



**Notizie dalla Mag di Verona
n. 199 –15 novembre 2018/ 30 novembre 2018**

**Ultimo A&P
LE CITTA' ALL'OPERA
speciale Città Vicine
Autogestione & Politica Prima
N.4/2018 OTTOBRE/DICEMBRE 2018**

È uscito il nuovo numero del **trimestrale di azione Mag e dell'Economia sociale**, dal titolo "**LE CITTA' ALL'OPERA- speciale Città Vicine**".

Ecco il sommario:

- *INSABBIATI ed ESPULSI TORNANO a PULSARE*
- *Il VUOTO FERTILE per OSARE in GRANDE*
- *Le CITTÀ all'OPERA: COMPASSIONE, GIUSTIZIA, VERITÀ e BELLEZZA*
- *La SINDACA della MIA CITTÀ, BARCELONA, ADA COLAU, una DONNA che FA POLITICA di QUALITÀ, SENZA RUMORE*
- *NAPOLI non SI PIEGA alla DUREZZA del NEOLIBERISMO e RILANCIA...*
- *CONNETTERE ESISTENZA ed ECONOMIA: LA CIFRA dell'ECONOMIA CIRCOLARE*
- *PAESAGGI UMANI*

Invitiamo tutte e tutti a venirci a trovare alla Casa Comune Mag dove sono disponibili gratuitamente copie del trimestrale anche da regalare ad amiche ed amici. Dopo aver apprezzato la nostra rivista (Autogestione e Politica Prima), è possibile sottoscrivere l'abbonamento al costo di € 25 annui venendo in sede o cliccando al seguente link: <http://www.magverona.it/partecipa.../abbonati-alla-rivista-ap/>

Per info: contattateci via mail a info@magverona.it
o contattateci al numero telefonico 045-8100279.

**RI-CIAK!
Cinema di Comunità a Veronetta**

Il Ciak è stato uno **storico cinema di Veronetta**, chiuso da una decina d'anni e che diverse generazioni ricordano ancora con affetto.

Un gruppo composto da cittadine e cittadini con diverse esperienze e competenze ha deciso di unirsi per ridargli vita e trasformarlo in un **luogo di aggregazione e socialità, svago e offerta culturale**.

Il **9/10/2018** il gruppo si è ufficialmente costituito nell'**Assoc. ViveVisioni Impresa Sociale**, con sede in Verona, Via Cristofoli 31/A c/o Mag.

Negli spazi del cinema si realizzeranno: proiezioni cinematografiche, un social-bar, spazi e laboratori a disposizione delle varie realtà del territorio e una futura Accademia delle arti cinematografiche a respiro internazionale.

Il cinema ha bisogno di essere ammodernato e per questo il gruppo si sta attivando su più fronti per trovare risorse, con una raccolta fondi tra cittadini e cittadine che credono nel progetto, con bandi pubblici per il recupero di sale cinematografiche, con il crowdfunding...

Per raggiungere l'obiettivo è importante che siamo in tante e tanti a sostenerlo!

E' partita una **campagna di azionariato popolare** per raccogliere col contributo della comunità i primi 55.000 euro per dare impulso al progetto.

Puoi partecipare anche tu:

•Donando il tuo tempo e le tue competenze come **volontaria/o**

•Con una **quota di adesione da 55 euro**

Puoi versare la cifra in contanti durante gli eventi di promozione oppure con bonifico sul c/c intestato a:

Mag Mutua per l'Autogestione Coop. Soc.

c/o Banco BPM – Fil. Stadio IBAN IT49N0503411723000000006799 Causale (da specificare sempre) "Ri-Ciak quota adesione"(contestualmente inviati la scheda compilata con i tuoi dati a cinemariciak@gmail.com)

Scarica la **scheda di adesione** qui:

<https://drive.google.com/open?id=1uq6HqfujR34SBkQukBintUVx00HqZGX->

Per maggiori informazioni: <http://bit.ly/cinericiak>

Sostengono il progetto: Università di Verona - Dipartimento Culture e Civiltà, Accademia di Belle Arti, Mag Verona, Camera di Commercio di Verona e la sua Agenzia t2i, Paolo Valerio e Art&Co.

Contatti:

E-mail: cinemariciak@gmail.com

Cell.: 3479866921

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/riciakverona/>

Accordo di Cooperazione Territoriale

A seguito del percorso biennale del progetto "**Cooperiamo per l'Economia del Buon Vivere Comune**" (finanziato dalla Regione del Veneto, POR FSE 14-20) è stato redatto collettivamente un **ACCORDO DI COOPERAZIONE TERRITORIALE**, documento che si propone di delineare **l'orizzonte politico/simbolico e le strategie** di una aggiornata cooperazione, a cui potranno aderire i diversi soggetti del territorio dando vita al **Laboratorio permanente dell'Economia del Buon Vivere Comune**.

Testo dell'accordo:

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/ACCORDO-DI-COOPERAZIONE-TERRITORIALE.pdf>

Per sottoscrivere l'accordo

Organizzazione del territorio:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNNA10PMzKI6AF9Q1YWqOg15ImBrg9VcaAEDTdRrA7nGpdGQ/viewform>

Cittadini/e:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd7T1o66ppaatIRA5XZ0X7bPavxuQ6mbdR6PGx0myuzi7iqw/viewform>

40 anni di MAG

Il 22 dicembre MAG compirà 40 anni!

Mag Verona invita soci/socie, amici/amiche il prossimo **16 dicembre** a festeggiare assieme i 40 anni condividendo ricordi di ieri, racconti dell'oggi, relazioni antiche e nuovi incontri.

La giornata sarà accompagnata da momenti di **musica e canti**.

Ore 11.00 Primo aperitivo e stuzzichini

Ore 16.00 thè, caffè e pasticcini

Ore 18.00 Secondo aperitivo e stuzzichini

Vi chiediamo di segnalarci la vostra per organizzare al meglio la giornata.

Vi aspettiamo in tanti e tante!!!

Locandina dell'iniziativa:

http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/locandina-CANVA-40-anni-Mag_VERS.-2-1-1.pdf

Info: info@magverona.it; tel. 045-8100279

Condividete con noi le vostre iniziative! La newsletter sarà più ricca e arriverà a tante e tanti

Invitiamo tutte e tutti coloro che promuovono iniziative di condividerle non solo attraverso Facebook, ma anche di inviarcele via posta elettronica: le inseriremo volentieri nella newsletter. Questo ci permetterà di arricchirla grazie ai vostri interessanti e coinvolgenti eventi e di poter dare maggior risonanza e spazio alla ricerca diffusa e alle pratiche creative e autorganizzate nei diversi contesti.

Ricordiamo che la Newsletter Mag ha cadenza quindicinale: la prossima verrà inviata giovedì 4 ottobre quindi **per permetterci l'inserimento delle iniziative è necessario farcene pervenire un breve testo a info@magverona.it entro martedì 27 novembre.**

Scrivete a: info@magverona.it; tel. 045-8100279 – Giulia Pravato

MondoMag

CASA COMUNE MAG La campagna mattoni prosegue con i caldi mattoni da 500 euro!

La **CASA COMUNE MAG** per l'Economia Sociale e la Finanza Solidale è all'ultimo step. **Molte persone ed enti hanno contribuito alla sua realizzazione con i preziosi mattoni da 500 euro** e siamo oltre **2/3 dell'obiettivo: ad oggi la sottoscrizione è di 842 mattoni**, per un valore di euro **421.000,00**; **ne mancano 108. Ora si tratta di**

COMPLETARE L'OPERA. Mancano gli ultimi euro che includono un piccolo investimento per il risparmio energetico e alcune spese sopraggiunte anche per migliorie ai bagni e ad altre infrastrutture della CASA.

Aggiungiamo insieme nuova energia relazionale alla CASA COMUNE MAG!

Seguici su facebook

<https://www.facebook.com/pages/Mag-Verona/165752456792853?ref=ts&fref=ts>

IBAN IT 88 K 08315 60031 000010005575

c/c intestato : Mag Soc. Mutua per l'Autogestione - Causale: Casa Mag

Progetti di Microcredito e di Bilancio personale e familiare

Vi ricordiamo che presso lo **Sportello di Microcredito di Mag** sono attivi vari progetti per erogare **piccoli prestiti a persone che si trovano in una temporanea difficoltà economica, o che desiderano avviare una loro attività d'impresa**. Il Microcredito si rivolge a quanti e quante sono esclusi dal sistema bancario cosiddetto "tradizionale", perché hanno **situazioni lavorative o personali precarie o complesse**, che difficilmente sono prese in considerazione dalle banche. Caratteristica fondante del Microcredito è quella di dare **ascolto, fiducia e accompagnamento** alle persone in stato di necessità.

