

## Nel presente divenire sé stessi nella libertà, tra futuro e passato

Il seminario offre la possibilità di soffermarsi sulle due correnti del tempo che sono nella biografia umana e che si incontrano nel presente: quella che proviene dal passato e quella che giunge dal futuro. Si approfondirà la possibilità di divenire sempre più sé stessi nella libertà nel corso della vita e il concetto di sviluppo evolutivo, alla luce di queste due correnti. Questo condurrà a risvegliare l'attenzione per tutto ciò che ogni giorno ci viene incontro e ci offre possibilità di nuove scelte nella libertà.

Questi temi verranno interrogati e approfonditi con l'apporto di Paola Forasacco e Silvia Brandolin; l'euritmia, a cura di Rita Martinelli, consentirà di fare esperienza delle due correnti del tempo nel movimento e di sperimentare sempre più sé stessi nell'equilibrio dinamico, conquistato sempre a nuovo. Giancarlo Cimino introdurrà il tema della malattia nella biografia e metterà in luce la sua importanza per l'evoluzione individuale e sociale; darà inoltre un'immagine della malattia che si presenta nelle forme di infiammazione o sclerosi.

### RELATORI

**Paola Forasacco** – Counsellor trainer in biografia sulla base dell'Antroposofia (professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013, iscritta nei registri SIAF). Direttrice responsabile e docente dell'ente formativo Antropos-Sofia, membro della Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum di Dornach (Svizzera) e docente in corsi di formazione per insegnanti di scuola Steiner-Waldorf.

**Silvia Brandolin** – Counsellor olistico in biografia sulla base dell'Antroposofia (professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013, iscritta nei registri SIAF), membro del collegio didattico dell'ente formativo Antropos-Sofia e membro della Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum, Dornach (Svizzera).

**Giancarlo Cimino** – Medico a orientamento antroposofico-omeopatico, specializzato in pediatria; collabora come docente ai corsi di formazione in medicina antroposofica e come relatore a congressi e seminari di medicina antroposofica; attivo nel servizio pubblico come medico ospedaliero e consultoriale dal 1980 al 2016.

**Rita Martinelli** – Laureata in Scienze motorie e dello Sport, diplomata in Ginnastica Bothmer, in Euritmia e in Arte terapeutica dell'Euritmia in Germania, specializzata in Euritmia artistica al Goetheanum di Dornach e in Euritmia aziendale e nel sociale in Olanda, ha insegnato 16 anni nella scuola Waldorf di Düsseldorf, promuove e diffonde l'euritmia anche tramite spettacoli, corsi liberi, seminari, convegni e articoli in ambito artistico, pedagogico e nel sociale in Germania e in Italia.

**Per informazioni e iscrizioni:**

[www.artedellio.it](http://www.artedellio.it) [info@artedellio.it](mailto:info@artedellio.it) 328 55 78313



## Arte dell'io e Umanità

Ente Formativo Antropos-Sofia

### Nel presente divenire sé stessi nella libertà, tra futuro e passato

a cura di Paola Forasacco e Silvia Brandolin

### Biografia e malattia: una feconda relazione

a cura di Giancarlo Cimino

Attività artistica: euritmia a cura di Rita Martinelli

**5-7 luglio 2019**

*(venerdì 5: riservato alla formazione*

*sabato 6 e domenica 7: aperto agli uditori)*

Centro Studi Educativi Kèleuthos – Via dei Reti 18, Parona (VR)

L'io è il fulcro, il motore, la sorgente della continua trasformazione di sé stessi.  
Attraverso l'io passa il divenire del mondo.

*Giuseppe Leonelli*



Volto del Salvatore (dipinto di Alexej G. Jawlensky)

## PROGRAMMA

Venerdì 5 luglio (riservato alla formazione)

16.00 – 17.45	La scrittura delle biografie: un aggiornamento
17.30 – 17.45	Pausa
17.45 – 18.45	Destarsi nel dialogo: attenzione alla consequenzialità nel pensare – Condivisione di esperienze
18.45 – 19.00	Pausa
19.00 – 20.00	Il convegno del 27-29 settembre 2019: un aggiornamento; imparare dalla notte

Sabato 6 luglio (aperto agli uditori)

8.30 – 10.00	Studio del testo <i>Teosofia</i> di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco
10.00 – 10.15	Pausa
10.15 – 11.30	Nel presente divenire sé stessi, a cura di Paola Forasacco e Silvia Brandolin
11.45 – 13.00	Euritmia, a cura di Rita Martinelli
13.00 – 14.30	Pranzo assieme
14.30 – 16.00	Corso base
16.00 – 16.15	Pausa
16.15 – 17.45	Corso base
17.45 – 18.00	Pausa
18.00 – 19.00	Corso base
19.00 – 19.30	Imparare dalla notte

Domenica 7 luglio (aperto agli uditori)

8.30 – 10.00	Studio del testo <i>Teosofia</i> di Rudolf Steiner, a cura di Paola Forasacco
10.00 – 10.15	Pausa
10.15 – 11.30	Biografia e malattia: una feconda relazione, a cura di Giancarlo Cimino
11.30 – 11.45	Pausa
11.45 – 13.00	Euritmia, a cura di Rita Martinelli
13.00 – 14.30	Pranzo assieme
14.30 – 15.45	La malattia nella biografia: infiammazione e sclerosi, a cura di Giancarlo Cimino
15.45 – 17.00	Retrospettiva e prospettiva

La partecipazione al seminario è riservata a coloro che abbiano fatto esplicita domanda di ammissione all'associazione, abbiano versato la quota associativa ordinaria annuale di € 20, siano stati ammessi come soci e quindi abbiano versato la quota prevista di € 150 per il seminario (più IVA nel caso di richiesta fattura).

La domanda di ammissione a socio e il modulo di iscrizione al seminario vanno compilati entro il 28 giugno 2019. Sono disponibili sul sito: <http://www.artedellio.it/eventi/nel-presente/>

Il versamento va effettuato sul conto corrente bancario intestato ad Arte dell'Io e Umanità (Banca Etica, IBAN IT97C0501812101000012210985) indicando nella causale il proprio nome, cognome e la dicitura "Quota associativa 2019 + Seminario luglio 2019". La domanda di ammissione a socio e il modulo di iscrizione al seminario vanno compilati entro il 1° luglio 2019.

Per agevolare l'accesso, ai giovani fino ai 28 anni viene riconosciuta una riduzione del 50% sulla quota di iscrizione, la quale ammonta quindi a € 75, cui va aggiunta la quota associativa di € 20.

Con il sostegno di:

