



LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

MASTER ESPERIENZIALE IN ARTE DEL MATERNAGE

**Interventi nuovi e antichi saperi per accompagnare la maternità,
la nascita e i primi anni di vita dei bambini e delle bambine**

La saggezza dell'evoluzione biologica ha garantito nei lunghi millenni che la madre fosse preparata a partorire, il bambino ben preparato a nascere ed entrambi solidi e adatti a costruire insieme una salda relazione, cui è affidata la sopravvivenza della specie. Non dovremmo sforzarci di porre correttivi alle forze naturali già insite in loro. (Lorenzo Braibanti)

Presentazione

La nascita di un figlio è un momento delicato e cruciale nella vita di una donna e ogni comunità la accompagna con rituali e pratiche di assistenza molto diverse l'una dall'altra, secondo i valori condivisi, la cultura e le forme di organizzazione sociale.

Nel nostro paese si è andata recentemente affermando una modalità di assistenza caratterizzata da un'elevata medicalizzazione: il parto è vissuto ormai solo in ospedale, luogo deputato alla patologia e non alla fisiologia, con la conseguenza che gli aspetti sanitari sono predominanti su ogni altra dimensione e gli operatori hanno assunto il ruolo di protagonisti, sottraendolo alle donne e privandole della loro libertà di scelta, del rispetto, dell'informazione, dell'intimità. Eppure, consolidate evidenze scientifiche dimostrano come il modello di assistenza alla nascita che rende le donne dipendenti anziché promuoverne e rafforzarne le competenze, è inadeguato e peggiora gli esiti di salute materna e neonatale.

Una madre ha necessità di essere accudita per accudire, rassicurata per dare amorevole attenzione al bambino. Compito primario dell'operatrice che esercita l'arte del *maternage* è imparare a interagire in un rapporto paritario basato sul rispetto, la gentilezza, l'empatia, per aiutare ogni donna a far emergere la consapevolezza delle proprie competenze.

Lavorare in quest'ottica richiede rigorosa e approfondita formazione. Il Master vuole pertanto offrire conoscenze, approfondimenti teorici, esperienze pratiche e relazionali al fine di sviluppare le competenze necessarie per lavorare in quest'ambito.

Obiettivi

Il Master intende:

- trasmettere in modo integrato conoscenze e strumenti operativi che consentano di accompagnare e sostenere le donne, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino o della bambina, attivando scelte consapevoli
- favorire l'acquisizione di metodologie appropriate che rafforzino e valorizzino nelle donne le competenze materne, sviluppino la fiducia nel corpo e la possibilità di essere attive e protagoniste nel percorso della nascita
- potenziare in ciascuna operatrice l'autostima, la positività, la fiducia e le capacità di accoglienza, empatia, ascolto attivo
- sviluppare le capacità relazionali necessarie ad attivare in un gruppo la condivisione, il confronto e il reciproco sostegno

Destinatari

Il Master è rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite nei servizi dell'Associazione o in servizi presenti sul territorio, in ambito sia pubblico sia privato (consultori, ospedali, servizi per le famiglie, progetti di sostegno alla genitorialità).

Contenuti

IL FEMMINILE CHE È IN ME

Sensibilità, intuito, fragilità, forza, emotività, coraggio: riconoscere, riscoprire e celebrare la femminilità
Il corpo come teatro delle emozioni: stupore, rabbia, paura, dolore, tristezza, disgusto e gioia
Emozioni e sentimenti: i regolatori dei processi vitali
L'intelligenza emotiva e il cervello emotivo
Il processo di alfabetizzazione emozionale: sentire, riconoscere e agire
Il potere delle carezze
L'ascolto attivo e la sintonia emotiva
I principi e gli ostacoli di una buona comunicazione verbale
Dire senza parlare, prestare ascolto al silenzio: la comunicazione non verbale
Il Counselling come processo di conoscenza e potenziamento di sé e dell'altro

