



LUCA GANDOLFI
COUNSELOR AZIENDALE


Corte all'Olmo

La felicità è un muscolo: alleniamolo!

**Mercoledì 06/12/2017 ore 20.30-22.30, presso l'Agriturismo Corte
all'OLMO di Verona (ingresso: Via Belfiore 248)**

Ti sei mai chiesto se sia possibile adottare dei comportamenti nella tua quotidianità che possano aumentare il tuo benessere, il tuo ottimismo e farti sentire veramente grato di quello che hai?

Queste pratiche quotidiane esistono e sono alla portata di tutti noi.

Durante la nostra serata, insieme, imparerai:

- A praticare la felicità quotidianamente;
- Ad assumere un atteggiamento ottimista verso quello che ti può succedere nella vita;
- Ad apprezzare maggiormente la situazione in cui ti trovi.

Le pratiche che esploreremo ti daranno la capacità se messe in atto quotidianamente di aumentare il tuo livello di soddisfazione verso quello che hai e di porti in modo diverso verso quello che ti può accadere nella vita.

L'evento è a pagamento (30 Euro) e, per motivi organizzativi, è richiesta l'iscrizione entro il 04/12/2017 (*minimo 5 persone*) mandando una mail per info e prenotazioni a:

- info@gandolfiluca.it
- *visitando il mio sito:* www.gandolfiluca.it