fashion system, quali la moda donna, quella uomo, l'accessoristica, lo sportswear.

Sito web: www.riot-clothing-space.com

GRAN BALLO AUSER

Martedì 23 Dicembre 2014 ore 20, Cena e Gran ballo presso il Circolo Ufficiali a Castelvecchio, Verona con musica dal vivo.

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - www.magverona.it

Costo a persona 35 €, tutto compreso.

Partecipa anche tu!

Il ricavato sarà messo a bilancio ed utilizzato per le attività a favore degli anziani.

Per info:

Oscar 347 0786075

www.auser.vr.it

PERCORSI FEMMINILI DI ARTETERAPIA

Risorse creative e vitali del "tempo per sé"

La situazione in cui viviamo noi donne è ogni giorno più pressante.

Siamo più soggette allo stress ma anche più indipendenti, più dinamiche e più consapevoli di quanto possiamo incidere noi stesse sul nostro benessere.

Perché allora non prenderci un po' di tempo per migliorare la qualità di vita personale?

Le attività proposte ci metteranno in contatto con il nostro mondo interiore nel "qui ed ora" per trovare un buon equilibrio psicofisico.

I colori, i segni e le forme ci aiuteranno a far scorrere l'energia nel canale creativo per aumentare benessere e armonia.

Il ciclo di 6 incontri serali, di due ore ciascuno, si terrà a Verona presso lo Studio Laboratorio di Verona - Via Puglie.

E' possibile concordare giorno e orario, nonché la partecipazione in piccoli gruppi o individuale.

Iscrizione e prenotazione obbligatoria.

Non sono necessarie competenze artistiche per partecipare.

Per informazioni e iscrizione, telefonare al 348.4116286 oppure inviare una mail a: paola.chiopris@gmail.com

Paola Chiopris - Arteterapeuta e Psicomotricista

www.paolachiopris.it

CANARIN

Abbiamo scelto di **FARE** e di **FARE ASSIEME**.

Questo spazio è un **luogo di espressioni di progetto attive, creative**, che coinvolgono quanti hanno deciso di partecipare a questa scommessa di convivenza. Il Canarin è un laboratorio di contaminazioni. Le realtà che condividono questo spazio sono frutto della rete di relazioni e progetti che negli ultimi anni sta caratterizzando fortemente la vita associazionistica e di nuove imprese giovani di Verona. Intendiamo dare sostanza a questa rete vivendoci fianco a fianco, certi che questa vicinanza, prima intellettuale e poi fisica, possa diventare una sana e proficua fonte di fertilità progettuale.

Al nostro spazio di **coworking**, il Canarin in **zona Porta Vescovo**, ci sono un po' di postazioni di lavoro disponibili a **150 € l'una + IVA**, alcune già **dal mese di dicembre**. La quota comprende la scrivania e le spese inerenti (luce, gas, wi-fi comprese). Il parcheggio è interno, è previsto l'utilizzo della cucina e c'è un ampio giardino nel quale è possibile godere le varie pause.

Ci piace condividere progetti, lavori e idee in questo spazio e favoriamo l'incontro tra chi vive abitualmente il Canarin con degli incontri mensili.

MAG VERONA, Via A. Cristofoli 31/A - 37138 Verona

Tel. 045/8100279 - Fax 045/575213 - info@magverona.it - www.magverona.it

Scuola di scrittura pensante - anno 2015 Scrivere per ritrovarsi e farsi trovare

Con lezioni ex cathedra, esercitazioni e dialogo

Apriamo le iscrizioni alla Scuola di scrittura pensante, giunta al nono anno, ogni anno essendo a séstante. Vi ricordiamo che c'è il numero chiuso. La scuola si tiene nei mesi di gennaio, febbraio, marzo, al sabato mattina.

L'hanno ideata e la conducono **Luisa Muraro** e **Clara Jourdan**.

Chi sa scrivere (e si fa leggere volentieri) ha imparato le strade dell'andare e venire tra quello che lei o lui è dentro di sé, e quello che c'è fuori. Dentro alla mente e fuori nel mondo, dove ti trovi anche tu che scrivi. Infatti, lo scrivere non ti lascia esattamente come e dove eri prima. Un testo scritto bene fa questo doppio movimento (dentro-fuori, prima e dopo) e lo fa fare a chi legge.