Per dettagli sul **Microcredito alle persone, alle famiglie e all'avvio d'impresa**, in convenzione con la Valpolicella Benaco Banca: http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/Brochure-microcredito_NEW.pdf

Per dettagli sul Microcredito in convenzione con Cassa Padana (**per chi risiede nella Bassa Veronese**): http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/Brochure-microcredito-CASSA-PADANA_DEF.pdf

È attivo il progetto **"Microcredito Sociale e Relazionale"** per lavoratrici/tori **disoccupati, in mobilità, in cassa integrazione, lavoratori/trici autonomi che hanno cessato l'attività, lavoratori/trici sottoccupati, o dipendenti di aziende in stato di crisi**, che siano **residenti nei Comuni aderenti** (Fumane, Grezzana, Legnago, Ronco all'Adige, San Bonifacio, Sant'Ambrogio di Valpolicella, Sona e Valeggio sul Mincio). Il progetto prevede l'erogazione di **microcrediti di massimo 3.500 euro, a tasso zero**.

Per dettagli: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/04/Locandina-Microcredito-Sociale-e-Relazionale-MAG.pdf>

Per **lavoratori/trici del settore Edile** è attivo uno specifico progetto di Microcredito, con condizioni diverse, per poter supportare anche chi è temporaneamente disoccupato, si trova in cassa integrazione, in mobilità, o lavora ad orario ridotto.

Per dettagli: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/VOLANTINO-MICROCREDITO-LAVORATORI-EDILI.pdf>

Altro progetto dello Sportello di Microcredito è **"Non di solo pane"**, che prevede percorsi di **accompagnamento nella gestione del proprio bilancio familiare e nella riflessione sugli stili di vita**. Si tratta di percorsi individuali della durata di un anno (7 incontri).

Per maggiori informazioni e per appuntamenti: microcredito@magverona.it; tel. 045-8100279

Nuova nata Gruppo Storico Conte Nogarola

Nuova realtà nata anche dal lavoro di accompagnamento della Mag di Verona.

L'idea nasce da un gruppo di uomini e donne impegnati/e in attività legate al carnevale del territorio di Castel d'Azzano che ha una storia di oltre 30 anni. L'associazione si pone come obiettivo di realizzare attività d'intrattenimento e culturali regalando un momenti di serenità a grandi e piccini.

Viene rievocata la storia e la tradizione del Conte Dianadano Nogarola e la sua Corte: nobili che abitavano il Castello di Castel d'Azzano tra il 1700 ed il 1800. Il Conte era uomo di cultura ed amava circondarsi dagli intellettuali dell'epoca, offrendo loro ospitalità, feste e banchetti. Il Conte Nogarola era anche in buoni rapporti con la Signoria della città di Verona, alla quale regalò l'orologio che oggi è fissato sulle mura che a quel tempo erano l'entrata della città ed oggi guardano corso Porta Nuova. L'associazione partecipa alle sfilate carnevalesche organizzate dal Comune di Verona e dai comuni della Provincia svolge iniziative ludiche e di animazione rivolte ad istituti per anziani, per giovani e per bambini/e.

Per maggiori info:

contenogarola@gmail.com

tel. 349-8469785.

Mag e dintorni

#IO STO CON RIACE RACCOLTA POPOLARE DI SOLIDARIETA'

La Rete delle Città Vicine e Mag Verona promuovono e diffondono una raccolta fondi popolare di solidarietà al fine di permettere al progetto di Riace di superare una fase di criticità e di continuare le azioni di integrazione. Il Sindaco di Riace, insieme ad alcune operatrici, ha fatto un digiuno per protestare contro la mancata erogazione dei fondi destinati all'accoglienza dei migranti da parte della Prefettura di Reggio Calabria e del Ministero degli Interni (SPRAR). Il piccolo comune calabrese ha accumulato un ingente debito con il personale, con i fornitori e con gli stessi rifugiati per ritardi nei pagamenti che variano da un anno e mezzo a due anni *"Stiamo raggiungendo il punto di non ritorno. Se non ci sarà l'assegnazione programmata non solo finirà l'esperienza di Riace ma saranno messi in strada 165 rifugiati tra i quali 50 bambini e 80 operatori perderanno il lavoro"* afferma il sindaco. *"L'economia di tutta la comunità, modello di accoglienza e integrazione riconosciuto a livello internazionale crollerà sotto un cumulo di macerie"* conclude Lucano.

La Rete dei Comuni Solidali (RECOSOL) in accordo con le **associazioni presenti durante il Riaceinfestival**, avvia una **raccolta popolare di solidarietà finalizzata a permettere al progetto di Riace di superare questa fase estremamente critica**. Fase legata a ingiustificabili ritardi anche voluti da una politica ostile che vuole costringere alla chiusura un progetto di accoglienza divenuto noto in tutta Europa e che ha permesso di invertire il declino sociale, economico e demografico di una delle aree più difficili d'Italia caratterizzata da profonde infiltrazioni della criminalità organizzata. Riace rappresenta un modello di accoglienza

e di legalità per tutti. La solidarietà al sindaco Mimmo Lucano è arrivata da tutta Italia anche attraverso i partecipanti a Riace in Festival in corso dal 2 al 5 agosto.

RECOSOL chiede a tutti/e di sostenere il modello Riace partecipando alla **raccolta popolare di solidarietà attraverso una donazione unica o periodica**

(la campagna rimarrà attiva fino a dicembre 2018):

RECOSOL, IBAN: IT92R050180100000000179515, causale Riace.

Abbattiamo i muri, garantiamo accoglienza, apriamo i porti!!!

Per info: <https://www.facebook.com/Recosol/posts/1927417843968684>

Incontri di LIBRE!

Ecco gli appuntamenti di Libre!

- **Sabato 17 novembre 2018 – ore 18 *Gli 80 di Camporammaglia*** (Laterza 2018) con l'autore Valerio Valentini

Vincitore del Premio Campiello Opera Prima 2018 – Finalista al POP, Premio Opera Prima 2018. Camporammaglia è un paese come ce ne sono tanti nell'entroterra abruzzese, fagocitato dagli Appennini a 800 metri d'altezza, a mezz'ora di macchina dal primo supermercato. Ci vivono, in una orgogliosa e disperata indifferenza rispetto al resto dell'universo, più o meno ottanta persone, tutte con gli stessi due o tre cognomi, tutte aggrappate a un'apatia che le protegge e le condanna. "Gli 80 di Camporammaglia" è un romanzo corale, un intrico di storie dense di coraggio e afflizione, un racconto che con impeto realista testimonia di un modo di stare al mondo che sembra già appartenere a un'epoca superata.

- **Giovedì 22 novembre 2018 – ore 18 *L'amore, forza che trasforma e crea*** (Arte dell'io 2018) con l'associazione Arte dell'Io e Umanità

Che relazione c'è tra l'amore e la libertà, l'amore e l'altruismo? come comprendere la mancanza d'amore? quali sono i criteri per imparare ad amare nella libertà, per coltivare l'arte di amare e divenire "artisti dell'amore"? Sono richiesti impegno e sforzo nell'apprendere e gioia nel creare. Michaela Glöckler offre considerazioni interessanti per indicare la via per una risposta individuale alle domande poste.

- **Mercoledì 21 novembre 2018 – ore 18.30 *Federico Leoni e Riccardo Panattoni SOGNO PARANOIA GODIMENTO*** (Orthotes 2017) intervengono Francesco Filippini Battistelli, psicoanalista (Jonas Verona), Igor Pelgreffi, filosofo (Università di Verona)

CICLO DI INCONTRI SU FILOSOFIA E PSICOANALISI in collaborazione con Jonas Verona – Centro di clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi Tiresia – Centro di ricerca per la psicoanalisi e la filosofia Università degli Studi di Verona

- **Venerdì 23 novembre 2018 – ore 18.30 *Fuoco freddo*** (Kimerik 2018) con l'autrice Debora Scalzo

Contro ogni discriminazione e violenza di genere in occasione del 25 novembre – Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.

Stella ne ha viste e subite molte nella sua vita, una violenza quando era bambina, una malattia superata, i ripetuti tradimenti da parte del marito e la perdita del suo amato Vincenzo. La donna guerriera, moglie, mamma, amante, sognatrice, artista, ritorna. Ritorna con la voglia di riscoprirsi e il desiderio di sentirsi ancora amata.

- **Mercoledì 28 novembre 2018 – ore 18.30 *Alessandra Campo L'UNO PERVERSO*** (Textus 2017) intervengono Barbara Giacomini, psicoanalista (Jonas Verona, Università di Verona); Andrea Nicolini, filosofo (Università di Verona)

In filosofia, come in psicoanalisi, si tratta di saper interpretare il presente, di cogliere qualcosa di ciò che accade, mentre accade. E solo così che si può trasformare il mondo. Gli autori di queste pagine riflettono sul senso del "ritorno" della questione dell'Uno – come godimento, Assoluto o Reale – nell'attuale panorama filosofico e psicoanalitico. Un ritorno che è tale se si pensa a come il Novecento sia stato, dopotutto, il secolo dell'Essere e dell'Altro, del Tempo e della Relazione.

-Giovedì 29 novembre – ore 18 *Vegan. Un manifesto filosofico* (Einaudi 2018)
con l'autore Leonardo Caffo in collaborazione con l'associazione culturale La Civetta di Minerva.

Essere vegani non è né una moda, né una dieta. Essere vegani vuol dire, prima di tutto, abbracciare una filosofia. Ma per inseguire un vero cambiamento epocale è necessario un nuovo tipo di veganesimo, filosoficamente orientato e più integrato nella società. Lontano dal fanatismo e dal controllo militaresco dei frigoriferi, e più tollerante nei confronti di chi non ha ancora fatto questa scelta.

- Venerdì 30 novembre 2018 – ore 18 *Annotazioni di un'assenza* (Aletti 2018)
con l'autrice Maria Grazia Chinato

Maria Grazia Chinato, nata nella bassa veronese, la campagna che le diede radici e libertà, ha vissuto in Liguria alla quale deve anni importanti legati al lavoro e al ritrovamento della poesia. Psicoterapeuta sistemica, epistemologa, ha insegnato in più Università, svolge formazione e consulenza per gruppi ed équipe. Lavora cercando di tenere insieme le sue grandi passioni: clinica, ricerca, formazione, poesia..

Libre! Società Cooperativa

Orari: dal martedì al sabato 10 - 13 e 16 - 20

Via Interrato dell'Acqua Morta 38, 37129 Verona tel: 0458033983

www.libreverona.it - www.facebook.com/LibreVerona

Libreria delle Donne di Milano

Ecco le prossime iniziative alla Libreria delle Donne di Milano:

-venerdì 16 novembre, ore 18.00

BOOKCITY MILANO 2018

La scrittura delle donne e il buon latte materno

Scrivere con l'inchiostro bianco (Iacobelli editore, 2018).

"Nella parola come nella scrittura delle donne non cessa mai di risuonare la prima musica, la prima voce d'amore... sempre, in ogni donna, sussiste almeno un po' del buon latte materno" (Hélène Cixous).

Il bel libro di Cutrufelli risponde all'antica domanda, se esista una scrittura femminile, sessuata. L'autrice lo fa mettendo in campo esperienza e vita vissuta e tornando indietro fino ai grandi miti fondativi della nostra cultura. Insomma, raccontando.

Maria Rosa Cutrufelli conversa con **Maria Attanasio**, scrittrice e poeta, e con **Rosaria Guacci**

-sabato 17 novembre, ore 18.00

BOOKCITY MILANO 2018.

Mi sento in un destino: Antonia Pozzi tra vita e scrittura, parola e immagine. Un omaggio ad Antonia Pozzi (1912-1938), poeta e fotografa milanese ormai di fama internazionale, nell'ottantesimo della morte. La sua voce, poco compresa nei "terribili" anni Trenta all'interno del suo ambiente culturale, giunge invece forte e viva al nostro, non meno inquieto, presente.

Ne parleranno **Graziella Bernabò**, **Onorina Dino** e **Ludovica Pellegatta**, presentando due libri di Antonia Pozzi da loro stesse curati: ***Mi sento in un destino. Diari e***

altri scritti (Ancora 2018) e **Nelle immagini l'anima. Antologia fotografica** (nuova edizione ampliata, Ancora 2018).

-domenica 18 novembre, ore 10.00

BOOKCITY MILANO 2018

Crimini contro le donne. Politiche, leggi, buone pratiche (Franco Angeli 2017)

L'autore, **Fabio Roia**, Presidente della sezione di prevenzione del Tribunale di Milano, impegnato nel contrasto alla violenza sulle donne, presenterà il suo libro e ne discuterà.

-domenica 18 novembre, ore 18.30

BOOKCITY MILANO 2018

Lisa Ginzburg: Pura invenzione

Dodici variazioni su Frankenstein di Mary Shelley (Marsilio 2018)

Nel centenario della pubblicazione della storia di Frankenstein e della sua creatura, **Lisa Ginzburg** sceglie dodici lettere e dodici lemmi per raccontare la sua personale avventura/lettura di questo grande romanzo. La ascolteremo in conversazione con **Nadia Fusini**.

Pura invenzione è il secondo titolo di una nuova collana di Marsilio intitolata **Passaparola**, ideata da **Chiara Valerio**.

Apri l'incontro **Liliana Rampello**

- sabato 24 novembre ore 18.00

Donne che cambiano le chiese. Tutto è ancora sospeso è l'enigmatico titolo del video-tesi di laurea in cinema di **Lidia Meriggi**. Selene Zorzi, Madre Cristiana Dobner, Lidia Maggi, Suor Elisabetta, donne impegnate in istituzioni religiose parlano della loro vita e delle profonde trasformazioni provocate dal femminismo nelle chiese, con **Luisa Muraro**, di cui è appena uscito il libro-intervista con la teologa Lucia Vantini **Dire Dio nella Lingua materna** (Il Margine 2018). Dopo la proiezione converseremo con **Lidia Meriggi** e **Luisa Muraro**. Introduce **Clara Jourdan**

Libreria delle Donne di Milano

Via Calvi 29 - 20129 Milano

Tel: 02-70006265 e-mail

info@libreriadelledonne.it

<http://www.libreriadelledonne.it/>

Librati

Libreria delle Donne di Padova

Ecco le prossime iniziative alla Libreria delle Donne di Padova:

-Sabato 17 novembre 2018 dalle 15 alle 19 e domenica 18 novembre 2018 dalle 10 alle 13, dalle 14 alle 17. Parlare in pubblico. Workshop condotto da Guido D'Acuti e Sofia Lupi.

Il laboratorio "*Parlare in pubblico*" è un'esperienza rivolta a tutti coloro che intendono migliorare la loro abilità nell'esprimersi in pubblico, liberi professionisti, insegnanti, studenti. Il workshop è indirizzato a chi vuole acquisire sicurezza e competenza in questa pratica a volte difficile ma anche molto gratificante quando ben riuscita.

Il laboratorio costa 170,00 euro (tessera Virginia Woolf inclusa).

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a libreriadelledonnepadova@gmail.com.

- Sabato 17 novembre alle 18:00. 100 punti di lesbicità (secondo me) di Anna Segre.

Il curriculum sentimentale di una lesbica dal 1984 al 2017 in 100 punti: il coming out, i libri, la

famiglia. La narrazione di una vita impiegata a cercare un equilibrio tra il dentro e il fuori, di una sessualità che non appena viene pronunciata diventa politica, di amori difficili e amori lunghi, e della necessità di pensare su di sé e argomentarsi per esistere. Amare e narrare che diventano paradossalmente lottare.

Sarà presente l'autrice. Introduce Iliaria Durigon.

Ingresso libero

-Domenica 18 novembre dalle 10:00 alle 13:00. Meditazione e scrittura di sè. workshop esperienziale condotto da Lara Muraro e Laura Capuzzo. Associazione culturale Virginia Woolf e Himalayan Center organizzano il workshop esperienziale **Meditazione e scrittura di sè**, un incontro tematico che si svolge domenica 18 novembre dalle 10:00 alle 13:00.

