



# RISVEGLIO NELLA NATURA

VENERDI' 7 GIUGNO 2013 ORE 19,00

Il Circolo della Danza organizza una serata all'insegna del benessere e del relax

Nell'incantevole cornice del castello di Illasi, tra gli ulivi e con il meraviglioso panorama delle nostre vallate, proponiamo una lezione di yoga.

Immersi nella natura e nel silenzio proveremo a sciogliere le nostre tensioni, a respirare aria fresca, ad ascoltare il nostro corpo e la nostra energia ma, soprattutto, a lasciarci andare e a rilassarci nel profondo.

Dopo la sessione di yoga la serata prosegue con una cena presso l'agri-ristoro  
"Il Posto"

Ritrovo ore 18,30 presso "Il Circolo della Danza". Vestiario comodo e asciugamano.

Il costo della serata è di 20 euro (yoga e cena). L'evento NON si terrà in caso di maltempo.

Iscrizioni entro il 30 maggio 2013.

**Per informazioni:** Il Circolo della Danza Via Colomba 12 37030 Colognola ai Colli  
e-mail: [ilcircolodelladanza@gmail.com](mailto:ilcircolodelladanza@gmail.com) web: [www.ilcircolodelladanza.it](http://www.ilcircolodelladanza.it)  
cell. 339/2280012 (Barbara)