È questo che rende piacevole, talvolta appassionante, leggere un buon testo ma faticoso scriverlo, anche un semplice tweet.

Come s'impara? Tu sai già scrivere; occorre che impari a sfruttare meglio quello che sai.

Ma come? Con l'esercizio, affinando l'orecchio e, perché no, imparando qualche trucco.

Intendiamoci: se non trovi la tua strada, non capiterà niente; i trucchi del mestiere sono protesi provvisorie, come la scala che non serve più quando sei arrivata dove tu sei tu, riconoscibile e, in caso, riconosciuta.

Il corso comincerà **sabato 10 gennaio 2015** e continuerà per tutti i sabati fino al 14 marzo compreso. Dieci incontri **dalle 10.30 alle 13.00**, presso la **Libreria delle donne** in via Pietro Calvi 29 - 20129 Milano (tel. 0270006265). I locali sono aperti dalle 10.15.

La prima mezz'ora è dedicata allo scambio informale, la lezione vera e propria comincia alle 11.

Suggerimenti di lettura:

Marie de Sévigné, *Alla figlia lontana. Lettere 1671-1690* (Editori Riuniti 2013);

Virginia Woolf, *Voltando pagina. Saggi 1904-1941* (a cura di Liliana Rampello, Il Saggiatore 2011);

John Maynard Keynes, *Melchior: un nemico sconfitto* (1923, in *Le mie prime convinzioni*, Adelphi, 2012, pp. 37-104); *Immagina che il lavoro* ("Sottosopra" 2009);

Alison Bechdel, *Sei tu mia madre?* (Rizzoli 2012); *Trasformare il maschile* (a cura di Salvatore Deiana e Massimo Greco, Cittadella 2012);

Vita Cosentino, *Tam tam*, (Nottetempo 2013);

Andrea Vitullo e Riccarda Zezza, *Maam. La maternità è un master* (Bur 2014).

N.B.: I testi suggeriti saranno usati in parte durante il corso, meglio averne letto qualcuno prima (a scelta).

Strumenti professionali: *Piccolo manuale di editing*, a cura di Ferdinando Scala e Donata Schiannini (Modern Publishing, euro 10); *Il nuovo manuale di stile* di Roberto Lesina (Zanichelli, euro 10,30).

Una buona grammatica scolastica non farebbe male: la grammatica è la prima e ultima di tutte le tecniche di scrittura.

Luisa Muraro e Clara Jourdan

Per altre informazioni e per iscriversi, rivolgersi a Clara Jourdan: info@libreriadelledonne.it oppure c.jourdan@tiscali.it, tel. 02 58108763. Potete contattarla di persona il venerdì pomeriggio (ore 16-19) presso la Libreria delle donne.

Verona Autoctona
Gli aiutanti di Babbo Natale

Sabato 6 dicembre dalle 9:00 alle 12:00 presso la Bocciofila Luigi Rossi via Manzoni 11, San Martino BA.

Vuoi preparare con Noi dei regali da appendere al tuo albero per aiutare Babbo Natale?? Allora prepara tanto entusiasmo e tanta fantasia e raggiungici al corso "gli Aiutanti di Babbo Natale" (imparerai a cucire i tuoi regalini...).

Costi:

Mamma + 1 bimba/o: 20 € comprensivo di materiale.

Ogni bimba/o in più: 8 € a bimba/o per il materiale

Soci Veronautoctona e CTG: sconto 10%

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti e sarà tenuto da Anna Stella Ottolini.

Con il patrocinio del comune di S.Martino Buon Albergo

Info e prenotazioni:

Segreteria 366-1646266 (anche via sms indicando nome e nr. Di partecipanti)

Mail veronautoctona@gmail.com

SPAZIO PSICHE

L'amore e la paura gruppo di crescita per adulti di domenica ore 10.00—17.00

5 incontri, da novembre a maggio

Le iscrizioni sono aperte fino al 31/12/2014

Il Viaggio dell'eroe dentro di noi: un percorso esperienziale di individuazione e cura di sé, alla scoperta dei modelli (Archetipi) che influenzano scelte di vita e relazioni e di come possiamo renderli nostri alleati.