Il workshop della durata di 3 ore è a numero chiuso ed è necessario iscriversi entro il 10 novembre inviando una mail a: libreriadelledonnepadova@gmail.com con oggetto "Iscrizione Meditazione e scrittura di sè".

Costo: 30,00 euro. Il workshop si svolgerà presso l'Associazione Himalayan Center, via Barbarigo, 12, Padova.

- Martedì 20 novembre dalle 17:00 alle 18:00. Thè letterario: Natalia Ginzburg, Lessico familiare è il libro di Natalia Ginzburg che ha avuto maggiori e più duraturi riflessi nella critica e nei lettori. *Famigliare*, perché racconta la storia di una famiglia ebraica e antifascista, i Levi, a Torino tra gli anni Trenta e i Cinquanta del Novecento. E *Lessico* perché le strade della memoria passano attraverso il ricordo di frasi, modi di dire, espressioni gergali. Evento a cura di Iliaria Durigon. Ingresso 5 euro (con tessera Virginia Woolf)

- Venerdì 23 novembre alle 18:00. I sorrisi delle donne. Raccontare i teatri emotivi della sofferenza. *Il canto delle balene. Storie di violenza nell'Italia di oggi* di Giovanna Pastega.

"Il canto delle balene", *Storie di violenza domestica nell'Italia di oggi*, di Giovanna Pastega è un libro che affronta con estrema forza e lucidità il tema della violenza domestica nella società italiana contemporanea. Non si tratta di un saggio o un libro di cronaca ma di un racconto corale a più voci che colpisce come un pugno allo stomaco.

Sarà presente l'autrice. Introduce Silvia Ferrara. Ingresso libero

-Sabato 24 e domenica 25 novembre, dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00, Video. Corso base dall'ideazione al montaggio, condotto da Alberto Gambato.

La tecnologia video è richiesta e apprezzata come modalità dinamica e innovativa per la promozione di sé e delle proprie attività, per enti ed associazioni, per progetti di fundraising e crowdfunding. Librati propone Video. Corso base dall'inquadratura al montaggio, un corso per realizzare brevi video, acquisendo gli strumenti basilari, sia tecnici che culturali, per realizzarli. Il corso è condotto da *Alberto Gambato*, regista e videomaker.

Il corso: il laboratorio si svolge sabato 24 novembre e domenica 25 novembre con i seguenti orari dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00, per un totale di 12 ore. Il corso è a numero chiuso, per partecipare è necessario iscriversi entro il 16 novembre. Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a libreriadelledonnepadova@gmail.com.

- Giovedì 29 novembre alle 18:00. Giulia Lama, Nudi. Presentazione del libro d'arte e approfondimento sulla grande pittrice e poeta

Il volume raccoglie i disegni di *Giulia Lama* raffiguranti studi di nudi, riprodotti a tutta pagina: i primi nella storia dell'arte realizzati da una donna. Ai disegni originali è stata dedicata una mostra, svoltasi a Ca' Rezzonico dal 23 maggio al 3 settembre 2018.

Introduce Patrizia Castagnoli. Interviene l'editrice Vittoria Surian. *Ingresso libero*

- Venerdì 30 novembre alle 18:00. Mangia medita leggi. Avvicinarsi alla mindful eating. La Mindful Eating è la via per coltivare una relazione consapevole, gioiosa ed appagante di sé con il cibo, un modo per portare la consapevolezza in una delle attività principali e fondamentali per la nostra salute e il nostro benessere, che è l'atto del mangiare.

Introducono Silvia Ferrara e Lara Muraro. *Ingresso libero*

Libreria delle Donne di Padova

Via San Gregorio Barbarigo, 91

Tel. 049 87 66 239 email: libriadelledonnepadova@gmail.com

<http://www.libriadelledonnepadova.it> - <https://www.facebook.com/libriadonnePD/>

CIRCOLO DELLA ROSA

Il Circolo della Rosa ha in programma per la fine di ottobre:

- Mercoledì 21 Novembre 2018 ore 18.00

Nell'ambito delle iniziative per la Giornata del 25 novembre, Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza sulle donne, promosse dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Verona, in collaborazione con il Circolo della Rosa:

PAROLE SOLTANTO PAROLE?

L'esperienza di CISL nell'affrontare il fenomeno delle molestie sul lavoro

Luisa Perini e Paola Zamboni ci parleranno di quello che ha significato entrare nel terreno relazionale delle molestie in ambito lavorativo.

Il non detto, il sopportato in silenzio, il malessere e d'altro canto lo pseudo diritto dato dal piccolo o grande potere garantito da una posizione lavorativa gerarchicamente più alta, crescono nell'inconsapevolezza del danno arrecato e dalla sottovalutazione del diritto a lavorare in serenità.

Luisa Perini, sindacalista, fotografa.

Paola Zamboni, responsabile del Coordinamento donne CISL Verona.

- Lunedì 26 Novembre 2018 ore 18.00

Presentazione del libro di Mirella Leone **Il fascismo e l'universo femminile**

Consenso e dissenso delle donne italiane Ed. QuiEdit, 2017

Questo libro è una interessante studio che intreccia ricerca di genere e ricerca documentale. Mirella Leone coniuga il rigore metodologico dell'uso delle fonti al punto di vista di genere, non usa né paradigmi, né stereotipi interpretativi ideologico/politici. Inoltre dalla convergenza tra storia di genere e storia locale offre un ritratto inedito delle donne degli anni trenta, in particolare di tre donne veronesi che esemplificano e integrano la tesi del saggio.

Locandina: <http://www.circolodellarosavr.org/files/news1540540128.pdf>

Circolo della Rosa – Via s. felicità, 13 – Verona

Tel. 0458010275; info@circolodellarosavr.org

NOTE DI SPERANZA: sulle strade di Don Tonino Bello

Martedì 20 novembre ore 20:30 presso Sala Africa dei Missionari Comboniani (vicolo Pozzo, 1 – Verona) iniziativa promossa da Pax Christi, Movimento Nonviolento, Fondazione Nigrizia dal titolo **NOTE DI SPERANZA: SULLE STRADE DI DON TONINO BELLO.**

Interveranno all'incontro: **don Salvatore Leopizzi**, amico e collaboratore di don Tonino, fondatore del Centro di accoglienza Agapolis, parroco a Gallipoli; **Sergio Paronetto**,

Pax Christi; **Mao Valpiana**, Movimento Nonviolento; **Benjamin Somay**, rifugiato politico curdo e musica e letture di brani di don Tonino Bello.

Link all'evento: <https://www.facebook.com/events/2118388824888451/>

Associazione Arte dell'Io e dell'umanità

Ecco i prossimi eventi promossi dall'Associazione:

-"Il cammino di autoeducazione del counselor" a cura di Paola Forasacco
Supervisione e intervizione a cura di Paola Forasacco e Silvia Brandolin
17-18 novembre 2018

"La voce: uno strumento per ricentrarsi" a cura di Elisa Benassi
18 novembre 2018 - Seminario riservato alle corsiste della formazione
Presso il Centro Studi Educativi Kèleuthos – Via dei Reti 18, Parona (VR)
Locandina: <http://magverona.it/locandina-17-18-novembre/>

-Mamme terrene, figli celesti: il filo che lega l'eterno amore

Domenica 18 novembre – Ore 9.00-18.00 30€

Far vivere l'amore e non il dolore attraverso un'arte antica di ago e filo

Elaborazione di un lutto a cura di Elisa Femminile

Presso la Casa della Non Violenza, via Spagna 8, Verona

Contributo: 30 € – Tessera associativa: 20€

Iscrizione entro il 9 novembre: <https://goo.gl/forms/xmMTNDCvMU7cQasz1>

Per informazioni: 350.0311641

-Dalla vita prenatale alla vita terrena: i primi tre anni del bambino", a cura di Valeria Vincenti

Attività artistica: esercizi di percezione secondo il metodo Collot-d'Herbois, a cura di Daniela Bonanomi

dicembre 1 - dicembre 2

Centro studi educativi "Kèleuthos", Parona (Verona)

