



8-15-22-29 NOVEMBRE 2017

18.00-19.30 / 20.00-21.30

IL GUSTO DI ASCOLTARSI

Ciclo di incontri per imparare a riconoscere le cause e affrontare i sintomi della “fame nervosa”

** Il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti*

Psicologia delle dipendenze
INDIPENDENZE

Conoscere i meccanismi psicologici che regolano il rapporto tra emozioni e alimentazione

Apprendere tecniche e strumenti efficaci per riconoscere e gestire il senso di fame e sazietà

Costo totale del corso 80 euro

**STUDIO DI PSICOLOGIA
DOTT.SSA ORLOTTI**

**Via Valentino Alberti,
12 – Verona Est**

**Info: 3319404747
caterina.diani@indipendenze.com**

Info@indipendenze.com