Energeticamente, la polarità opposta dell'amore non è l'odio, ma la paura. Nell'amore sperimentiamo uno stato di espansione; nella paura invece siamo contratti, non possiamo fluire.

E l'espansione non è uno stato di grazia che compare magicamente, all'improvviso: è piuttosto il frutto di un processo di consapevolezza durante il quale impariamo a dare valore a tutte le parti di noi e ad integrarle in modo che possano rivelarci il loro tesoro nascosto.

Info e costi:

<http://spaziopsiche.altervista.org/programma-deicorsi-2014-2015.html>

Esercizi di Bioenergetica in gruppo, tutti i giovedì ore 20.00—21.30 da ottobre a maggio

Frequenza settimanale

La nostra vitalità e il nostro benessere sono profondamente influenzati dallo stato energetico del nostro corpo.

Ogni stress produce uno stato di tensione che, se diventa cronica, si struttura nel corpo come contrazione muscolare che disturba la salute emotiva e può nel tempo generare malessere psico-fisici anche profondi. Gli esercizi di bioenergetica intervengono sulle nostre tensioni e, senza implicare sforzi fisici eccessivi, sono particolarmente indicati per:

- entrare in contatto e sciogliere le proprie tensioni muscolari
- acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo e senso di radicamento
- favorire una respirazione più profonda
- facilitare sensazioni più intense, più vitalità e spontaneità
- favorire un maggior equilibrio tra emozioni e razionalità

Info e costi:

<http://spaziopsiche.altervista.org/pagina-769255.html>

Genitori Insieme un'occasione di confronto creativo e sostegno tra genitori di martedì ore 20.00—22.00 frequenza mensile da ottobre a maggio

Essere genitori è un compito impegnativo e a volte difficile. Non sempre la famiglia riesce ad affrontare in modo creativo la sfida al cambiamento posta dagli eventi della vita.

Il gruppo rappresenta uno spazio di ascolto privo di giudizio, un percorso esperienziale e dinamico per aiutare i genitori che attraversano un momento di difficoltà con i loro figli e si propone di offrire strumenti creativi per modificare in modo positivo dinamiche relazionali che sono diventate fonte di sofferenza per tutta la famiglia.

Info e costi:

<http://spaziopsiche.altervista.org/pagina-769305.html>

Maria Rosaria Riccio — Psicologa specializzata in Terapia Bioenergetica – Mozzecane, Verona
045 6340296 — 345 9264959 spaziopsiche@altervista.org - www.spaziopsiche.com

POLITICAMENTE S/CORRETTO

Che genere di linguaggio: come cambia il linguaggio della politica oggi

La fine della separazione tra pubblico e privato ha fatto sì che il linguaggio politico si avvicinasse a quello quotidiano, diventasse comprensibile e sintetico. Scenario innovativo e dissacrante, ma con conseguenze impreviste: la battuta, il turpiloquio, l'insulto hanno sostituito la tenzone ideologica argomentata. Ruolo non trascurabile quello delle nuove tecnologie di comunicazione: i social network hanno fatto irruzione sulla scena politica con la modalità dialogica e il lessico estremamente semplice e stringato, ma anche superficiale. Altro tema, le cariche ricoperte da donne sono ancora declinate al neutro maschile, le stesse ministre sindache deputate senatrici soffrono di un pregiudizio di fondo che attribuisce al termine declinato al femminile una minore autorevolezza. Ne consegue la continua non-rappresentazione del femminile nella società e la persistenza degli stereotipi di genere.