Programma del percorso di formazione dell'Ente Formativo "Antropos-Sofia" Counselling in Biografia sulla base dell'Antroposofia primo anno 2018/2019 aperto agli uditori previa iscrizione

Locandina:

<http://www.artedellio.it/wp-content/uploads/2018/10/Locandina-seminario-1-2-dicembre.pdf>

-Il processo di individuazione nella biografia: la malattia

dicembre 8 - dicembre 9

Centro studi educativi "Kèleuthos", Parona

Verona, Italia

Studio del testo "La filosofia della libertà" di Rudolf Steiner, a cura di Silvia Brandolin "Il processo di individuazione nella biografia: la malattia", a cura di L. Marchiori Attività artistica: attività plastica a cura di Flavia Rossignoli

Programma del percorso di formazione dell'Ente Formativo "Antropos-Sofia" Counselling in Biografia sulla base dell'Antroposofia Terzo anno 2018/2019 aperto agli uditori previa iscrizione

Associazione Arte dell'Io e Umanità

Via Rotaldo, 11 - 37123 Verona

info@artedellio.it - artedellio@legalmail.it

Cell. 328 55 78 313 - www.artedellio.it

www.facebook.com/artedellioassociazione/home

Incontro ERBACCIA SARAI TU

Il Comitato provinciale stop glifosate, nel percorso di avvicinamento alla quarta edizione 2019 del premio lombrico d'oro, (*buone pratiche di gestione biologica del verde pubblico ed abbiamo iniziato a sondare possibili Amministrazioni da premiare*) promuove un evento organizzato con il patrocinio della Prima Circostrizione e del Comune di Verona alla "Batteria di Scarpa" (via San Zeno in Monte, fronte civico 21/b) il **prossimo 23 novembre dalle ore 21.00**. L'incontro vuole proporre i **diversi metodi per trattare il verde senza diserbanti di sintesi chimica e trasmettere alcune nozioni sull'utilità di quelle che normalmente vengono considerate erbacce**.

Programma:

introduce **Lelia Melotti** di Lombrico d'oro

Antonio Tesini Agricoltore Biologico: Alternative al diserbo chimico in agricoltura, con accenni all'utilizzo in cucina di erbe oggi considerate erbacce.

Giovanni Beghini - ISDE Medici per l'ambiente, Presidente di Terra Viva: Microrganismi siamo noi.

Link all'evento: <https://www.facebook.com/events/740954592905323/>

Luca Gandolfi Counselor Aziendale Percorso di Crescita Personale

Il percorso proposto dal Counselor Aziendale Luca Gandolfi ha lo scopo di andare ad attivare le tue risorse e i tuoi talenti, in modo che tu possa accrescere il senso di benessere in famiglia, al lavoro, nei rapporti con gli altri, ed in generale negli ambiti che frequenti quotidianamente, con degli strumenti applicabili immediatamente.

Ecco i prossimi incontri:

-Sabato 24 novembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00 – "Allenarsi alla felicità". Ti sei mai chiesto se sia possibile adottare dei comportamenti nella tua quotidianità che possano aumentare il tuo benessere, il tuo ottimismo e farti sentire veramente grato di quello che hai? La risposta è positiva ed andremo insieme a vedere come farli diventare parte della nostra quotidianità.

-Sabato 15 dicembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00 – "Ottimismo come scelta". Ti sei mai chiesto se sia possibile adottare una nuova modalità di pensiero cercando di fare tuoi nuovi atteggiamenti per il tuo benessere fisico e psicologico? Questo cambiamento di prospettiva esiste ed è alla portata di tutti e si chiama "Ottimismo". Insieme impareremo a valutare gli eventi che ci accadono sotto una luce diversa!

Per informazioni su prenotazioni e pagamento:

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/07/Luca-Gandolfi-Counselor-Aziendale.pdf>

LUCA GANDOLFI

Via Monte Altissimo, 11 Buttapietra (VR)

Email info@gandolfiluca.it Tel. 347 5358039

TEATRO IN FATTORIA La Genovesa

"Teatro in fattoria" è un appuntamento dedicato ai bambini e alle loro famiglie la domenica pomeriggio alla Fattoria didattica La Genovesa, dove da novembre a febbraio saranno proposti quattro spettacoli di **Bam!Bam!Teatro**, che racconteranno altrettante storie ispirate ai romanzi classici della letteratura per l'infanzia e alle fiabe. Ad aprire la rassegna, **domenica 25 novembre 2018 alle ore 16.00**, è lo spettacolo "Pinocchio" realizzato da Bam!Bam!Teatro con il patrocinio della Fondazione Nazionale C. Collodi.

Ecco il calendario degli spettacoli:

25 Novembre "Pinocchio"

9 Dicembre "Vita e avventure di Babbo Natale"

13 Gennaio "Scarpette rosse"

10 Febbraio "La guerra dei bottoni"

Per informazioni, Bam!Bam!Teatro

tel. 3270774022, mail bambamteatro@gmail.com

I posti sono limitati, si consiglia di prenotare mandando una mail e inviando un messaggio (anche WhatsApp) al numero 3270774022

Per info: <http://www.fattorialagenovesa.it/2018/10/teatro-in-fattoria/>

Accademie della Maestria femminile

Le Accademie della Maestria femminile sono un *progetto voluto dalla Galleria Nazionale d'Arte Moderna e Contemporanea e dalla Fondazione Scuola Alta Formazione Donne di Governo, in collaborazione con Aspasia di Mileto Associazione per la Consulenza Filosofica di Trasformazione.*

Il tipo di percorso proposto dalle Accademie vuole produrre una *trasformazione soggettiva per radicarsi nella propria differenza, attraverso lo studio e la discussione di testi, esperienze, pratiche, saperi e sapienze delle donne nella storia e nel presente.*

Le Accademie sono luoghi di riferimento nazionali che si propongono di coordinare esperienze di formazione e di ricerca in ambiti in cui la sapienza e l'esperienza femminili sono decisive per il cambiamento. Le Accademie propongono un percorso di formazione di volta in volta adattabile e flessibile a seconda del territorio e dei singoli contesti che ne chiederanno la realizzazione: dai soggetti pubblici e privati, alle istituzioni, alle aziende sanitarie, agli istituti scolastici, ai centri nevralgici della cultura, gruppi informali, imprese sociali.

Queste le Accademie finora attivate: Del Prendersi Cura; Della Sessualità e del Discorso Amatoriale; Delle Arti; Le Donne Pensano; Le Mediche; Delle Pratiche Politiche nelle Amministrazioni Locali; Della Spiritualità; Del Lavoro delle Donne; Del Fare Scuola; Della nascita e della relazione materna.

La Scuola e l'educazione sono il fulcro dell'ottavo ciclo di incontri delle Accademie della Maestria femminile. L'*Accademia del fare scuola* è coordinata e guidata da **Anna Maria Piussi** e **Mariella Pasinati con Maria Cristina Mecenero**.

lunedì 26 novembre dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.00

martedì 27 novembre dalle 15.00 alle 17.00

c/o Aule didattiche Viale delle Belle Arti 131, Roma (Ingresso disabili via Gramsci, 71)

La partecipazione agli incontri è gratuita. Si richiede la **prenotazione entro il 23 novembre**, contattando direttamente i riferimenti delle Accademie della Maestria femminile all'indirizzo: accademie.maestria@gmail.com

Le Accademie della Maestria femminile rientrano nei corsi di aggiornamento per il personale scolastico in quanto promosse dalla Galleria Nazionale d'Arte Moderna e Contemporanea, Ente di Formazione ai sensi della direttiva 170/2016.

Info e prenotazioni Accademie:

Accademie della Maestria femminile | Scuola di Alta Formazione Donne di Governo

accademie@scuolaperdonnedigoverno.it | accademie.maestria@gmail.com

Facebook: [Scuola di Alta Formazione per Donne di Governo](#)

Emporio fai da noi

L' **Emporio fai da noi** è servizio a favore della comunità elaborato da *Leroy Merlin e gestito dalla Cooperativa Sociale Azalea presso lo Spazio di Piazza Brodolini* (Piazza Giacomo Brodolini, dietro al Discount Di-più).

L'Emporio fai da noi è una **biblioteca di prestito e di donazione di utensili e materiali per piccole ristrutturazioni, decorazioni e manutenzioni**. L'altro più grande (dove sono disponibili anche attrezzature come levigatrici e un grande spazio di lavoro) è gestito invece dalla **Cooperativa Sociale Gramigna presso il Giarol Grande in Via Belluno 26 a Verona**.