DAL MATERNO AL MATERNAGE

Una storia collettiva, una storia familiare

Conoscere storie, strumenti sociali, leggi, riti, pratiche e codici di comportamento relativi alla maternità e alla nascita, con un approccio multidisciplinare che spazia dalla storia alla sociologia, dalla filosofia alla psicologia, dall'ostetricia all'antropologia, dalla pedagogia alla puericoltura
La scienza della cura materna, un sapere in continua evoluzione, che rende ogni madre erede di un lungo passato familiare e sociale e artefice del tempo futuro
Il protagonismo, la partecipazione, l'*empowerment* rivendicati dal movimento delle donne, con la proposizione del punto di vista di genere

L'incontro con l'altro

Dall'essere uno, al desiderio di divenire coppia: le diverse fasi dell'incontro
Dal desiderio di un bambino alla nascita di una madre e di un padre
La transizione alla maternità/paternità e le trasformazioni della coppia
Da figlio a padre, di padre in figlio: genesi di un processo intergenerazionale
Emozioni, sentimenti e ragioni: il ruolo dei padri nella storia dei bambini e delle bambine
Educare insieme nella diversità
Il corpo in gioco tra padri e figli
Tempo per sé, tempo per il lavoro, tempo per le relazioni familiari
Essere padri di bambini maschi e di bambine femmine
Padri venuti da lontano
Esperienze di lavoro con i padri

Dall'endogestazione all'esogestazione

L'endogestazione e le sue fasi: i cambiamenti del corpo, i vissuti emotivi, le fantasie, le ambivalenze; la fiducia nelle risorse endogene della donna e del bambino in utero

La nascita attiva: travaglio, parto e secondamento; fisiologia, tempi, ritmi, vissuti, emozioni, paure, ansie; le pratiche ostetriche alla luce delle attuali prove d'efficacia; il dolore, il suo significato, la scelta consapevole di modalità e mezzi per affrontarlo

Il nuovo equilibrio dopo il parto: i cambiamenti dell'umore legati alla maternità, *baby blues* e depressione *post partum*; la solitudine e l'isolamento sociale delle donne dopo la nascita

Promozione dell'allattamento al seno: informazione, prevenzione riconoscimento sociale e sostegno per un allattamento soddisfacente; posizioni, tempi, ritmi; allattamento e comunicazione con il bambino

Accompagnare un percorso: informazione, sostegno emotivo, esperienza corporea; sostenere l'unità madre-bambino-padre; la continuità delle cure e dell'assistenza; la personalizzazione, l'accoglienza e il rispetto delle diversità; la scelta informata; la centralità e il protagonismo della donna, del neonato, della coppia

Le Raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Linee Guida Nazionali ed Internazionali

Bambini, bambine. Figlie, figli

Invisibili: bambini e bambine da 0 a 1 anno

Bisogni e competenze nei primi 1000 giorni

L'osservazione del neonato

Legami di latte

Oggetti e ambienti: a cosa servono, cosa comunicano

Non di solo pane: dal latte all'alimentazione complementare

Fratelli e sorelle, ovvero l'importanza del posto di nascita

Educare alla differenza di genere

Quando qualcosa non va come dovrebbe: esperienze di prematurità, esperienze di perdite, il figlio inaspettato

Far da madre alla madre - Il cerchio delle donne

La competenza del materno, l'arte della cura

Fare spazio, accogliere, affidarsi, condividere: il cerchio delle donne

La ritualità nei passaggi della vita: i cicli femminili

Visualizzare, evocare, portare alla luce: l'uso degli archetipi e dei simboli

Il gruppo come risorsa, luogo di scambio e creatività, opportunità di cambiamento personale e sociale

Ruolo, funzioni e strumenti della conduttrice: *l'empowerment* e i processi alla base del benessere fisico e psichico

Teoria e tecnica della dinamica di gruppo

L'organizzazione dei servizi nei 1000 giorni: i corsi di accompagnamento alla nascita, l'assistenza domiciliare al puerperio, il sostegno all'allattamento, i gruppi mamme

Il lavoro corporeo

Il corpo, palcoscenico su cui avvengono tutte le trasformazioni

Ascolto e identificazione dei bisogni, riscoperta del benessere

La forza del respiro, l'energia delle diverse posture, il suono profondo della voce, il rilassamento

Nozioni di yoga, qi gong e massaggio Tuina

Metodologia

Negli incontri del Master sono utilizzate metodologie interattive ed esperienziali, favorendo il coinvolgimento attivo delle partecipanti, lo scambio d'idee e vissuti, il confronto in gruppo, la sperimentazione diretta di stimoli, proposte concrete ed esercitazioni pratiche.