10 dicembre 2014 16.30-19.00 Le trasformazioni del linguaggio politico

Cristiana De Santis Linguistica italiana, Università di Bologna

14 gennaio 2015 16.30-19.00 I cambiamenti dei significati semantici

Graziella Priulla Sociologia della comunicazione e della cultura, Università di Catania

28 gennaio 2015 16.30-19.00 Il linguaggio politico- giornalistico e i nuovi media

Stefania Spina Metodologie della ricerca linguistica e sociolinguistica, Università per Stranieri di Perugia

11 febbraio 2015 ore 16.30-19.00 Il sessismo nel linguaggio della politica

Marina Sbisà Filosofia del linguaggio, Università di Trieste

SOCIETA' LETTERARIA DI VERONA

Sala Montanari p.tta Scalette Rubiani 1

www.filodiariannaverona.it

OXFAM

INCARTA IL PRESENTE, REGALA IL FUTURO

Torna il Natale solidale di Oxfam Italia. Dal 29 novembre al 24 dicembre, l'associazione umanitaria cerca volontari **a Verona** nel punto vendita **Coin**. Un gesto concreto per difendere i diritti delle donne sostenendo la campagna "Con le donne per vincere la fame".

Verona 13/14 e 17-24 dicembre Torna anche quest'anno il Natale solidale di **Oxfam Italia** con l'iniziativa "**Incarta il presente, regala il futuro**". Dal **29 novembre al 24 dicembre**, l'associazione umanitaria offrirà l'opportunità a tutti di contribuire con un gesto concreto alla tutela e alla promozione dei diritti delle donne con la campagna di Oxfam Italia "**Con le donne per vincere la fame**" (www.oxfamitalia.org).

Per il periodo natalizio Oxfam infatti **cerca volontari** per impacchettare i regali dei clienti in cambio di un'offerta a sostegno dei propri progetti solidali, in **tutti i punti vendita Coin, nei negozi Euronics di Toscana, Umbria, Lazio, Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta, nei negozi La Gardenia Toscana e Toys Etruria e in molti altri esercizi commerciali in tutta Italia.**

A Verona, l'iniziativa si svolgerà nel punto di vendita di Coin in via Cappello, 30
Maggiori info [qui](#).

Un piccolo gesto che fa la differenza per gli altri

Diventando volontari di Oxfam sarà possibile donare il proprio tempo per turni di 4 ore in uno dei negozi dove si svolgerà l'iniziativa solidale. Con ogni ora di tempo donato da ciascun volontario, l'associazione umanitaria potrà fornire ad esempio un sacchetto di semi resistenti alla siccità, che metteranno al riparo dalla fame una famiglia nelle Filippine o fornire una coppia di pulcini alle donne cambogiane, primo passo verso un vero e proprio allevamento, che permetterà loro di contribuire a fare uscire la propria famiglia dalla fame e dalla povertà.

Per ulteriori informazioni contattare: ariannacosentino7@gmail.com

Un gruppo di Lettori Volontari legge ad alta voce in Ospedale

PROGETTO VOLONTARI PER LA LETTURA

In collaborazione con "**Il Circolo dei lettori**" di Verona e i reparti di Dialisi e Oncologia dell'**Azienda ULSS 20 VERONA Ospedale "G. FRACASTORO" San Bonifacio (VR)**, a partire dal prossimo Febbraio 2014, l'Associazione Il Cigno darà inizio a un progetto di volontariato molto atteso: i lettori che vorranno mettere a disposizione qualche ora del proprio tempo e la propria voce, potranno condividere delle letture con i pazienti sottoposti a dialisi e chemioterapia presso il day hospital dei reparti su citati.

"Il Cigno" (sede di Lavagno-VR) associato al progetto del Circolo dei lettori di Verona e in collaborazione con la **Biblioteca del Comune di Lavagno (VR)**, si attiva per "reclutare" alcuni volontari che ogni settimana potranno leggere ad alta voce per i pazienti e le loro famiglie negli spazi comuni dei reparti ospedalieri nominati.

È un'**esperienza unica**, nata dalla volontà di trasformare la lettura ad alta voce in un autentico momento di socialità, spazio di condivisione dell'ascolto e dell'immaginazione.

Verrà messo a disposizione, dei day hospital individuati, un repertorio di libri che, due volte alla settimana, i lettori volontari offriranno ai pazienti.

Le letture saranno suggerite dai lettori o richieste dai pazienti stessi che potranno ascoltare, per un'ora circa, pagine di storie, racconti, poesie.

Ogni Volontario per la Lettura che aderisce a questo progetto è mosso da una **diversa motivazione**, dall'amore per i libri e la lettura, dalla voglia di stare con gli altri e di donare qualcosa di sé.