L'Emporio è aperto a tutti e tutte gli e le abitanti del quartiere/della città nonché alle scuole e alle associazioni.

La comunità può a sua volta donare agli empori (es. Vernici o materiali di costruzione).

Inoltre presso lo Spazio è presente anche il Servizio SOS fai da noi, sempre di Leroy Merlin, che mette a disposizione una serie di "Portieri di quartiere" e, per lavori più complessi, dal personale di Leroy Merlin.

Locandina dell'iniziativa: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/orari-apertura-emporio-fai-da-noi-.pdf>

MODUS

Eventi Stagione Culturale 2018|19

Al via la **Stagione Culturale 2018/19** di **Modus**: un nutrito Cartellone costituito da oltre 100 serate, distribuite da fine settembre a fine aprile, articolate in diversi PERCORSI con nomi di primaria importanza a livello nazionale (tra cui Ilaria Drago, Abbondanza-Bertoni, Marta Dalla Via, Marta Cuscunà, Claudia Contin, Lucilla Giagnoni, Marina Senesi e altri). Tale rassegna vede coinvolti diversi Enti e istituzioni del territorio co-organizzatori:

- **T-DONNA**: spettacoli, film e conferenze sulla figura della donna (con Ass.Pari Opportunità Comune di Verona)

- **POTENZE**: spettacoli con attori con disabilità fisiche e psichiche (con Ass.Serv.Sociali Comune di Verona)

- **RIDERE FA BENE AGLI ADDOMINALI**: rassegna di spettacoli brillanti ma pur sempre di contenuto

- **IO PIGRO, TU EMIGRI, EGLI EMIRA**: teatro, danza e musica dal mondo per riflettere sui fenomeni delle migrazioni

- **TEATRO D'ALTRO**: proposte e debutti di casa e d'altrove

- **CINEBIMBI**: film domenicali per bambini e ragazzi (con 1^ Circoscriz.Comune di Verona)

- **CINE&PSI**: dialoghi tra cinema e psicologia, con dibattito a seguire condotto da psicologi

- **GREAT ACOUSTICS**: concerti con alcuni importanti nomi del panorama locale e nazionale

- **LA MUSICA RACCONTATA:** ciclo di lezioni-concerto su epoche e grandi interpreti (con Enrico De Angelis)

Vi sono inoltre altri spettacoli ed eventi singoli.

Per info: <https://modusverona.it/>

Cartellone e calendario degli spettacoli:

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/10/CALENDARIO-EVENTI-AL-MODUS-STAGIONE-CULTURALE-18-19.pdf>

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/10/Stagione-Modus-18-19.jpg>

Per info:

TEATRO IMPIRIA - teatroimpiria.net

Andrea Castelletti

340/5926978

MODUS - SPAZIO CULTURA

teatro | musica | cinema | incontri

nel cuore di Verona.

Indovina chi viene a cena?_ Verona 6° edizione

Con il 10 novembre al via la 6° edizione di **Indovina chi viene a cena? Verona** promossa dall'**Associazione Veronetta129**.

51 cene organizzate, 195 ospiti accolti, 30 famiglie coinvolte e 28 nazionalità rappresentate. Sono questi i numeri del progetto di relazione per mezzo del cibo, che sta diventando anche a Verona un piccolo ma grande modo per conoscere da vicino la cultura e le tradizioni del paese d'origine di tante famiglie ospitanti di origine straniera che vivono nel territorio già da tanti anni.

Per richiedere i moduli di partecipazione alla mail info@veronetta129.it

Per info: <http://www.veronetta129.it/splash.html>

Facebook: <https://www.facebook.com/IndovinaChiVieneACenaVerona/>

Prossimi viaggi con Planet Viaggi Responsabili

Viaggio tra Costa Rica e Nicaragua dal 26 dicembre al 6 gennaio.

Un viaggio, due culture, due storie politiche. Prima il Costa Rica, esempio virtuoso di sostenibilità ambientale versata al turismo, poi il Nicaragua nella sua veste più tropicale e sensuale, fatto di piccole e piccolissime comunità rurali da avvicinare in punta di piedi. In Costa Rica le giornate saranno caratterizzate da trekking alla ricerca di luoghi naturalmente incredibili: la Cascada del Rio Celeste, la Laguna Azul, Cano Negro e il maestoso vulcano Arenal; da provare l'adrenalino Sky Trek: percorso di carrucole sospese al di sopra della giungla tropicale!

E poi si farà l'ingresso nel più selvaggio Nicaragua nella sua declinazione fluviale lungo il Rio San Juan, fino a El Castillo, villaggio all'ingresso della Riserva Indio Maiz, la più vasta e incontaminata del Centroamerica.

Programma del viaggio: https://www.planetviaggi.it/public/CostaNicaragua_NATALE2018.pdf

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a 37138 VERONA
Tel: 045-8342630
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it; www.planetviaggi.it

PRATICHE DI GIUSTIZIA SOCIALE E TERZO SETTORE

La **Cooperativa ENERGIE SOCIALI** in occasione del decennale della Cooperativa e nella Giornata Mondiale dei Diritti Umani 2018, organizza il seminario **PRATICHE DI GIUSTIZIA SOCIALE E TERZO SETTORE** il prossimo 10 DICEMBRE 2018 (ore 9.00 - 13.30).

Tale incontro vuole essere l'occasione per ridare centralità a un tema - la giustizia sociale - che è stato parte fondante del processo di sviluppo del welfare e del terzo settore.

In quale ottica di giustizia si muove il welfare?

Quale giustizia sociale costruiamo nelle nostre pratiche di lavoro?

In che misura l'agire del terzo settore è orientato ad obiettivi di giustizia sociale?

Qual è il posto dedicato alla costruzione di sistemi di giustizia tra gli attori sociali?

Programma:

9.00 Registrazione partecipanti

9.20 Saluti: **Chiara Castellani** *Presidente Energie Sociali*

9.30 **Il Welfare in una prospettiva di Diritti e di Giustizia Sociale**

di **Ota De Leonardis** - *Prof. ordinario presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università di Milano Bicocca*

10.15 **Pratiche di costruzione di giustizia sociale**

Intervento con illustrazione video di alcune esperienze

di **Luca Fazzi** - *Prof. ordinario presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università di Trento*

11.45 Coffee break

12.00 Tavolo di confronto: **Le domande della giustizia sociale al territorio** intervengono:

Stefano Bertacco - *Assessore Servizi Sociali Comune di Verona*

Erica Dal Degan - *Presidente Federsolidarietà Verona*

Germano Zanini - *Amministratore Delegato di Verona Network*

Renzo Fior - *Consigliere di Fondazione San Zeno*

13.00 **Conclusioni** Ota De Leonardis e Luca Fazzi

Moderatrice del convegno: **Tiziana Cavallo**, Giornalista, comunicatrice pubblica, responsabile Comunicazione Università degli studi di Verona

Per partecipare compilare il form:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSec0BxO3NL5OLG7N12tHJAuGybZ9iLOPRXhAq1nB1u1tUZAHW/viewform>

Locandina iniziativa:

<http://www.energiesociali.it/content/convegno-pratiche-di-justizia-sociale-e-terzo-settore>

Per info: ENERGIE SOCIALI

Cooperativa Sociale Onlus Via Bruto Poggiani, 4 - 37135 - Verona

tel +39 045 8013824 ; segreteria@energiesociali.it

Artedo

Nuovi corsi in arti terapie

La *Scuola di Artiterapie Artedo* organizza **corsi annuali, triennali e quadriennali di alta formazione** in Arteterapia, Danzamovimentoterapia, Musicoterapia e Teatroterapia. Specializzazione in disciplina con Diploma e certificazione CEPAS, corsi accreditati MIUR con Carta del Docente. La sede della scuola è in via Tezone 4, Verona. Per maggiori info sui corsi:

-TEATROTERAPIA INIZIO 1 DICEMBRE 2018

Corsi annuali, triennali e quadriennali di Teatroterapia. I corsi sono accreditati MIUR e qualificati CEPAS con attestato di Specializzazione finale.

E' possibile usare la Carta del Docente.