Le lezioni teoriche saranno pertanto sviluppate con un taglio operativo ed integrate da:

- discussioni in gruppo
- esposizione di esperienze sul campo
- proiezione di slide e film
- analisi di materiale formativo, quale articoli, bibliografie, schede didattiche

Sarà, inoltre, curata in modo particolare la valorizzazione dell'importante bagaglio di esperienze personali e lavorative già acquisite.

Docenti

Docenti del Master sono operatrici dell'associazione Il Melograno che gestiscono le attività dei Centri e in particolare la formazione:

Margherita Cardini, insegnante di educazione fisica, shiasuka e terapeuta di Medicina Tradizionale Cinese specializzata in Tuina (massaggio) e Qi gong (ginnastica medica cinese)

Carmela Cristallo, psicologa e psicoterapeuta. Responsabile del Melograno Psicologia Clinica. Docente in corsi di formazione rivolti ad insegnanti ed operatori socio-sanitari. Dal 2001 collabora con il Melograno di Roma nei corsi di preparazione alla nascita e come coordinatrice di progetti

Nicoletta Fusaro, ostetrica, formatrice e consulente professionale in allattamento materno. Responsabile scientifica del progetto Farmacia amica dell'allattamento materno

Gabriella Guidi, psicologa psicoterapeuta. Didatta della Società Italiana di Terapia Familiare, della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale, dell'European Family Therapy Association e dell'Istituto di Terapia Familiare di Ancona che ha fondato. Presidente e socia fondatrice del Melograno di Ancona. Ha promosso, con il Forum delle Donne del Comune di Ancona e con il Melograno, la Legge Regionale sui Diritti della partoriente e del nuovo nato, e la realizzazione della prima Casa di Maternità pubblica

Luciana Mellone, insegnante di scuola primaria, conduttrice di percorsi di preparazione alla nascita presso il Melograno di Treviso e assistente domiciliare al puerperio. Dal 2009 ha assunto la Presidenza del Melograno Nazionale; dal 2007 è amministratrice unica di Idea Società Cooperativa Sociale di Treviso

Patrizia Porcina, psicologa, counselor e mediatrice familiare. Presidente dell'associazione Medi-are di Roma della quale è responsabile didattica, supervisore e docente nei corsi di formazione professionale in Mediazione Familiare e Counseling nei conflitti relazionali. Presidente e socia fondatrice del Melograno di Mentana (Rm). Conduce gruppi di preparazione alla nascita attiva e svolge attività di sostegno psicologico individuale e di gruppo

Cristina Realini, laureata in Filosofia e diplomata in Servizio sociale inizia la propria attività come assistente sociale di consultorio pubblico. Nel 1983 apre il quarto Melograno italiano, oggi con sede a Gallarate (VA). Dopo la nascita dei suoi due figli si occupa, anche come formatrice, di problematiche di genitori e bambini da 0 a 4 anni. Dal 2004 al 2009 è stata presidente del Melograno nazionale

Raffaella Scalisi, psicologa, progettista sociale. Ha lavorato 18 anni nei servizi dell'area materno-infantile e in seguito alla nascita del primo figlio ha contribuito alla fondazione de Il Melograno di Roma, di cui attualmente è una delle responsabili, gestendo le diverse attività e coordinando numerosi progetti realizzati nel territorio. Dal 1986 è anche docente in corsi di formazione per operatori nel campo della nascita

Tiziana Valpiana, assistente sociale, dopo la maternità fonda nel 1981 l'associazione Il Melograno, conducendo fino al 1996 gruppi di maternità presso Il Melograno di Verona. Ha fondato altre associazioni per la protezione della maternità delle donne nel Sud del mondo. Autrice di libri su maternità, salute naturale e bambini. Dal 1994 al 2008 è parlamentare occupandosi in particolare di salute e promozione e tutela dei diritti della partoriente, del nuovo nato, dell'infanzia. Attualmente è Presidente onoraria del Melograno Nazionale

Coordinatrice d'aula: Lorena Milana, ha effettuato il percorso di studi presso la facoltà di sociologia dell'università La Sapienza di Roma. Si avvicina al Melograno in occasione della nascita in casa della prima figlia e da questa esperienza inizia un processo di trasformazione che maturerà in un crescente interesse ad uno dei momenti più significativi della vita delle donne, la maternità e più importanti nella vita delle persone, la propria nascita. Dal 1987, è socia collaboratrice del Melograno di Roma con funzioni di conduttrice di gruppi, docente di formazione, coordinatrice di attività e progetti.