Il progetto "Volontari per la Lettura" (locandina in allegato) è aperto a tutti: chi volesse partecipare può contattare

Margherita Bellomi al **340-7904659**; oppure mandare una mail a mrgy54@alice.it e per c.c. a info@ilcigno.net

Artigianato e riuso creativo Cercasi materiale e spazio per l'attività!

Simone Villa, artigiano con una formazione come **stilista** e con una esperienza decennale nel settore, sta cercando di consolidare un **sogno**, che è da anni che ha nel cassetto.

L'idea è quella di **aprire uno spazio, un laboratorio con vetrina** in cui proporrà le sue creazioni basate principalmente sul concetto del **riuso**; quindi vestiti ed accessori che nascono da una sinergia **fra tessuti trovati, tessuti comprati e tessuti realizzati su suo disegno**. Alla fine del suo processo creativo, **i materiali che lui non può usare** (principalmente ritagli di tessuto) **li donerà ad una associazione** che si dedica alla cura e riabilitazione di persone con disabilità, principalmente in fase evolutiva, che a loro volta trasformeranno in piccoli tesori per autofinanziare dei loro progetti.

Simone è a chiedervi se:

Avete materiale che non utilizzate? Tessuti che si impolverano in cantina, ma anche vecchie bandiere, foulard, vestiti che non usate più, vecchie magliette, nastri, bottoni, filati da lavorare a maglia (anche piccoli avanzi), cerniere, vecchie borse, sacchi del materiale tipo quelli blu di Ikea... Simone prende in considerazione qualsiasi cosa!!

Nel caso potete contattare direttamente Simone a questa mail: simone_villa@hotmail.com

Adotta la CASA FAMIGLIA del C.A.M.

La casa famiglia del Centro Accoglienza Minori O.N.L.U.S vive con il sussidio economico proveniente dall'Ente Locale – Comune ma, per poter svolgere al meglio il proprio servizio, ricorre costantemente a "persone di buona volontà" che con il loro sostegno ne migliorano la qualità. Con **adotta la casa-famiglia** l'associazione ha scelto la forma di adozione del servizio, escludendo ovviamente l'adozione di un bambino. **Adottare la casa-famiglia** significa ritenersi impegnati alla migliore riuscita del servizio, consentendo che lo stesso venga erogato con criteri di adeguatezza, di qualità e professionalità e non dovendo mensilmente lottare per la sopravvivenza.

Ti proponiamo la seguente modalità di azione: un contributo mensile per la durata di sei mesi o un anno da effettuare sul **conto corrente bancario n° 7215599 intestato all'Associazione "Centro Accoglienza Minori O.N.L.U.S."**

IBAN: IT 19 D 02008 11727 000007215599

- _ 20 Euro Al Mese
- _ 40 Euro Al Mese
- _ 50 Euro Al Mese
- _ 100 Euro Al Mese
- _ altro _____

Qualora tu aderisca alla proposta ti preghiamo, se vuoi, di comunicarci i tuoi dati al nostro indirizzo e-mail ca.minori@libero.it ; per tenerci in contatto e renderti partecipe delle attività dell'Associazione.

La FEVOSS ricerca volontari

L'estate è alle porte, ma la **Fevoss – Federazione dei Servizi di Volontariato Socio Sanitario** non va in vacanza ed è alla **ricerca di volontari autisti, accompagnatori, addetti alla segreteria e al centralino per il progetto "Solidarietà in movimento"**: persone che aiutino a svolgere e coordinare, anche durante il periodo estivo, le attività del servizio di trasporto che la onlus mette a disposizione dei cittadini non autosufficienti. Tra i servizi che la Fevoss garantisce sul territorio cittadino e provinciale, quello dei trasferimenti è sicuramente uno tra i più richiesti nonché impegnativi da gestire. I trasferimenti di persone non autosufficienti verso i luoghi di cura, studio e lavoro sono passati infatti **dai circa 13 mila del**

2012 ai 19.424 dello scorso anno per un totale di 223.076 chilometri percorsi soltanto nel 2013 dai pulmini della sede centrale, cui si aggiungono quelli delle sedi territoriali.