Prossimo inizio corsi 1 dicembre 2018, Dott.ssa Pamela Palomba 349 7314462, info@verona.artiterapie-italia.it

-DANZAMOVIMENTOTERAPIA INIZIO 1 DICEMBRE

Corsi annuali, triennali e quadriennali di Danzamovimentoterapia. I corsi sono accreditati MIUR e qualificati CEPAS con attestato di Specializzazione finale.

E' possibile usare la Carta del Docente.

Prossimo inizio corsi 1 dicembre 2018, Dott.ssa Sonia Barsotti 347 1272328, info@verona.artiterapie-italia.itLe iscrizioni sono ancora aperte!

- **MUSICOTERAPIA**-Corsi annuali, triennali e quadriennali di Musicoterapia. I corsi sono accreditati MIUR e qualificati CEPAS con attestato di Specializzazione finale.

E' possibile usare la Carta del Docente.

Dott.ssa Laura Costantino 328 5690880, info@verona.artiterapie-italia.it

**Ass. Cantimbanco, Coro Universitario di Verona e Ass. Dimostrazioni Armoniche
45esimo anniversario gemellaggio Verona Salisburgo
Campagna di Crowdfunding**

L' **Ass. Cantimbanco, Coro Universitario di Verona e Ass. Dimostrazioni Armoniche**, in occasione del **45esimo anniversario del gemellaggio tra Verona e Salisburgo** porteranno la *musica del veronese Stefano Bernardi (1580-1636)* a Salisburgo e precisamente nel *Duomo il 9 Dicembre 2018*. Il progetto è economicamente impegnativo, saremo tanti/e: un coro di ca. 30 studenti universitari, il Direttore, 8 Cantanti e 8 Strumentisti con strumenti antichi. Il progetto prevede anche un concerto di presentazione che si terrà nel Duomo di Verona la sera del 2 Dicembre 2018.

E' necessario il contributo economico di tutte le persone che ritengono importante sostenere il progetto contribuendo economicamente. E' stata lanciata una campagna di crowdfunding!!! Sostenete il progetto!!!

Per info sulla campagna e sull'iniziativa : <https://it.ulule.com/stefano-bernardi/>

**Motus Mundi
Riequilibrio stagionale: incontri invernali**

L' **Assoc. Motus Mundi** propone un serie di **incontri da dedicare a se stessi, per risvegliare e rinnovare le funzioni del nostro organismo e vivere in pieno le nostre potenzialità**. Obiettivo è ritrovare benessere, equilibrio, forza, e centratura che sono sicuramente le condizioni migliori per affrontare qualsiasi impresa, grande o piccola

che sia. Il nostro organismo è il più grande alleato che possiamo avere, il suo miglior funzionamento è la condizione che ci permette di svolgere nel miglior modo possibile ciò che intendiamo fare.

Ecco le **date** dei prossimi incontri: **sabato 1 dicembre 2018, sabato 26 gennaio 2019, sabato 23 marzo 2019, sabato 18 maggio 2019**

Luogo: presso il monastero dei padri Stigmatini a Sezano (Verona)

Orario: dalle ore 9,30 alle 12,30.

Costi: € 30,00 per i soci di Motus Mundi a.s.d. (costo iscrizione all'associazione € 15,00).

Materiale e abbigliamento: un tappetino da yoga, una coperta o telo, abbigliamento comodo.

I posti sono limitati a 15 persone, quindi se sei interessato ti consiglio di prenotare prima possibile scrivendo una mail a info@ginnasticanaturale.it. oppure scrivi un sms o wa al 3470769393.

L'associazione propone inoltre durante i tre mesi invernali **10 incontri dedicati a riequilibrare il nostro organismo sul piano energetico**, a ridurre le tensioni muscolari che il freddo spesso provoca, a facilitare quei processi di riduzione ed eliminazione delle tossine accumulate.

Due i luoghi di attività:

- Parona presso il *centro Soleluna*, il **mercoledì dalle 18,00 alle 19,00** a partire dal **5 dicembre**.

- Montorio presso la *sala della circoscrizione 8°* il **venerdì dalle 18,00 alle 19,00** a partire dal **7 dicembre**.

La pratica di questi mesi invernali si ispira al metodo Corpo e Coscienza di George Courchinoux, ma verrà integrata con movimenti arcaici che interesseranno i diversi distretti articolari che di volta in volta verranno trattati.

Posti sono limitati a 15 persone, Per prenotare scrivi una mail a info@ginnasticanaturale.it. Per ulteriori informazioni scrivi oppure chiama il 347 0769393

Per informazioni, dettagli e prossimi appuntamenti puoi consultare il sito:

<https://ginnasticanaturale.wordpress.com/motus-mundi/attivita-e-appuntamenti/>

facebook: facebook.com/ginnasticanaturale

UNA BORSA DI STUDIO PER MATEO Promossa da PONTI ONLUS

L'associazione **PONTI ONLUS** in vista delle prossime festività natalizie vorrebbe assegnare una **BORSA DI STUDIO a Mateo** il protagonista di **CHICO MIGUEL** il cortometraggio prodotto e diretto dal socio dell'associazione Maximiliano Subiela per l'impegno e il talento espresso nel cortometraggio.

Lo scorso ottobre, Mateo, ha vinto il primo premio come miglior attore protagonista di *Chico Miguel* al 6° Festival de Cine Esteban Echeverria Buenos Aires. Nello stesso Festival il cortometraggio ha vinto il premio del pubblico e al Festival CINE VALOR in Perù il premio come Miglior Cortometraggio Latinoamericano, inoltre è stato selezionato in altri 20 festival nel mondo facendo conoscere anche la vocazione artistica di Ponti.

La situazione economica familiare di Mateo, orfano del padre, è difficile e problematica e PONTI onlus da il via ad **una campagna di raccolti fondi** con una vostra anche piccola donazione (fiscalmente detraibile) tramite un bonifico bancario:

UNICREDIT BANCA- IBAN: IT88X 02008 11705 000040523496

o tramite **Paypal:** paypal.me/pontionlus

Causale: BORSA DI STUDIO PER MATEO

Per maggiori info:

<http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/UNA-BORSA-DI-STUDIO-PER-MATEO.pdf>

“R.accolti” Verdure Bio a San Massimo ALLA RICERCA DI VOLONTARI

R.ACCOLTI è un progetto di Agricoltura Sociale che nasce dalla collaborazione tra la Cooperativa Sociale “*Il Samaritano*” onlus, espressione della Caritas Diocesana e l’Associazione Onlus “*Gli Orti di san Giuseppe*” con l’obiettivo di associare l’aspetto produttivo proprio di un’azienda agricola con la ricerca di percorsi nuovi a sostegno di “misure di inclusione sociale attiva e partecipata” a favore di persone vulnerabili.

Il progetto, partito a fine 2015, si sviluppa su un ampio appezzamento ricevuto in concessione dal Comune di Verona e sito nel cuore del quartiere di San Massimo. Qui, guidate da un agronomo volontario e sostenute da un educatore, un gruppo di persone in svantaggio sociale coltivano verdura di stagione in pieno campo con metodi naturali cioè senza l’uso di macchinari agricoli e con l’impiego solamente di prodotti autorizzati per le colture biologiche. La produzione viene venduta direttamente sul campo, tutte le mattine, mentre si lavora e sono già disponibili le insalate, fagiolini, zucchine, pomodori oltre a cumarazzi e barattieri. Queste ultime sono due verdure pugliesi poco note a Verona; in pratica sono cetrioli digeribili...

Venite a trovarci per acquistare i nostri prodotti o anche solo per conoscerci, ogni mattina, **dal lunedì al venerdì: dalle ore 8.30 alle ore 13.00.**

L’indirizzo è via Brigata Aosta, 8/B – S. Massimo (Verona).

R.Accolti è un progetto sperimentale di Agricoltura Biologica Sociale che nasce dalla collaborazione tra la Cooperativa Sociale “*Il Samaritano*” e l’Associazione “*Gli Orti di san Giuseppe*” onlus.

L’obiettivo è di associare l’aspetto produttivo con la ricerca di percorsi di inclusione sociale attiva a favore di persone vulnerabili e “differentemente” svantaggiate.

