



# A tavola con...

Cucina, salute, benessere

Un percorso dedicato a genitori e nonni per conoscere le regole di una sana ed equilibrata alimentazione per i bambini.

Conduce gli incontri il *dott. Pigozzi*, Medico dal 1977. Diplomato in omeopatia presso la Scuola di Omeopatia di Verona. Perfezionato in Nutrizione clinica e Dietetica e in Fitoterapia.

Durante ogni incontro verrà proposto un approfondimento teorico e diversi suggerimenti e ricette pratiche.



## Allattamento e svezzamento

Una sana alimentazione per la mamma ed il bambino fin dai primi giorni di vita.

**23/01/2015**

Venerdì h 17.00/18.30

## Celiachia e intolleranza al glutine

Un incontro dedicato ai disturbi alimentari dei bambini, per conoscerli e imparare a nutrirsi in modo corretto ed equilibrato anche in presenza di essi.

**6/02/2015**

Venerdì h 17.00/18.30

## Alimentazione e salute: l'equilibrio acido-basico

L'equilibrio acido-basico è alla base della salute dell'organismo di grandi e bambini. Una sana e corretta alimentazione è indispensabile per mantenerlo.

**20/02/2015**

Venerdì h 17.00/18.30

Spazio Famiglie Via della Diga, 19 Verona (presso Corte Molon)  
Per informazioni e iscrizioni: COMUNE DI VERONA  
Coordinamento Servizi Sociali e Integrazione Socio Sanitaria  
SEGRETERIA DELLO SPAZIO FAMIGLIE  
tel. 045 8078040 – 8078343  
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00  
email: spaziofamiglie@comune.verona.it

**LE ATTIVITÀ PROPOSTE SONO GRATUITE**

Per partecipare è necessario compilare l'apposito modulo disponibile presso lo Spazio Famiglie o sul sito web del Comune di Verona (digitando Spazio Famiglie)

Si considerano accolte le richieste di iscrizione solo a seguito di successiva conferma da parte della segreteria dello Spazio Famiglie