Diploma

Il Diploma è rilasciato a chi ha partecipato almeno all'80% delle ore (d'aula e di tirocinio) dopo aver sostenuto l'esame finale, consistente nella discussione di una tesina, concordata con la docente di riferimento del tirocinio.

Il diploma oltre a rappresentare una specializzazione per il proprio curriculum personale

- abilita all'iscrizione al Registro delle Operatrici Melograno
- è un prerequisito per essere inserite come operatrici in una sede già aderente all'Associazione Nazionale Il Melograno o per aprire una nuova sede affiliata

Durata

Il Master ha la durata complessiva di **450 ore** nell'arco di **due anni**, così articolate:

- 250 ore d'aula suddivise in 14 incontri a cadenza mensile
- 150 ore di tirocinio, presso servizi attivati nelle sedi dell'associazione Il Melograno o in altre strutture
- 50 ore di studio individuale comprensive dell'elaborazione di una tesi finale e della partecipazione al Convegno Nazionale dell'Associazione

Date e orari

Anno	Date	Orari
2013	15/16/17 novembre	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	14/15 dicembre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
2014	18/19 gennaio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	22/23 febbraio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	22/23 marzo	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	10/11 maggio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	13/14/15 giugno	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	26/27/28 settembre	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	25/26 ottobre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	22/23 novembre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
2015	10/11 gennaio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	7/8 febbraio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	7/8 marzo	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	17/18/19 aprile	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo

Sede

Il Master si svolgerà presso Il D.A.F. - Dance Arts Faculty in Via di Pietralata 159/A, Roma.

I sabati del villaggio *Per allevare un bambino ci vuole un villaggio (Mohandas Gandhi)*

Nelle serate del sabato sarà possibile conoscere le persone e le esperienze che negli ultimi decenni più hanno pensato, lavorato e scritto con 'scienza e intelletto d'amore' (come diceva Maria Montessori) per ricostruire il 'villaggio possibile' per la maternità e la nascita. Sono stati invitati a narrarsi e a esporre passioni e realizzazioni: Adriano Cattaneo, Grazia Colombo, Lella Costa, Serena Donati, Bruna Dozzo, Roberto Fraioli, Barbara Grandi, Grazia Honegger, Monica Lanfranco, Piera Maghella, Giuliana Musso, Marina Piazza, Pietro Puzzi, Anita Regalia, Verena Schmid, Alessandro Volta.

Costi

Per partecipare al corso è necessario essere Socie dell'associazione Il Melograno.

Il costo del Master è € 2.800,00 (comprensivo dell'iscrizione all'associazione) da versare nelle seguenti scadenze:

Rate	Date	Quote
Iscrizione	entro il 15/10/2013	euro 300,00
I rata	entro il 15/11/2013	euro 700,00
II rata	entro il 30/03/2014	euro 600,00
III rata	entro il 30/09/2014	euro 600,00
IV rata	entro il 15/02/2015	euro 600,00

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessata entro 15 giorni dall'inizio del Master, sarà rimborsato il 50% della quota d'iscrizione; in data successiva non ci sarà rimborso.

Il Master è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Iscrizione

Per iscriversi è necessario:

- compilare la *scheda di iscrizione*
- effettuare, entro il 15 ottobre 2013, il versamento dell'acconto di € 300,00 tramite bonifico bancario intestato a Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Roma, presso la Unipol Banca Filiale n.39, Via Zenodossio 33, 00176 Roma IBAN IT67 R031 2703 2020 0000 0000 200
- inviare alla segreteria scuoladei1000giorni@melograno.org la scheda di iscrizione compilata, la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione

Info

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria:

Via Saturnia 4/a - 00183 Roma tel. 06 70475606 fax 06 77207045

e-mail: scuoladei1000giorni@melograno.org