Tra i requisiti dei volontari, oltre alle indispensabili capacità organizzative, sono richiesti **attitudine all'ascolto, autonomia nel gestire un calendario di appuntamenti, capacità di lavorare in squadra, sensibilità, generosità e predisposizione ad avvicinarsi al prossimo sofferente.**

Per informazioni, chiamare il numero 045 8019833 e chiedere di Liliana.

Frutta e Verdura Biologica

BioSol è un progetto della Rete di Economia Solidale Naturalmente Verona – Arcipelago SCEC che si concretizza attraverso l'operatività di una **rete di imprenditori, aziende agricole, realtà della Società Civile, volontari, semplici cittadini riuniti in Gruppi di Acquisto.**

BioSol propone la **distribuzione di Frutta e Verdura Biologica a km zero per tutti.** Sono previste **consegne a domicilio per incontrare le esigenze di piccoli gruppi organizzati** che volessero aderire al progetto. Altrimenti, si può trovare la stessa qualità recandosi presso il punto vendita più vicino.

Per maggiori info:

Cel. 3240565739

Sito www.biosol.it

Salviamo il Paesaggio Difendiamo i Territori

Il **Coordinamento di Verona** del Forum nazionale "**Salviamo il Paesaggio Difendiamo i Territori**" propone alcune **iniziative per l'estate**, in particolare si prevede di svolgere un **breve corso di disegno o pittura del paesaggio all'aperto con Daria Ferrari.** Il corso è in fase di elaborazione e si prevede di effettuare **5 incontri all'aperto di mezza giornata** in località da definire. Il corso è **sia per adulti sia per bambini** e **Daria Ferrari, in qualità di Coordinatrice per Verona Nord e Valpolicella, vi invita a contattarla per poter così programmare questo corso** cercando di conciliare le esigenze del maggior numero di partecipanti. Per motivi di assicurazione e responsabilità civile si richiede la presenza dei genitori dei bambini.

I luoghi privilegiati al disegno saranno la Spianà, villa Pullè e Boscomantico.

Vi invitiamo a contattare:

Daria Ferrari

Cell. 3295990797

Per ulteriori info:

<http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2014/06/SALVIAMO-IL-PAESAGGIO-DIFENDIAMO-IL-TERRITORIO.doc>



Sostieni con il tuo mattone
il progetto della nuova casa Casa Comune:

sostieni con noi
l'Economia Sociale e la Finanza Solidale!

Clicca qui per info

ATTENZIONE: Per arricchire e divulgare le news di Mag Verona e dintorni aspettiamo nuove mail da cooperative, associazioni e tutti quelli che vogliono segnalarci iniziative. Se hai iniziative e progetti da comunicare, MAG NEWS è a tua disposizione. Inviaci le informazioni tramite e-mail, le inseriremo nel prossimo numero della newsletter. Si ricorda che la Newsletter Mag ha cadenza quindicinale e viene spedita il venerdì: per permetterci l'inserimento delle iniziative è necessario farcene pervenire una breve notizia a info@magverona.it entro il mercoledì precedente la data dell'invio (si veda il sottotitolo della newsletter).

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali forniti, essendo informato che i medesimi saranno utilizzati esclusivamente per il fine per cui sono forniti e per l'invio di informazioni sulla realizzazione futura di analoghe iniziative. I dati saranno trattati da Mag Società Mutua per l'Autogestione (Titolare del Trattamento) con mezzi manuali ed informatici. Il conferimento dei dati è facoltativo, in mancanza non sarà però possibile dar corso al servizio richiesto. Sono informato dei miei diritti e delle modalità per avvalermene, così come specificato nel sito www.magverona.it.

Chi non volesse più ricevere questa newsletter può inviare una e-mail a info@magverona.it con oggetto: "cancellazione newsletter Mag Verona".

**MAG Società Mutua per l'Autogestione
MAG Servizi Società Cooperativa**

Via Cristofoli 31 scala A, 37138 Verona (stadio)

tel: 045 8100279 – 045 573011

fax: 045 575213

e-mail: info@magverona.it

web: www.magverona.it

facebook: [Mag Verona](https://www.facebook.com/MagVerona)