SI RICERCANO VOLONTARI PER LE SEGUENTI POSIZIONI :

Accoglienza operai agricoli

Addetti al punto vendita

Promotori di gruppi di acquisto

Per informazioni contattare :

Adriano Merlini 348 247 3134

Per info: <http://magverona.it/wp-content/uploads/2018/11/CERCHIAMO-VOLONTARI.pdf>

Mercato della Terra di Slow Food Sommacampagna ogni prima domenica del mese

È stato inaugurato il 1° luglio 2018 il **Mercato della Terra di Sommacampagna** (VR). Si svolgerà **ogni prima domenica** del mese in Piazza della Repubblica, cuore della città, **dalle ore 9.00 alle ore 13.00**. Si tratta di un progetto dell’Associazione *Slow Food* per promuovere la cultura del cibo “buono, pulito e giusto” e la tutela della biodiversità. Un luogo di scambio che difende un’agricoltura basata sulla sostenibilità, salvaguarda la biodiversità, sostiene

l'economia locale, crea consapevolezza in chi acquista e punta ad una migliore educazione alimentare dei consumatori.

Saranno presenti piccoli agricoltori, produttori e artigiani del cibo selezionati in base ai principi di *slow food*, che venderanno i loro prodotti, tutti provenienti da un raggio massimo di 40 chilometri, quindi da un'area che comprende la provincia di Verona e le provincie limitrofe.

Saranno integrati da ospiti di altri territori, di volta in volta, sempre e comunque selezionati in base con gli stessi criteri e alla stagionalità dei loro prodotti: quindi non tutti i produttori potranno essere sempre presenti.

Per ulteriori informazioni:

Email gardaveronese@slowfoodveneto.it

<https://slowfood.metooo.io/e/mercato-della-terra-di-sommacampagna>

<https://www.fondazioneSlowFood.com/it/cosa-facciamo/mercati-della-terra-slow-food/>

Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice Apertura Ufficio Immigrati

La *Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice* (Via Pieve di Cadore 12, Zona Borgo Trento -Verona) ha attivato un **Ufficio Immigrati** per aiutare gli immigrati a trovare lavoro e nello stesso tempo soddisfare le esigenze delle famiglie.

Potete contattarci per servizi badante, babysitter, lavapiatti, pulizie, lavori pesanti, preparazione pasti.

Per info: Tel. 329 2037268

"Lampemusa" canzoni e racconti sull'isola di Lampedusa

Lampemusa nasce dalla ricerca di *Giacomo Sferlazzo* sulla storia dell'isola di Lampedusa e dall'esperienza diretta del cantautore che dal 2009, insieme al *Collettivo Askavusa*, è stato attivo sull'isola occupandosi di temi come le migrazioni, la militarizzazione del territorio, i disastri provocati dal turismo di massa e la gestione di servizi di base.

Dopo anni di ricerca indipendente, di rappresentazioni teatrali e di attivismo politico, l'intenzione è quella di realizzare un libro con allegato un **DVD**. Chi sosterrà il progetto avrà una copia del libro/DVD e sarà citato nei ringraziamenti.

Per maggiori info: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/05/LAMPEMUSA-libro-+-DVD-PRESENTAZIONE-mini.pdf>

Piccola Biblioteca del Bosco con Motus Mundi

È nata la **Piccola Biblioteca del Bosco**, in collaborazione con *Motus Mundi Associazione Sportiva Dilettantistica*, uno spazio che ha come temi fondamentali la **Natura** e il **Movimento**. Attraverso l'esperienza della biblioteca si vuole ridare una voce a questi libri, in un'ottica di condivisione di un bene comune di valore, che riguarda essenzialmente i due temi di Natura e Movimento.

Per poter prendere in prestito o consultare un libro della Piccola Biblioteca del Bosco è necessario prendere un appuntamento scrivendo a info@ginnasticanaturale.it oppure chiamare Elena (3400703008). I libri possono essere presi in prestito per 30 giorni e solo in alcuni casi (libri fuori edizione, edizioni rare...) il prestito durerà 10 giorni.

Per consultare il catalogo dei libri:

<https://ginnasticanaturale.files.wordpress.com/2017/03/catalogo3.pdf>

Per maggiori informazioni in merito alla Piccola Biblioteca del Bosco:

<https://ginnasticanaturale.wordpress.com/2017/03/26/piccola-biblioteca-del-bosco/>

Arbes Associazione per la Ricerca del benessere

Arbes Associazione per la Ricerca del Benessere – propone nella sede staccata di Grezzano di Mozzecane alcuni corsi:

- **Gruppo rivolto a soli adolescenti:** per ragazzi e ragazze che hanno voglia di confrontarsi e condividere argomenti legati alla propria crescita, alla scuola e alle difficoltà che a volte si affrontano con gli amici o con i grandi;
- **Gruppo aperto ai Genitori di bambini e adolescenti:** essere genitori è un "mestiere" molto difficile e diventa più facile se ci si confronta con altri genitori e si impara e si cresce INSIEME
- **Prendersi Cura di Sé:** allenarsi in gruppo all'ascolto interiore e coltivare i propri talenti per conoscere il Potere Personale è un invito a conoscere ed amare noi stessi facendo emergere le nostre potenzialità più autentiche.
- **Gruppo di auto mutuo aiuto:** rivolto a persone che stanno vivendo un lutto in famiglia. Il percorso di elaborazione del lutto può essere molto difficile e doloroso, per attraversarlo nel modo meno soli si è aperta questa opportunità. Condividere è cominciare a guarire.
- **Danza Araba:** sentimenti in forma di Movimento. Conoscere e ri-conoscere il nostro potenziale femminile dando ascolto e movimento alle nostre forze interiori. Danzatrice: Claudia Leyes
- **Corso di cucina Naturale:** imparare a cucinare con ingredienti sani e saporiti è la base della prevenzione e il mantenimento della salute. Sapore, salute, colore e compagnia sono gli ingredienti di questo percorso verso la salute e il benessere proposto da Diego Bertoncelli cuoco e appassionato di prevenzione in cucina.

Per info:

Dott.ssa Alessandra Pezzutti [3455926194](tel:3455926194) Dott.ssa Giorgia Montorio [3426778021](tel:3426778021) <http://www.arbes.it/Home.aspx>

Biosol frutta e verdura biologica

BioSol è un progetto della Rete di Economia Solidale Naturalmente Verona – Arcipelago SCEC che si concretizza attraverso l'operatività di una **rete di imprenditori, aziende agricole, realtà della Società Civile, volontari, semplici cittadini riuniti in Gruppi di Acquisto.**

BioSol propone la **distribuzione di Frutta e Verdura Biologica a km zero per tutti.** Sono previste **consegne a domicilio per incontrare le esigenze di piccoli gruppi organizzati** che volessero aderire al progetto.

Per informazioni e per gli ordini:

Sito www.biosol.it

Cell. Andrea Tronchin 3240565739 - Francesco Badalini 3404915732

Casa Comune Mag

**Diamo spazio all'Economia Sociale e alla Finanza Solidale!
Acquista ora il mattoncino da 50€ o il "tochetto de maton" da
20€ Completiamo l'opera!**

<http://mattoni.magverona.it>

Informativa ai sensi dell'art.13 del Regolamento UE 2016/679.

Il vostro indirizzo e-mail viene utilizzato esclusivamente per l'invio di informazioni da parte di Mag Servizi Soc. Coop. a r.l. o da Mag Mutua per l'Autogestione Coop. Soc. Esso non sarà comunicato o diffuso a terzi. Qualora desideraste essere cancellati dal nostro indirizzario, inviate una mail con oggetto "cancellami" all'indirizzo info@magverona.it; diversamente ci autorizzate a proseguire nel servizio.

Vi preghiamo di segnalare all'indirizzo info@magverona.it eventuali altri destinatari che potrebbero essere interessati alle nostre informazioni, o variazioni di indirizzo.

L'informativa completa sul trattamento dei dati è consultabile sul sito www.magverona.it.

MAG Mutua per l'Autogestione Soc. Coop.

MAG Servizi Società Cooperativa

Via Cristofoli 31 scala A, 37138 Verona (stadio)

tel: 045 8100279 - 045 573011

fax: 045 575213

e-mail: info@magverona.it

web: www.magverona.it

facebook: [Mag Verona](https://www.facebook.com/MagVerona)