



ACQUERELLO-RELAX

presso

L'associazione Il Laboratorio delle Armonie,
v. lo San Procolo 1c –zona S. Zeno – Verona

ACQUERELLO-RELAX



ciclo di 5 incontri

da martedì 24 ottobre 2017 alle 20,45

**tecniche abbinata di training di rilassamento
sul tema delle percezioni sensoriali e pittura all'acquerello**
sotto la guida di

Annamaria Sartori e Roberta Facchin

Con il Training di Rilassamento è possibile entrare in contatto con livelli di coscienza più profondi e accedere alla ricca produzione inconscia personale: si permette alla fantasia di legare insieme elementi diversi, di richiamare dal proprio inconscio risorse ed energie positive, che ognuno possiede e che spesso restano sconosciute, portandole ad esserne consapevoli.

Con l'acquerello si può entrare in contatto con uno stato di benessere che proviene dal gesto del dipingere, dalla concentrazione e dal rapporto col colore. In questa esperienza non è necessario dimostrare di avere talento, perché tutti, ma proprio tutti, siamo in grado di esprimerci tramite il colore o tramite immagini e ognuno ha il proprio individuale modo di esprimersi, non è necessario essere artisti per fare ciò.

Informazioni

cell. Roberta 3402643651

cell Anna Maria 3358014770

cell 3319129575 – 3487226971

email

studioarte.sanfermo@gmail.com

annamaria.sartori@ordinepsicologiveneto.it

illaboratoriodellearmonie@gmail.com