

# Fai spazio al Nuovo che avanza

Un pomeriggio di Movement Medicine con Silvana Rigobon  
all'insegna delle LEGGEREZZA, della GIOIA e della GRATITUDINE

Sabato 11 Gennaio 2014  
dalle 13.00 alle 19.00  
presso l'Associazione SoleLuna  
Via Fratelli Alessandri 27, Parona (VR)

CONSOQUEL GHT 450 000  
© 2013 - 11 - 44 - 220000

- inizieremo condividendo il pranzo insieme
- balleremo per lasciar andare quello che non ci serve più, e fare spazio al nuovo che avanza
- ascolteremo la saggezza che viene dal corpo e dal cuore, e daremo forma ai buoni propositi dell'anno nuovo
- creeremo il nostro collage, per il NOSTRO 2014, lanciando una freccia verso il futuro, per focalizzarci sugli obiettivi per i prossimi dodici mesi.

## Cosa portare:

- pranzo al sacco, da condividere (leggero...)
- acqua, block notes e penna
- scialle o piccola coperta, cuscine antistivolo
- riviere da ritagliare
- foto vostre (e fotocepie di foto)
- forbici e colla
- qualsiasi cosa possa essere utile per decorare e personalizzare il vostro collage (foglie, paillettes...)

E' gradita la prenotazione via mail entro venerdì 10 gennaio (per poter procurare il materiale necessario): [silvana.rigobon@gmail.com](mailto:silvana.rigobon@gmail.com)

**COSTO:** offerta libera - tessera associativa.

Il ricavato verrà devoluto interamente alla Pachamama Alliance, associazione no profit che si occupa dei diritti delle popolazioni indigene ([www.pachamama.org](http://www.pachamama.org))

SILVANA RIGOBON si è formata alla School of Movement Medicine con Susannah e Ya'Acov Darling Khan



SILVANA RIGOBON tel. 333 9433125

danzare il sogno • dancing the dream  
dare to dance • dare to dream

[www.facebook.com/silvana.danzareilsogno](http://www.facebook.com/silvana.danzareilsogno)

